

# Viata noastra

Revistă trimestrială \* Nr. 11 - aprilie 2013



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BÂRLAD  
C.A.R. PENSIONARI „ELENA CUZA” BÂRLAD  
CAȘA DE CULTURĂ „G. TUTOVEANU”  
SINDICATUL LIBER AL PENSIONARILOR

vă invită la spectacolul

# Lumina Învierii, Lumina primăverii

## Participă:

1. Ansamblul coral „Trinitatea” al CARP Elena Cuza Bârlad
2. Grupul coral ortodox „Elsion”
3. Grupul coral instrumental „Arca lui Noe” al Bisericii Evanghelice Bârlad
4. Grupul coral „Elnia” al Comunității Ortodoxe Elena Cuza Bârlad
5. Ansamblul instrumental „Răzărit” din cart. Păunarușii, Jud. Vaslui
6. Ansamblul instrumental „Flori din Botoșane” din Târgoviște, Jud. Dâmbovița

12 Aprilie 2013, ora 16.30

Casa de Cultură a Sindicatelor „G. Tutoveanu”

Intrarea liberă

## Sumar:

Adunarea Generală a membrilor Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Elena Cuza” Bârlad *(Lucica Burghelea)*

3-8

Raportul sintetic privind activitatea pe anul 2012 prezentat la Adunarea Generală din data de 23 februarie 2013

9-11

Strategia și obiectivele C.A.R. Pensionari „Elena Cuza” Bârlad pentru anul 2013

11-12

Raport privind stadiul negocierilor dintre Asociația C.A.R. a Pensionarilor “Elena Cuza” Bârlad și Consiliul Local al municipiului Bârlad privind punerea în aplicare a Hotărârii nr.2 din 29 aprilie 2011 a Adunării Generale

12-13

De Ziua Unirii *(Ioan Staș)*

13-14

Mesajul și Platforma Program ale Adunării Generale a C.A.R.P. “Elena Cuza” Bârlad despre exploatarea gazelor de șist pe teritoriul României

14-15

Grila cu ajutoarele de deces pe anul 2013

16

Început de primăvară *(Catinca Popa)*

Programul de măsuri privind ajutoarele nerambursabile ce se vor acorda membrilor cu începere de la 01.01.2013

17

Impresii privind Simpozionul „Personalități ale Unirii Principatelor” organizat de Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Elena Cuza” Bârlad *(Lucica Burghelea)*

18-19

De Ziua Femeii *(Ioan Staș)*

19-20

Cuvinte alese și... culesse despre Post (I)  
*(Andrei-Nicolae Miha)*

20-23

Floriile, Învierea Mântuitorului, Ouăle de Paști, Mielul de Paști, Obiceiuri, Sfântul Gheorghe

24-25

Biserica din Grăjdeni *(Gheorghe Gherghe)*

26-27

Membri CARP sărbătoriți și după centenar:  
Mucenica Natalia, Popoiu Șt. Ioniță, Ștefana Teletin

28-31

Personalități ale muzicii: George Enescu  
*(Neculai Ghețău)*

31

Medalion Serghei Coloșenco - 72 ani

32-35

Rolul kinetoterapiei în recuperarea bolnavilor cu afecțiuni vasculare periferice  
*(Daniela Teodoru)*

36-37

Ziua mondială a sănătății – 7 aprilie 2013  
*(Marina Prunea)*

38-39

Plantele medicinale – acțiunea lor asupra unor suferințe

40-41

Străjerii *(Marinel Gâlcă)*

42-44

Poezii *(Traian Dorz, Trofin Maria, Iftene Cioriciu)*

45

Rebus *(Serghei Coloșenco)*

46-47

Persoane de bună credință care au contribuit la protecția socială a membrilor asociației noastre material, bănește, prin colaborare sau voluntariat

48-49

Câștigătorii concursurilor organizate cu ocazia Zilei Naționale a României și Cupa „Mărțișorului”

50

# ADUNAREA GENERALĂ

## A MEMBRILOR CASEI DE AJUTOR RECIPROC A PENSIONARILOR „ELENA CUZA” BÂRLAD

În ziua de 23 februarie 2013, în Sala de conferințe a hotelului Slănic din localitatea Slănic Moldova, județul Bacău, membrii Casei de Ajutor Reciproc „ELENA CUZA” Bârlad s-au reunit în ședința Adunării Generale.

Lucrările Adunării Generale au fost deschise de Președintele Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „ELENA CUZA” Bârlad, magistrat pensionar Mihai Nicolaie. Acesta a anunțat scopul Adunării Generale și a propus pentru conducerea lucrărilor să se aleagă un prezidiu format din 9 persoane, din care 6 membri delegați; 3 comisii (Comisia de redactare a procesului verbal, Comisia de redactare și validare a legalității Adunării Generale și Comisia de numărare a voturilor). De asemenea, s-a propus formarea unui secretariat unde se vor depune documentele Adunării Generale și se vor înregistra înscrierile la cuvânt.

Delegații prezenți în sală, prin vocea numitei Teletin Ecaterina, ce reprezintă pe membrii de pe raza municipiului Bârlad din cadrul asociației noastre, au propus ca președintele prezidiului să fie Președintele Casei, în persoana magistratului pensionar Mihai Nicolaie.

Toate propunerile au fost votate în unanimitate. S-a intonat Imnul se stat.

Comisia de numărare a voturilor a făcut prezența, rezultând 59 membri delegați (38 de pe raza municipiului Bârlad și 21 din Sucursalele arondate) și un număr de 14 invitați, deci a fost întrunită condiția de legalitate prevăzută de art.2 alin.2 din Statut potrivit căruia Adunarea Generală a fost legal constituită.

Ordinea de zi prezentată de Președintele prezidiului a fost formată din următoarele puncte:

1. Mesajul Primarului orașului Slănic Moldova;

2. Mesajul Primvicepreședintelui Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din

România;

3. Mesajul Prefectului județului Vaslui transmis de Președintele Consiliului Județean al Persoanelor Vârstnice Vaslui- Porumb Alixandru;

4. Raportul Consiliului Director cu privire la activitatea Asociației pe anul 2012;

5. Raportul Cabinetului Juridic al asociației pe anul 2012;

6. Execuția bugetară și bilanțul pe anul 2012;

7. Raportul Comisiei de Cenzori 2012 și propunerea pentru descărcarea de gestiune pe anul 2012;

8. Proiectul de buget și strategia pe anul 2013;

9. Raportul Comisiei C.A.R.P. cu privire la stadiul negocierilor referitoare la recuperarea banilor investiți de C.A.R.P. în construirea Centrului Rezidențial pentru Persoane Vârstnice;

10. Mesajul și Platforma Program ale Adunării generale a C.A.R.P. „Elena Cuza” despre exploatarea gazelor de șist pe teritoriul României;

11. Mesajul Primarului municipiului Bârlad;

12. Mesajul profesorului Adrian Solomon, deputat în Parlamentul României;

13. Punerea în discuție a Hotărârilor pronunțate de Consiliul Director în perioada 01.01.2013-21.02.2013 în vederea aprobării și validării lor;





14. Punerea în discuție a Deciziilor Președintelui pronunțate de acesta în perioada 01.01.2013-21.02.2013 în vederea aprobării și validării lor;

15. Punerea în discuție a descărcării de gestiune pe anul 2012;

16. Înscrieri la cuvânt și discuții pe seama materialelor prezentate.

Ordinea de zi este supusă la vot și aprobată în unanimitate.

La această adunare am fost onorați de prezența: Primarului Slănic Moldova, Șerban Andrei, a Primvicepreședintelui Federației Naționale „OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din România, Președintele Filialei Suceava și Președintele Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Fălticeni, colonel în rezervă Aciubotăriței Ion, a Primarului municipiului Bârlad, inginer Constantin Constantinescu, a

deputatului Adrian Solomon, a viceprimarului municipiului Bârlad, prof. Marin Bunea, Director Direcția Tehnică din cadrul Primăriei Bârlad, inginer Vicol Mihai, președintele Consiliului Județean al Persoanelor Vârstnice Vaslui, Porumb Alixandru, vicepreședintele CARP Fălticeni, Poiană Petru, președintele CARP Brăila, Dudulea Ilie, președintele CARP Buhuși, Vaman Neculai, președintele CARP Galați, prof. Hâncu Ionel, președintele CARP Pucioasa, inginer Diaconescu Dragomir, președintele CARP Moinești, Albu Anton, președintele CARP Vălenii de Munte, Săvulescu Constantin.

Primarul orașului Slănic Moldova, Șerban Andrei, a mulțumit conducerii pentru alegerea făcută în organizarea lucrărilor Adunării Generale în orașul Slănic Moldova.

După descrierea stațiunii Slănic Moldova, denumită „Perla Moldovei”, Primarul orașului dorește ca această asociație să aducă bunăstare în casele oamenilor din orașul pe care-l păstorește.

Primvicepreședintele Federației Naționale „OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din România și Președintele Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Fălticeni, colonel(r) Aciubotăriței Ion, a mulțumit conducerii pentru invitație, menționând că Federația apreciază activitatea domnului Președinte al C.A.R.P. „ELENA CUZA” Bârlad. Prin grija față de membrii săi în acest context, a fost ales membru în biroul permanent al Federației Naționale „OMENIA” al C.A.R.P.-urilor din



România.

A apreciat în mod deosebit inițiativa Președintelui Mihai Nicolaie de a ține Adunarea la Slănic Moldova și consideră această inițiativă bună de popularizat în întreaga țară.

Menționăm că C.A.R.P. Fălticeni nu a ajuns la nivelul Casei „ELENA CUZA”, care se situează pe vârful piramidei, dar dorește colaborare și înfrățire pe viitor; protecția socială să se mențină ca unul din principalele obiective ale C.A.R.P.-urilor.

Președintele Consiliului Județean Vaslui al Persoanelor Vârstnice, Porumb Alixandru, a transmis mesajul din partea Prefecturii județului Vaslui, mulțumind pentru organizarea desfășurată cu profesionalism.

Menționează că Prefectul va fi un susținător al tuturor proiectelor cu structură socio-medicală și speră că dezbaterile vor conduce la aprobarea unor strategii și obiective pentru ca membrii să beneficieze de bună calitate.

Președintele Consiliului Director și al Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Elena Cuza”, domnul Mihai Nicolaie, a prezentat „Raportul Consiliului Director cu privire la activitatea Casei „ELENA CUZA” pe anul 2012.

În acest Raport a vorbit despre:

- Anul European al cetățenilor;
- Modul de ajutorare al membrilor din toate punctele de vedere;
- Creșterea numerică a membrilor, dar să fie și de calitate (membri model, buni platnici);
- Intensificarea activității de popularizare a facilităților Casei și modalității ei (civilizat, calm, cu tact și respect neprefăcut);
- Împrumuturi rambursabile și nerambursabile acordate în anul 2012 prin anchetă socială, cu ocazia sărbătorilor religioase și laice naționale, cu ocazia Zilei Persoanelor Vârstnice (1 octombrie, respectiv a Zilei Casei „ELENA CUZA” – 8 octombrie);
- Ajutoare acordate pentru „Nunta de aur” (pentru familiile care au împlinit peste 50 de ani de căsnicie);
- Ajutoare acordate la împlinirea vârstei de 100

ani;

- Ajutoare acordate pentru membrii fideli ai Casei;
- Ajutoare acordate pentru activități culturale și sportive;
- Ajutoare de popularizare și promovare a Casei;
- Ajutoare pentru excursii;
- Ajutoare (donații) din partea salariaților CARP „ELENA CUZA” Bârlad acordate pensionarilor nevoiași;
- Plăți cotă parte tratament, ajutoare deces;
- Activitatea biroului RUNOS;
- Activitatea de primire în audiență și de soluționare a petițiilor, prin care în anul 2012



s-au acordat 3063 de audiențe, dintre care 1716 de către Consiliul Director și 1347 de către domnul Președinte Mihai Nicolaie;

- În raportul Consiliului Director au fost prezentate și activitățile serviciilor medicale, facilități acordate membrilor Casei de cele trei cabinete stomatologice, cabinetul de reflexo și kinetoterapie, cabinetul de termomasaj, tratamente, ecograf, cele două cabinete de oftalmologie, cabinetul de îngrijire corporală, toate au fost prezentate pe număr de membri și valoare;
- Alte facilități acordate membrilor evidențiem: magazinul de servicii funerare, salonul de frizerie, atelierul de croitorie, magazinul de produse naturiste, magazinele economate de tip alimentar.

Cabinetul juridic care pe lângă asistență juridică gratuită acordată membrilor asociației, prin domnul

avocat Aurel Hobjilă, a reprezentat CARP „ELENA CUZA” în perioada anului 2012 în fața instanțelor de judecată din județul Vaslui, a Curții de Apel Iași, cât și în fața altor instanțe din țară, precum și în fața Înaltei Curți de Casație și Justiție București (dosar câștigat-Bejan Anișoara).

Un sprijin substanțial acordat oficiului a fost acela din partea Consiliului Director și în mod special din partea domnului magistrat pensionar Mihai Nicolaie, Președintele Casei care deține vaste cunoștințe juridice în domeniul penal și civil.

Membrii Casei au beneficiat de facilități și la Cercul de gimnastică ritmică și aerobică.

În acest Raport al Consiliului Director s-a prezentat și o situație a cheltuielilor și investițiilor



detaaliată pe sectoare privind perioada anului 2012.

Președintele Casei, Mihai Nicolaie, a adresat mulțumiri persoanelor juridice care au sprijinit Casa în mod dezinteresat și gratuit, cum ar fi: Federația „OMENIA”, Primăria municipiului Bârlad în frunte cu domnul Primar inginer Constantin Constantinescu, Biroului domnului deputat Adrian Solomon, Casa de Cultură „George Tutoveanu” prin Virgil Giușcă, Teatrul „Victor Ion Popa” Bârlad, Muzeul „Vasile Pârvan”, Centrul Eminescu, Sindicatul Liber al Pensionarilor, Asociația Persoanelor Vârșnice, Colegiul „Gheorghe Roșca-Codreanu”, Protoieria Bârlad prin Părintele Protop Vasile Lăiu, Școala „Manolache Costache Epureanu” nr.9 Bârlad, Prefectura județului Vaslui etc.

Mulțumiri au fost adresate și tuturor voluntarilor sau donatorilor Casei pentru care conducerea le poartă o adâncă recunoștință, dorind

ca Dumnezeu să-i răsplătească.

Astfel, concret, un număr de 198 de sponsori (societăți comerciale, persoane fizice) au donat în anul 2012 suma de 256.491,24 lei.

Revista „Viața noastră” este considerată cea mai importantă ramură a activității culturale, susținută de către CARP Bârlad.

Prin numirea în funcția de redactor adjunct – asistent relații publice și comunicare – domnul Mihai Andrei Nicolaie și-a propus ca revista să devină cu adevărat de calitate, de atitudine, spiritualitate și cultură, de informare și promovare a intereselor Casei, cât și a membrilor ei, dar și de promovare a valorilor noastre locale, cu care trebuie să ne mândrim.

C. A. R. P. „ELENA CUZA” Bârlad s-a implicat puternic în tot ceea ce ține de această luptă pentru păstrarea siguranței naționale prin participarea la protestul împotriva fracturării gazelor de sist, prin metoda fracturării hidraulice, participând la toate acțiunile grupului de inițiativă civică, promovând valorile acestui

protest prin afișe, fluturași, conferințe de presă și, mai ales, prin strângerea de 6571 de adeziuni de la Asociația România Dreaptă, care reprezintă în instanță pe toți cetățenii puși în pericol de acest flagel planificat.

Un merit deosebit al conducerii Casei a constat în implicarea permanentă în viața social-culturală a instituției pe care o conduce, în vederea promovării și transmiterii valorilor culturale naționale prin spectacole și simpozioane organizate cu diferite ocazii, urmând a aduce un plus de informație, o clipă de relaxare, mângâiere și speranță în viața pensionarilor și a tuturor cetățenilor orașului nostru.

Realizările Casei în anul 2012 s-au datorat unei activități incontestabile din partea Președintelui, a Consiliului Director, a Comisiei de Cenzori și a personalului angajat. Conducerea Casei „Elena Cuza” Bârlad are ca obiectiv îmbunătățirea protecției sociale prin extinderea de servicii și crearea de

facilități pentru persoanele de vârstă a III-a.

Președintele Casei încheie prezentarea raportului Consiliului Director mulțumind tuturor membrilor pentru fidelitate, cinste și corectitudine, pentru contribuția la rezultatele obținute; autorităților și colaboratorilor, prezenți pentru sprijin și colaborare în activitățile lor profesionale; presei și mass-media; pentru modul deosebit în prezentarea informațiilor privind activitatea cu aspectele pozitive și negative ale Casei; persoanelor fizice și juridice care, prin ajutorul lor de orice natură au contribuit la facilitățile acordate membrilor în anul 2012 și la creșterea și dezvoltarea prestigiului Casei; persoanelor cu contract de voluntariat.

După prezentarea celorlalte materiale enumerate în ordinea de zi s-au înscris la cuvânt următoarele persoane: Diaconescu Dragomir, Săvulescu Constantin, Albu Anton, Porumb Alexandru, Moraru Ștefan, Vaman Neculai, Colonel (r) Staș Ioan, Epure Maria, Gherasim Luca, Matei Aneta, Gheorghe Gheorghe, Ghețău Neculai, Rudi Victoria, Marin Alexandru, Fânaru Vasile, Teletin Ecaterina, Gruia Novac, Pavelescu Pavel, Tănase Gheorghe, Constantin Constantinescu, Adrian Solomon.

Cei înscriși la cuvânt au mulțumit pentru invitație.

- Au propus un schimb de experiență la nivelul CARP-urilor care au cabinete medicale, rezolvând multe lucruri de comun acord (propunere Diaconescu Dragomir – Președinte CARP Pucioasa);

- A fost felicitat modul excepțional al organizării acestei Adunări Generale, Președintele CARP Vălenii de Munte, are peste 2500 de membri, are o activitate bună, dar confirmă „Chiar ne-ați întrecut, lucru de aplaudat.”

- Președintele CARP Moinești arată că a copiat din activitatea noastră și roagă să nu fie acuzat de plagiat;

- Președintele de la CARP Brăila are 48000 de membri și o activitate importantă, dar apreciază activitatea din Bârlad, consideră că numai uniți am putut realiza cele prezentate „Dacă ei pot, oare de ce noi nu vom putea?” Consideră că s-a avut o colaborare perfectă cu instituțiile locale pentru a avea astfel de rezultate.

Și ei vor avea în obiectiv înființarea de cabinete medicale pentru bătrâni. Pleacă plin de energie spunând că: „Așa voi face și eu!”

- Domnul Hâncu Ionel – Președinte CARP Galați a arătat că prima colaborare cu CARP Bârlad a

fost în anul 2002, fiind o colaborare perfectă, considerând că a avut de învățat de la noi în numele celor 47000 de membri, a felicitat conducerea Casei pentru rezultatele obținute.

Domnul Aciubotăriței Ion, primvicepreședintele Federației Naționale „Omenia” a CARP-urilor din România și Președintele CARP Fălticeni, a ascultat cu atenție documentele Adunării la care a rămas profund impresionat.

Raportul prezentat a avut un conținut deosebit, a fost arătată toată activitatea și averea Casei, s-au



prezentat toate realizările în perioada anului 2012. Apreciază că e o Adunare model, iar pe domnul Președinte îl consideră ca un pion de bază al federației, apreciază consilierii, primarul Bârladului arătând că toate aceste realizări au fost posibile și datorită colaborărilor cu membrii Casei și cu instituțiile locale.

Domnul Porumb Alixandru, Președintele Consiliului Județean Vaslui al Persoanelor Vârștnice, a felicitat calitatea materialelor prezentate. Ar dori ca această experiență acumulată la Bârlad să fie extinsă și la celelalte CARP-uri, să le aducem la un nivel cu o activitate complexă materială și socio-medicală, iar prin socializare și comunicare, speră în reușită.

Domnul Moraru Ștefan, membru activ din Slănic Moldova, care a contribuit activ la înființarea

Sucursalei din Slănic Moldova, a apreciat ținuta înaltă a acestei Adunări. A salutat ideea de a înființa centru de sănătate, de a obține acordul Consiliului Director și al Adunării Generale în acest sens.

Domnul Vaman Neculai, Președintele CARP Buhuși, mulțumește Conducerii și Președintelui pentru invitație, apreciază ca un model organizația acestei Adunări, considerând-o și un schimb de experiență, pentru a învăța mai multe lucruri.

Materialul prezentat arată o muncă titanică oglindită în activitatea Conducerii Casei (D-na Epure Maria) care mulțumește în continuare Președintelui Casei, primarului și deputatului pentru ajutorul dat în situațiile dificile prin care a trecut.

Domnul Gherasim Luca – cu ani în urmă activitatea Casei, era mai restrânsă. Faptul că în sală sunt atâtea personalități ne onorează, ne creează speranță, rezultă că activitatea este prețuită.

Activitatea Casei condusă de Președintele Casei Mihai Nicolaie care are o minte ageră, un om integru, este apreciat de membrii Casei în mod deosebit (Matei Aneta).

Alte persoane înscrise la cuvânt se declară mulțumite de activitatea Casei, amprenta disciplinei și seriozității în muncă neuitând că provine din partea cadrelor didactice.

S-au făcut propuneri de unirea forțelor în vederea organizării unui cerc de mâini îndemânatic, susțin ideea domnului de la Slănic pentru înființarea unui centru de sănătate apreciind calitatea apei și a aerului de la Slănic Moldova.

S-a apreciat invitația domnului Pavelescu, a domnului Tănase Gheorghe și a domnului Ciurdea – făcând parte din garda veche, considerând că s-a ținut cont de ce s-a făcut și își exprimă tot respectul domnului Pavelescu în cuvântul său, că s-a continuat această dezvoltare a Casei.

În ceea ce privește problema Centrului Rezidențial, domnul Tănase Gheorghe speră să se ajungă la o înțelegere și să fie bine. La timpul respectiv s-au depus eforturi dorind a face un CARP performant. Important este să se continue reformele, să continuăm ceea ce este bine pentru oameni.

Primarul Municipiului Bârlad, domnul Constantin Constantinescu, se angajează în continuare într-o colaborare permanentă cu CARP Bârlad acordând tot sprijinul în rezolvarea problemelor existente în mod special cu Centrul Rezidențial, în vederea sprijinului pentru persoanele de vârstă a III-a, aceeași promisiune este făcută și de domnul deputat Adrian Solomon.

Fiecare material a fost supus la vot și votat în unanimitate. În încheiere, s-a intonat imnul orașului Slănic Moldova. Ca o concluzie: materialele prezentate în cadrul Adunării au subliniat realizările, principalele obiective îndeplinite, înțelegând la final că această ședință poate fi dată ca model pentru corectitudine, competență, Președintele Mihai Nicolaie fiind considerat un luptător neobosit pentru drepturile pensionarilor.

**Lucica BURGHELEA, Pensionar**





# **RAPORTUL SINTETIC PRIVIND ACTIVITATEA PE ANUL 2012**

## **PREZENTAT LA ADUNAREA GENERALĂ DIN DATA DE 23 FEBRUARIE 2013**

### **A. Date generale**

1. Denumirea: **Casa de Ajutor Reciproc A Pensionarilor "Elena Cuza" Bârlad;**

2. Adresa:

**Jud. Vaslui, Bârlad, Str. N. Iorga Nr. 7a, Cod 731182,**

**Tel. 0235-421.340,**

**Tel/Fax 0235-425.933; 0235-421.341;**

**Web: carpbarlad.ro;**

**E-Mail: carpbarlad@carpbarlad.ro;**

**presedinte@carpbarlad.ro;**

**directoreconomic@carpbarlad.ro;**

**contabilesef@carpbarlad.ro;**

**revista@carpbarlad.ro;**

**popriri@carpbarlad.ro;**

3. Data înființării: **8 octombrie 1954;**

4. Președinte: **Mihai Nicolaie**

5. Consiliul Director: **Fital Mircea, Râncu Liviu Adrian, Filip Stelian, Tănase Veruța**

6. Comisia de Cenzori: **Muntianu Maria** (Președinta Comisiei de Cenzori), **Iftimie Virginia, Cocioabă Elena**

7. Director economic: **Hriscu Vlad-Andrei**

8. Contabil șef: **Dima Dumitru**

9. Fond social al membrilor (cont 113) la 31.12.2012: **22.948.945,72.**

10. Nr. de membri la 31.12.2012: **31.088.**

11. Nr. înscrieri: **3515.**

12. Nr. decese: **686.**

13. Nr. retrageri: **51.**

14. Nr. transferuri externe: **17.**

15. Denumirea localităților în care avem membri:

Sediul Central: **BÂRLAD cu 19.080 membri.**

Sucursale (nr. membri): **Al. Vlahuță - 270, Băcani - 406, Banca - 1.146, Blăgești - 159, Bogdănești - 217; Ciocani - 430, Coroiești - 205, Fălcu - 322, Floreni - 333, Frunțișeni - 311, Grivița - 462, Gherghești - 132, Hălărești - 61, Iana - 349, Ivești - 533, Mălușteni - 58, Murgeni - 495, Pogana - 376, Perieni - 937, Popeni - 682, Puiești - 415, Raiu - 121, Roșiești - 210, Slănic Moldova - 194, Șuletea - 292, Tutova - 406, Unțești - 211, Vetrișoiaia 114, Vișoara - 175, Vinderei - 330, Voinești - 287, Zorleni - 1369.**

**TOTAL SUCURSALE: 32 CU 12.008 MEMBRI**

16. Cele mai importante momente din viața C.A.R.P.-ului în 2012:

• Cumpărarea unor sedii sucursale: ZORLENI,

ȘULETEA;

• Donație teren în vederea construcției unei sucursale la Ciocani (fam. Budeanu);

• S-au luat în folosință pe perioadă îndelungată, conform Legii 215/2001, Art 124, clădiri pentru amenajare sucursale C.A.R.P. la: Al. Vlahuță, Murgeni, Puiești, Iana, Pogana.

• S-a instalat în sala casierilor sistemul cu bonuri de ordine, fiind un sistem electronic modern folosit în întreaga lume, care este recomandat în special instituțiilor publice sau private, care desfașoară activități specifice de relații cu publicul.

• S-au instalat camere de supraveghere în toate încăperile unității, precum și în perimetrul acesteia, unde publicul are acces; numărul acestora se ridică la 48 de camere;

• S-au achiziționat sisteme PC (desktop și laptop), numărul ajungând astfel la 40 de calculatoare în întreaga unitate;

• Achiziționarea și montarea unui generator de curent electric;

• Dotarea cu o mașină de teren jeep;

• Consiliul Național al Federației Naționale „Omenia” a C.A.R.P.-urilor din România, ținut la Bârlad;

• S-a cumpărat un nou server (Dell) pentru eficientizarea lucrului în rețea, dar și pentru a asigura în viitor conectarea la server a tuturor agențiilor din teritoriu;

• Spectacole organizate cu ansamblurile de dansuri ale Casei: “Hora” și “Mugurelul”, ansamblul coral “Crizantema”, ansamblul “Răzeșii” din Pogonești și grupul “Vălăretul” din Voinești.

17. Persoanele cu o contribuție importantă la viața C.A.R.P.-ului:

• **Prefectul Județului Vaslui - Radu Renga;**

• **Deputatul Adrian Solomon;**

• **Președintele Consiliului Județean al Persoanelor Vârștnice - Alexandru Porumb;**

• **Primarul Municipiului Bârlad - Constantin Constantinescu**

• **Directorul Teatru "V.I. Popa" - Marcel Anghel**

• **Directorul Muzeul "Vasile Pârvan" - Mircea Mamalăucă**

• **Directorul Casa De Cultură - Virgil Giușcă**

• **Profesorul Gruia Novac - Coordonator la Revista "Viața Noastră";**

- **Director Medical Clinica Romsound – Dr. Marina Prunea;**
  - **Dr. Oftalmolog Romanescu Carmen – Iași;**
  - **Prof. Univ. Dr. Georgeta Sinițchi – Iași;**
  - **Prof. Marin Maria;**
  - **Dr. Cojocaru Irina și Cojocaru Lucian – Cabinet Ecograf;**
  - **Dr. Stomatologi: Podaru Iliana, Dornianu Rodica, Ivan Aura;**
  - **Cercetător Științific Lipșa Constantin;**
  - **Profesor Maria Mihăilă;**
  - **Profesor Neculai Ghețau;**
  - **Profesor Serghei Coloșenco;**
  - **Profesor Gheorghe Gherghe;**
- **Președinte Sindicatul Liber al Pensionarilor – Catinca Popa;**
  - **Inginer Valeriu Costăchescu.**

**B. Servicii sociale și colaborări**

1. Magazin Produse Naturiste la Bârlad și Slănic Moldova, cu un volum desfacere de 642 442 lei, nr. membri deserviți 15200.
2. Magazine tip economat cu produse alimentare și nealimentare, unul la sediul central și alte 16 la sucursale: Al. Vlahuță, Banca, Blăgești, Bogdănești, Ciocani, Fălcu, Iana, Ivești, Murgeni, Perieni, Pogana, Slănic Moldova, Unțești, Voinești, Zorleni, totalizând un volum de desfacere de 1.122.852,13 lei și 23.400 membri deserviți.

3. Cabinete medicale:

Nr crt	CABINET	Nr. pacienți	Valoare C.A.R.P	Valoare piață	Beneficiu membri
1.	3 Cabinete Stomatologie	4431	80.170	204.330	124.160
2.	2 Cabinete Oftalmologie	1330	784	32.540	31.756
3.	Cabinet Tratamente	3704	12.656	34.520	21.864
4.	Cabinet Kinetoterapie	1747	11.960	26.930	14.970
5.	Cabinet Termomasaj	2043	3570	24.000	20.430
6.	Cabinet Ecograf	483	5980	18.340	12.360

4. Servicii și ateliere

Nr crt	Serviciu	Nr. pacienți	Valoare C.A.R.P	Valoare piață	Beneficiu membri
1.	Activități sportive	1537	2840	15.370	12.530
2.	Cabinet îngrijire corporală	401	3.720	9.373	5.653
3.	Cabinet juridic	460	Serviciu gratuit	35.585	35.585
4.	Croitorie (2)	920	11.867	14.008	2.141
5.	Frizerie (3)	7.265	24.160	63.309	39.149

Amintim, de asemenea, și atelierele funerare, cu 320 membri și un volum de desfacere de 134.576 lei.

5. **Programe proprii**

Obținerea autorizației sanitare de funcționare a Cabinetului de Tratamente și a autorizațiilor eliberate de Direcția de Sănătate Publică și de Direcția Sanitar-Veterinară – pentru Magazinele Economat.

6. **Programe în parteneriat**

Activități culturale în parteneriat cu Teatrul „V.I.Popa”, Muzeul „Vasile Pârvan”, Școala de Muzică „N.Tonitza”, Casa de Cultură „George Tutoveanu”, Centrul „Mihai Eminescu”, Biblioteca „Stroe Belloescu”, Primaria Municipiului Bârlad, ansamblul “Răzeșii” din Pogonești, grupul “Vălăretul” din Voinești și Sindicatul Liber al Pensionarilor, cu participarea unui număr de peste 1000 membri.

7. **Activități culturale educative și artistice:**

**Excursii:** pe Valea Prahovei și Constanța;

**Momente artistice:** 8 Martie, Revelion, Nunta de aur; 1 Octombrie și 8 Octombrie (Ziua Casei);

spectacole la Sărbătorile de Paște și Crăciun, 1 Iunie;

**Concursuri:** Cupa „Mărțișorului”, Cupa „1 Decembrie” la șah, tenis de masă, cros; „Crosul Toamnei” și concursurile de șah și tenis de masă cu ocazia zilei de 1 Octombrie, „Ziua Persoanelor Vârștнице”.

8. **Colaborări cu autoritățile locale:**

Prefectura Județului Vaslui, Consiliul Județean, Primăria Bârlad, Consiliul local Bârlad și Primăriile și Consiliile Locale din comunele cu sucursale, organele de media locală.

9. **Colaborări cu organizații neguvernamentale**

Asociația „Myosotis”, Asociația „România Dreaptă”, Asociația „Speranța copiilor 2000.

10. **Alte activități desfășurate**

Campania „Ajutați-ne să cumpărăm un ecograf” – 7.312 membri, cu o sumă de 35.199;

Campania „Declarația 230” – 2% - 905 persoane, cu o valoare de 25.769.

### **C. Ajutoare rambursabile și nerambursabile**

#### **1. Ajutoare rambursabile (împrumuturi) acordate în anul 2012**

Valoare (lei) 33.379.091, Nr. ajutoare 14.799.

#### **2. Ajutoare nerambursabile acordate în anul 2012**

Valoare (lei) 357.653, Nr. persoane 13.604.

<b>Tip ajutor</b>	<b>Valoare (lei)</b>	<b>Nr. beneficiari</b>
Alimente	55.394	2.644
Îmbrăcăminte	22973	325
Tratament Stomatologic	124.160	4.431
Tratament Oftalmologic	31.756	1.330
Excursii	6.348	74
Cotă parte tratament	44.228	516
Ajutor deces	522.876	685

#### **3. Alte tipuri de ajutoare:**

<b>Tip ajutor</b>	<b>Valoare (lei)</b>	<b>Nr. beneficiari</b>
Ajutoare fidelitate	6.100	61
Ajutoare împlinirea vârstei de 100 ani	400	2
Ajutoare „Nunta de Aur”	4.375	182

#### **4. Ajutoare diverse**

- Ajutoare prin anchetă socială totalizând 94 de cazuri, cu o valoare de 7.061 lei; Federația „Omenia” a contribuit cu suma de 20.915 lei la un număr de 987 de persoane;

- Ajutoare cu ocazia sărbătorilor religioase și laice naționale totalizând 3868 de ajutoare, cu o valoare de 146.073 de lei;

- Ajutoare cu ocazia Zilei Persoanelor Vârstnice, totalizând 100 de ajutoare, cu o valoare de 15.425 de lei;

- Ajutoare pentru activități culturale și sportive – totalizând 878 de ajutoare, cu o valoare totală de 34.000 de lei;

- Ajutoare de popularizare și promovare a Casei (prin revista “Viața noastră”, pliante, materiale promoționale sau afișe), însumând 31.885 lei;

- Ajutoare (donații) din partea salariaților C.A.R.P „Elena Cuza” Bârlad în sprijinul a 34 de pensionari nevoiași, însumând 1.804 lei;

Dumnezeu să ne ajute să avem în acest an cel puțin cât am realizat în anul 2012.

Președinte C.A.R.P. “Elena Cuza” Bârlad,  
Magistrat pensionar **MIHAI NICOLAIE**

#### **NOTĂ:**

Materialul reprezintă sinteza Raportului Consiliului Director privind activitatea pe anul 2013 și datele prezentate au fost înaintate către Federația Națională *Omenia* și Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale.



## **STRATEGIA ȘI OBIECTIVELE C.A.R. PENSIONARI „ELENA CUZA” BÂRLAD PENTRU ANUL 2013**

- 1.** Consiliul Director își propune pentru anul 2013 menținerea unui număr de minim 30.000 de membri în condițiile în care încă de la jumătatea anului 2012 s-a început campania de recuperare a sumelor restante la împrumut (prin activitățile specifice: notificări titulari și giranți, popriri pe venituri și chiar executări silite prin executorul judecătoresc), cât și în condițiile campaniei de retragere a calității de membru pentru neplată a contribuției o perioadă mai mare de 6 luni.
- 2.** Organizarea de excursii pentru membrii asociației, la tarife reduse cu 50% din contravaloarea transportului;
- 3.** Perfecționarea activității de acordare a împrumuturilor, a ajutoarelor nerambursabile și a ajutoarelor de deces; Aici se dorește actualizarea metodologiei prin implementarea noului model de contract de împrumut și a anexelor acestuia, actualizate după legislația în vigoare.
- 4.** Dezvoltarea relațiilor instituționale cu

organismele legislative ale administrației publice centrale și locale pentru promovarea și susținerea proiectelor legislative care fac referire la drepturile membrilor asociației, persoane de vârstă a treia;

5. Realizarea de proiecte și programe de asistență socială și medicală;
6. Diversificarea de către asociație și sucursalele sale a activităților cultural recreative de socializare și consiliere psihosocială pentru persoane vârstnice.
7. Înființarea unui centru de zi.
8. Înființarea unui cabinet pentru consultații EKG.
9. Procurarea de spații pentru sedii sucursale la prețuri rezonabile și avantajoase;
10. Procurarea unei centrale termice dezafectate pentru înființarea unui **CLUB** cu utilități multiple: tenis masă, șah, mese pomenire, activități culturale și sportive, spectacole etc;
11. Instalarea, în clădirea administrativă a asociației, a unui sistem de alarmare în caz de incendiu.
12. Revizuirea întregii instalații electrice a clădirii administrative în raport cu numărul de consumatori actuali.
13. Începerea pregătirilor pentru aniversarea a 60 de ani de la înființarea asociației, care va avea loc în anul 2014.
14. Obținerea de donații și sponsorizări.

## RAPORT

### PRIVIND STADIUL NEGOCIERILOR DINTRE ASOCIAȚIA C.A.R.a PENSIONARILOR "ELENA CUZA" BÂRLAD ȘI CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI BÂRLAD PRIVIND PUNEREA ÎN APLICARE A HOTĂRĂRII NR.2 DIN 29 APRILIE 2011 A ADUNĂRII GENERALE

Adunarea Generală a hotărât la data de 29 aprilie 2011 :

„Art.1 Denunțarea Protocolului de colaborarea nr. 9741/23.12.2002, încheiat între Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Bârlad și Direcția Generală de Muncă și Protecție Socială Vaslui și a Protocolului nr. 22/23.07.2003 încheiat între Consiliul Local al Municipiului Bârlad și Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor cu 355 voturi pentru.

Art.2 Încetarea cofinanțării lucrărilor la Centrul Rezidențial de Asistență și Îngrijire a Persoanelor Vârstnice, împuternicind Consiliul Director al Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Bârlad să aducă la îndeplinire art. 1, să negocieze pe cale directă, amiabilă, sau pe cale judecătorească obținerea în natură a unui teren echivalent cu terenul pe care s-a construit obiectivul -Centrul Rezidențial sau a contravalorii la prețul actual al pieței.

Art.3 Împuternicește Consiliul Director, pe cale amiabilă sau pe cale judecătorească, să obțină de la Consiliul Local al Municipiului Bârlad sumele de bani investite, valoare de peste 17 miliarde lei vechi și dobânzile aferente calculate până la recuperarea sumelor investite, precum și daune cominatorii.

Art.4 Împuternicește Consiliul Director să depună diligențe pentru a fi obligată Primăria Bârlad, ca pe cale amiabilă sau judecătorească, să restituie sumele de bani plătite de Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Bârlad ca impozit, de la data achiziționării terenului și până la data dării în proprietate a unui teren echivalent sau a echivalenței valorii terenului la prețul actual al pieței.”

De la data adoptării acestei hotărâri, Consiliul Director a efectuat demersuri în vederea obținerii documentației, privind condițiile de încheiere și de desfășurare a Protoalelor de colaborare, care se află în posesia Consiliului Local Bârlad.

S-a procedat la constituirea unei comisii de negociere formată din avocat Suditu Rozica, profesor Gherghe Gheorghe (ambii membri ai Asociației noastre) și consilierul Filip Stelian, comisie care a participat la mai multe runde de negocieri cu membrii comisiei de negociere a Consiliului Local Bârlad.

În permanență membrii comisiei de negociere a C.A.R.a Pensionarilor „Elena Cuza” Bârlad au susținut necesitatea efectuării unui schimb de teren pentru terenul aferent Obiectivului Centrul Rezidențial de Asistență și Îngrijire a Persoanelor Vârstnice Bârlad și restituirea sumei investite pentru realizarea acestui obiectiv cu dobânzile aferente până la plata integrală precum și daune cominatorii.

La negocierea care a avut loc la data de 15.10.2012, reprezentanții C.A.R. a Pensionarilor „Elena Cuza” Bârlad au propus vânzarea imobilului construcție și teren și restituirea sumelor. Intrucât s-a motivat că imobilul nu poate fi înstrăinat ca urmare a faptului ca este necesar să-și păstreze destinația timp de 10 ani de la terminarea lucrărilor, de comun acord s-a ajuns la concluzia că este necesar sa se formuleze o propunere Ministerului Muncii, Familiei și Protecției Sociale în vederea preluării acestui obiectiv și a remiterii

contravalorii acestuia către Consiliul Local Bârlad și C.A.R.a Pensionarilor „Elena Cuza” Bârlad, iar în situația în care propunerea va fi refuzată singura soluție va fi folosirea unei acțiuni în justiție. Totodată s-a propus sistarea lucrărilor și luarea măsurilor de conservare până la soluționarea litigiului.

Ulterior acestor negocieri, la începutul lunii februarie 2013, în urma unei ședințe de colaborare, Primarul Municipiului Bârlad a propus Președintelui și Consilierului Fitcal Mircea ca pentru terenul aferent construcției să se ofere în schimb o construcție centrală termică dezafectată și terenul aferent în suprafață de 350 m.p. situate în Bârlad, str. N. Tonitza, zona Sala Sporturilor, precum și un teren de 1700 m.p. din domeniul privat al Primăriei Municipiului Bârlad situat în municipiul Bârlad.

Pentru terenul aferent construcției Centrul Rezidențial de Asistență și Îngrijire a Persoanelor Vârstnice Bârlad, Consiliul Local al Municipiului Bârlad, prin Instituția Primarului, a apreciat valoarea unui metru pătrat la prețul de 20 euro m.p.

Prețul terenului oferit în schimb în intravilan, pe care se află amplasată centrala termică dezafectată, propus de către Consiliul Local Municipal Bârlad este de 40 euro/m.p., iar prețul pentru 1 m.p. de construcție de 300 euro, precizându-se că acea centrală are o suprafață de 350 m.p. construcție.

În aceste condiții, întrucât din studiul pieței imobiliare a municipiului Bârlad au rezultat diferențe mari între prețul propus de către Consiliul Local Bârlad și cel practicat pe piața imobiliară, considerăm că este absolut necesar să se efectueze o expertiză extrajudiciară pentru a se stabili prețul real de circulație pentru un metru pătrat de teren și construcție.

Este necesar să se stabilească prețul real de circulație atât pentru terenul aferent construcției Centrului Rezidențial de Asistență și Îngrijire a Persoanelor Vârstnice Bârlad, cât și pentru terenurile și construcția oferite în schimb.

După stabilirea acestor prețuri urmează să solicităm Consiliului Local Bârlad o ofertă reală de preț, documentația privind dreptul de proprietate ale bunurilor propuse pentru schimb ( construcție și terenuri) și vom negocia clauzele contractului de schimb.

Precizăm că se impune formarea unei noi comisii de negociere în vederea încheierii contractului de schimb având în vedere necesitatea ca din aceasta comisie să facă parte și un expert evaluator pentru a fi susținut punctul nostru de vedere privind prețul de circulație a bunurilor oferite la schimb.

Totodată, considerăm oportun ca în contractul de schimb să fie înserată clauza prin care să se stabilească suma pe care Consiliul Local Bârlad trebuie să o achite C.A.R. a Pensionarilor „Elena Cuza” Bârlad pentru investiția efectuată până în prezent în Obiectivul Centrului Rezidențial de Asistență și Îngrijire a Persoanelor Vârstnice Bârlad, precum și termenul în care se va face plata, precum și diligențele pe care trebuie să le depună pentru realizarea propunerilor de la ultimele runde de negocieri.

Anexăm următoarele documente:

-HOTĂRÂREA NR.2 a Adunării Generale din 29 Aprilie 2011,

-Procese verbale de negociere.

PREȘEDINTE,

Magistrat pensionar,

NICOLAIE MIHAI

MEMBRII

COMISEI DE NEGOCIERE,

Avocat Suditu Rozica

Profesor Gherghe Gheorghe

Consilier Filip Stelian

## De Ziua Unirii

Deși existăm pe aceste meleaguri cuprinse de Dunăre, munte și mare de peste 2000 de ani, și am „dat la spate” două mii douăsprezece calendare, noi, românii, am realizat unirea abia după 1850 de ani. Deci,



trăim uniți de 154 de ani, în care intră și cei 94 de ani de la Marea Unire, din 1918, realizată la Alba Iulia.

Cauzele le cunoaștem și ele sunt mai mult de natură externă, fiind înconjurați de marile puteri (Franța, Anglia, Rusia, Austria, Turcia...) care, cu excepția Franței, celelalte țări s-au opus unirii principatelor noastre.

Gândurile mele despre unire le redau în versuri:

Și acum ca și în veci,  
În așteptarea primăverii,  
Bucuroși întâmpinăm  
Ziua noastră, a **Unirii**.

De când ne știm sărbătorim  
Ziua Unirii la români,  
Dorită-n suflet și-n simțiri  
De-ai noștri bravi străbuni.

Idea Unirii la români  
A existat ca realitate,  
Născută pe meleagurile noastre  
Devine actul de dreptate.

Un militar a fost ales  
Să împlinească acest vis,  
La moldoveni și la munteni  
Voit ca pe un dor nestins.

În ianuarie 24, munteni și moldoveni  
Au dat naștere, împreună,  
Țării lor dorite  
Țara cea Română.

Și-au jucat Hora Unirii  
Pentru prima dată  
Cu Alexandru Ioan Cuza  
Colonelul din armată.

Cuza a fost dezrobitorul,  
Domnitor al țărănimii,  
Părinte pentru cei săraci  
Flacăra vie a unirii.

Și așa s-au împlinit  
Ideile luminate,  
De izbăvire și unire,  
De libertate și dreptate.

Celor ce-au făcut Unirea  
Țărilor surori, române,  
Onoare și cinste le purtăm,  
Fapta în istorie rămâne.

Bârlădeanu' Cuza, domnitor,  
Patriot înțelept și cinstit,  
Pentru fapte drepte e înlăturat  
Nu pentru ce-a păcătuit.

Recunoscători rămânem  
Celor ce l-au sprijinit pe Cuza:  
Kogălniceanu și Negri,  
Alecsandri, Vasile Sturdza.

Această unică Unire  
Născută în Moldova și la București,  
A generat UNIREA MARE  
A Țării noastre Românești.

Ca simbol al Unirii, Casa noastră  
„Elena Cuza” se numește  
Și un simț de solidaritate  
Pe toți membrii ei unește.

Ideea Unirii s-o păstrăm mereu  
De vrem să nu fim umiliți;  
Vom învinge întotdeauna  
Dacă suntem toți uniți.

\*

Aș dori acum, la încheiere, să mai  
adaug ceva din respect pentru Unire,  
unii pensionari, membri CAR, au  
donat Casei noastre obiecte de artă  
cu semnificația Unirii, cum ar fi  
domnul Roșca Valentin, care a oferit  
un tablou cu chipul domnitorului  
Unirii, depus în sala Cuza Vodă.

**Col. (r) Ioan STAȘ**

## Mesajul și Platforma Program ale Adunării Generale a C.A.R.P. "Elena Cuza" Bârlad despre exploatarea gazelor de șist pe teritoriul României - prezentate de domnul profesor pensionar Gruia Novac

Adunarea Generală a Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "Elena Cuza" din Bârlad, desfășurată astăzi 23 februarie 2013, se adresează membrilor Caselor de profil din România, implicit tuturor locuitorilor țării, în legătură cu o problemă de strigentă actualitate: extragerea gazelor de șist prin metoda fracționării hidraulice.

Date fiind rezultatele teoretice și practice ale unei asemenea acțiuni de exploatare, ne exprimăm îngrijorarea față de acțiunea companiei americane Chevron, dar și față de atitudinea îngăduitoare, chiar complice, a oficialităților române.



Urmările unei asemenea exploatare, unele înregistrate chiar în țara de origine a companiei, au generat un val de măsuri restrictive în țări ale Europei, mai ales că Chevron-ul pare a nu fi interesat de asemenea reacții, mai importante fiind, probabil, beneficiile pe termen lung. Vibrațiile subterane care însoțesc procesul de extracție, deșertificarea, infectarea pânzei freatice și a tuturor resurselor de apă potabilă, bolile periculoase care pot apărea, dar și altele, par a nu-i interesa pe domni de la Chevron, ba, mai mult, ei ne flutură pe sub ochi niște preținse avantaje care sunt reale doar în mintea celor naivi și inconștienți.

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "Elena Cuza" din Bârlad a definitivat o platformă – program cu câteva acțiuni care, urmărite atent, să conducă la conștientizarea locuitorilor, în intenția solidarizării acestora cu efortul tuturor de stopare a intențiilor colosului american. În acest scop, am întocmit următoarea platformă – program:

1. Culegerea tuturor informațiilor despre prospectarea, forarea și extragerea gazelor de șist, amplasarea de construcții și sonde de extracție.

2. Avantajele geopolitice ale extracției gazelor de șist (dacă ele există).

3. Dezavantajele extracției gazelor de șist, de câștigat – pe termen lung – având doar corporațiile direct implicate, nu cetățenii din zonele vizate.

4. Informarea permanentă – prin presă, pliante, fluturași, gazetă de stradă etc. – a populației cu evoluția acestei probleme care, asemenea Germaniei și Lituaniei, trebuie tratată cu precauție.



## Imnul Europei de răsărit

de Adrian Păunescu

Voi, cei gata de poruncă, ați venit să căutați  
Mâna ieftină de muncă de la cei subdezvoltați.  
Asta nu e libertate, ci-i un bestial record,  
Să le strângeți voi pe toate, est și vest și sud și nord!  
Și politica ne-nșeală, noi trăim la preț redus  
Și în orice socoteală, tot mereu suntem în plus.  
Astăzi însă fiecare, parcă-ncepe-a ameți,  
Ridicați-vă popoare, c-o s-ajungeți colonii.  
Pentru fiii noștri nu e niciodată loc în școli,  
Viață veșnic amăruie, numai lipsuri, numai boli.  
Hei, potop, întoarceți stropii și binecuvântă, hai,  
Rasaritul Europei, teritoriu de cobai.

Refren<sup>1</sup>:

Totuși iubirea, vindecă firea,  
Haideți copii!  
Din condiția umană, nu putem nici noi lipsi,  
Europa e o rană ce se poate izbăvi.  
Existența ni-i mizeră, ne-a fost greu și ne e greu  
Și-am sperat din eră-n eră că ne-ajută Dumnezeu.  
Omenire surdo-mută, mamă bună pentru toți,  
Hoții cică ne ajută, mama mamii lor de hoți.

*(ca poezie tematică pentru lupta împotriva  
exploatării gazelor de șist prin metoda fracturării  
hidraulice)*

<sup>1</sup>Refrenul se cântă după fiecare strofă. Melodie Cristian Buică.

5. Grupul de Inițiativă al Societății Civile Bârlad – la care Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “Elena Cuza” Bârlad s-a raliat – va fi sprijinit în toate acțiunile sale, până când vom fi siguri că riscurile implicate de fracking sunt îndepărtate, iar guvernarea noastră va arăta că le pasă de solul românesc, de mediul înconjurător, de sănătatea și viitorul generațiilor.

În acest sens, chemăm toți cetățenii României – activi și pensionari – la o unitate hotărâtă de luptă împotriva extragerii gazelor de șist prin metoda fracționării hidraulice pe teritoriul țării.

Probabil, organizarea unui referendum pe această temă de maximă responsabilitate ar fi soluția ideală de rezolvare definitivă a acestei chestiuni.

Avem datoria de a oferi urmașilor noștri România pe care am moștenit-o de la înaintași, noi neavând dreptul de a o lăsa pe mâna unor profitori veniți de aiurea și care nu țin seama de interesul nostru național și de sufletele noastre de creștini cu frica lui Dumnezeu.

Cu convingerea că veți fi alături de demersurile pe care le-am întreprins, ne punem nădejdea în înțelepciunea guvernanților și în Cel de Sus.

Așa să ne ajute Dumnezeu!

*(Elaborat astăzi, 23 februarie 2013,  
la Slănic Moldova)*

# GRILA CU AJUTOARELE DE DECES pe anul 2013

**Contribuția lunară pe 2013 = 3 lei**

Nr. crt.	Vechime în C.A.R.P.	Ajutor acordat până la 31.12.2012	Ajutor ce se acordă de la 01.01.2013
1	8 luni- 1 an	160 (vechime: 3 luni - 1 an)	170
2	1-2 ani	200	210
3	2-3 ani	230	240
4	3-4 ani	270	280
5	4-5 ani	310	330
6	5-6 ani	400	420
7	6-7 ani	430	450
8	7-8 ani	460	480
9	8-9 ani	480	500
10	9-10 ani	530	550
11	10-11 ani	620	650
12	11-12 ani	650	680
13	12-13 ani	680	700
14	13-14 ani	710	740
15	14-15 ani	740	770
16	15-16 ani	840	880
17	16-17 ani	870	910
18	17-18 ani	900	940
19	18-19 ani	930	970
20	19-20 ani	960	1000
21	20-21 ani	1000	1050
22	21-22 ani	1030	1080
23	22-23 ani	1060	1110
24	23-24 ani	1090	1140
25	24-25 ani	1120	1170
26	25-26 ani	1220	1250
27	26-27 ani	1250	1310
28	27-28 ani	1280	1340
29	28-29 ani	1310	1370
30	29-30 ani	1340	1410

**Peste 30 ani se acordă 40 lei pentru fiecare an împlinit.**

## Început de primăvară

Luna martie este început de primăvară, lună în care ne bucurăm încă din primele zile de revenirea la viață a naturii. Începând cu întâi martie și până pe opt sunt zilele dedicate femeii – mamei și soției, dătătoare de viață și iubire.

În această perioadă, noi, femeile, primim frumoasele mărtisoare și acei gingași ghiocei de la cei dragi. Sunt zilele speciale în care femeia se află în centrul atenției și se bucură din plin de răsfăț și de gesturile frumoase ale bărbaților, așteptând de la ei acel mărtisor, dar și flori – cadourile cele mai potrivite pentru această perioadă.

Noi, femeile, suntem considerate de către bărbați, ființa blândă și delicată din viața lor, fiindcă știm să le oferim afecțiune, bucurii, zâmbetul fermecător pe care ei îl așteaptă de la noi zi de zi, clipă de clipă. Noi, femeile, suntem cu sufletul mare și de aceea îi fermecăm cu ființa



și gingășia noastră interioară, extraordinară, și, totodată, cu acea iubire sinceră, care este deliciul acestei vieți, cu care noi îi dăm culoare și gust.

Cu această ocazie, noi, femeile, le oferim bărbaților dragoste din toată ființa noastră, iubire și fericire pentru acele momente frumoase petrecute lângă noi.

Așa cum se știe, femeile sunt acele ființe care înseninează zilele bărbaților, deși ei se mai plâng câteodată, pentru că așa s-au obișnuit. Sufletul nostru, al femeilor, știe ce e iubirea, cum se dăruiește și cum se primește ea. De aceea timpul se oprește puțin în loc la fiecare început de primăvară, ca să poată să ne aducă un frumos omagiu.

La multe primăveri fericite!

Conducerea Sindicatului Liber al Pensionarilor urează tuturor femeilor o primăvară însoțită, cu multe bucurii, sănătate, zâmbete și împliniri.

Cu multă stimă și respect,  
**Catinca Popa**



# PROGRAMUL DE MĂSURI privind ajutoarele nerambursabile

ce se vor acorda membrilor cu începere de la 01.01.2013

Nr. crt.	FELUL AJUTORULUI	CUANTUMUL AJUTORULUI ACORDAT
1	<b>Ajutor nerambursabil pentru membrii fără venit sau cu un venit până la 600 lei.</b> Se acordă tuturor membrilor cu o vechime mai mare de 3 ani pe bază de anchetă socială și alte acte doveditoare.	Până la 10% din fondul cotizant, dar nu mai mult de 150 lei.
2	<b>Ajutor nerambursabil în caz de boli incurabile, pentru pierderea unui organ vital (picior, mână, ochi... etc) membrilor cu un venit până la 1300 lei.</b> Se acordă pe bază de documente medicale și anchetă socială.	Între 10%-20% din fondul cotizant, dar nu mai mult de 400 lei.
3	<b>Ajutor nerambursabil în caz de incendiu (la casă sau anexe, dacă nu este din culpa membrului c.a.r.p.), inundații, cutremure, alunecări de teren și alte evenimente cu implicare de pierderi materiale.</b> Se acordă pe bază de adeverință de la Primărie sau pompieri, anchetă socială și pe baza soluției organelor judiciare (Parchet, Judecătorie, Tribunal) în cazul incendiilor și altor evenimente.	Până la 20% din fondul cotizant, dar nu mai mult de 500 lei.
4	<b>Ajutor în caz de deces se acordă membrilor în funcție de vechime și de cuantumul contribuției pentru deces.</b>	Conform grilei de ajutor deces, minim 8 luni - 1 an = 170 lei; - 30 ani = 1410 lei; - peste 30 ani, câte 40 lei/an.
5	<b>Ajutor pentru tratamente în stațiunile balneare.</b> Se acordă în baza chitanței de plată a biletului, a adeverinței de stațiune, a biletelor de transport, actului doveditor privind veniturile și altor documente justificative.	10% din fondul cotizant, dar nu mai mult de 100 lei

*NOTA:* Numai unul din aceste ajutoare se poate acorda membrilor C.A.R.P. „ELENA CUZA” Bârlad într-un an, în funcție de posibilitățile financiare, cu condiția ca valoarea însumată a tuturor ajutoarelor primite de un membru să nu depășească 50% din valoarea fondului cotizant acumulat.

## Ce-așteaptă mama de la tine?

Când prunc nevinovat ea te-a adus în lume,  
Lumea aceasta unde sunt lucruri multe rele, dar și bune,  
A devenit nu doar femeie dar și mamă,  
Te-a botezat ca să știi cum te cheamă.  
Te-a îngrijit frumos ca pe o floare  
Și ai crescut om drept și sănătos sub soare.  
Te-a educat, și-apoi ți-a dat drumul în lume  
Să ai un rost, să fii un cetățean cu nume.  
S-a bucurat când a văzut că ai și tu o căsnicie,  
În urbea ta ești respectat, un om de omenie



Dorina STOICA

Dar azi când toate-acestea pentru tine le-a făcut  
De ce nu-i mulțumești și ești uituc... tăcut?  
Nu te gândi că mama vrea bani sau palate,  
Dar spune-i astăzi "Mamă, sănătate!  
Să știi că te iubesc, ești importantă pentru mine  
Să ne trăiești ani mulți și să fii bine!  
Te rog, când ai nevoie vreau să-ți fiu util.  
Cât mamă tu trăiești eu sunt copil.

## Impresii privind Simpozionul „Personalități ale Unirii Principatelor” organizat de Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Elena Cuza” Bârlad



În calitate de pensionară și membră a CARP Bârlad a participat la Simpozionul „Personalități ale Unirii

Principatelor” dedicat zilei de 24 ianuarie 1859, desfășurat la sediul Casei, în Sala „Al. I. Cuza”, în data de 19 ianuarie 2013.

Cunoscut tuturor ne este faptul că la 24 ianuarie pretutindeni în țară sunt organizate simpozioane și expoziții, depuneri de coroane și jerbe de flori, dar și ceremonii religioase și militare cu ocazia împlinirii anilor de la Unirea principatelor.

Încă de la inaugurarea sălii de festivități care poartă cu cinste numele domnitorului Al. I. Cuza, având expus și bustul acestuia, pentru Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Elena Cuza” Bârlad a devenit o tradiție de a sărbători anual acest eveniment.

Președintele CARP Bârlad, magistrat pensionar Mihai Nicolaie, a deschis simpozionul descriind Unirea ca fiind cel mai important moment din istoria României moderne, fiind visul unei Români mari unite.

24 Ianuarie pentru toți românii este o zi de sărbătoare în care aniversăm evenimentul fondator al României moderne, cel prin care am devenit o națiune unită, demnă și recunoscută în Europa.

În istorie am reușit să depășim încercările

atunci când am fost uniți, când am avut conștiința unui ideal unindu-ne dorința de unitate și cea de a fi împreună.

În cuvântul său, președintele Casei amintește și de alte personalități născute în luna ianuarie: poetul național al României – Mihai Eminescu, scriitorul Ion Budai Deleanu, fizician român și membru corespondent al Academiei Române – Ion I. Agârbiceanu și mulți alții.

În încheiere, președintele Casei a mulțumit în mod special doamnei profesoare Maria Marin care a susținut acest simpozion și care a adus o contribuție

importantă în promovarea culturii, participând frecvent și susținând diverse teme istorice cu mult profesionalism. Aceleași mulțumiri au fost adresate domnului profesor Gruia Novac, o persoană deosebit de activă, de ageră, care depune mult suflet în tot ceea ce face și care a redat viață revistei „Viața noastră”. Nu în ultimul rând a mulțumit domnului comisar-șef Vasile Chelaru, reprezentant al Poliției Bârlad, doamnei Catinca Popa – președinta Sindicatului Liber al Pensionarilor Bârlad, pentru că a răspuns invitației Casei

permanent, domnului col. (r) Ion Staș – considerat un membru fidel al Casei și un colaborator al revistei „Viața noastră”.

S-a dat apoi cuvântul doamnei prof. Maria Marin, care a salutat numărul mare de membri prezenți în sală, dorindu-le sănătate, liniște și „La mulți ani!”

În cuvântul său, d-na Maria Marin a vorbit detaliat despre înfăptuirea Unirii, personalitățile care



au contribuit la înfăptuirea Unirii, cum a fost ales Al. I. Cuza, despre cea mai apropiată și credincioasă persoană a lui Al. I. Cuza – Mihail Kogălniceanu, care în timpul domniei lui Al. I. Cuza a ajuns prim-ministru, iar în 1877 a ajuns ministru de Externe.

Domnul col.(r) Ion Staș a vorbit despre Unirea de la Alba Iulia, recitând apoi câteva versuri privind Unirea (compoziție proprie). Domnul prof. Gruia Novac a vorbit despre Unirea de la 1859, descriind istoria ca un șir lung de fapte ale unui popor pe care noi trebuie să ne le reamintim, subliniind: *Dacă sîntem cu adevărat români, să simțim că sîntem patrioți*. În cuvântul său, domnul Gruia Novac a mai vorbit despre Vasile Alecsandri – prietenul apropiat al lui Al. I. Cuza care spunea: *Nu sînt cuvinte mai înfocate/ Ca libertate și viitor*.

Foarte frumoasă definiție a istoriei rostită de domnul profesor Gruia Novac, într-adevăr în cuvântul său subliniază (concluzionează) printr-un îndemn „de a nu uita niciodată că sîntem români”.

În final, toți cei prezenți au cântat „Hora Unirii”, cântec cu o semnificație sfântă pentru români, întrucât V. Alecsandri a scris aceste versuri în ziua de 24 ianuarie când s-a unit Moldova cu Țara Românească sub conducerea lui Al. I. Cuza, atunci s-a dansat și s-a cântat această horă a Unirii. Același lucru facem și noi astăzi, amintindu-ne de cei care au pus umărul la realizarea ei.

Să nu uităm că fără această Unire nu am fi putut săvârși faptele mari de mai târziu și să fim astăzi ceea ce sîntem.

Participând frecvent la aceste simpozioane organizate de CARP Bârlad cu diverse teme (istorice, sănătate) învățăm multe și în felul acesta vom putea vedea frumusețea vieții, neavând timp să ne plângem că îmbătrânim și din tot ceea ce ne înconjoară, văzând în acest fel frumosul.

Precizez că toate aceste simpozioane au fost cu adevărat un succes în ceea ce privește organizarea și temele abordate, bucurându-se de aprecierea tuturor.

Folosesc acest prilej adresând conducerii Casei multă sănătate, succes și mult interes în continuare pentru ceea ce fac pentru membrii Casei, iar noi, pensionarii de rînd, să fim sănătoși, să avem liniște sufletească și speranță în bunul Dumnezeu!

**Lucica BURGHELEA,**  
pensionar



## De Ziua Femeii

Deseori mă întrebam cum s-a născut Ziua Femeii? Am căutat și iată ce am aflat:

- Germeii acestei zile s-au aflat acum 156 de ani pe pământ american: la **8 martie 1857** are loc un protest al femeilor care lucrau în industria textilă din New York, prin care cereau **condiții de muncă mai bune și salarii mai mari**.

- După 2 ani se formează primul sindicat, care **cere reducerea timpului de lucru**.

- În 1910, la Copenhaga, se organizează prima Conferință Internațională a femeilor și se stabilește **Ziua Internațională a Femeilor**.

- În 1975, ONU hotărăște ca această sărbătoare să aibă loc anual, la **8 Martie**.

- Nu a fost și nu este o sărbătoare comunistă.

Am fost curios să aflu cum este definită femeia. Ce am citit în *Dicționarul explicativ*: „Femeia este o persoană adultă, de sex feminin; drăguță, vioaie, plină de temperament...”. Mi se pare incompletă pentru că **diferențele specifice** sunt puține și ne semnificative. Să mă explic:

- De milenii, femeia reprezintă **cheia existenței noastre**.

- **Chipul ei, ca și trupul dătător de viață și de hrană** a fost dăltuit în piatră, fildeș și marmură, poleit în aur de către iubitorii de frumos, femeia fiind **generatoarea bucuriilor și fericirii omenesti**.

- S-a demonstrat că, în activitatea de zi cu zi, femeile **sunt destoinice, au o aleasă noblețe sufletească, sunt harnice și pricepute, capabile de fapte mari**.

- Femeia este **primăvara în sufletul și viața bărbatului**.

- Fața zâmbitoare a unei femei e **cel mai frumos peisaj**,

ea fiind **tandrețea nestinsă**.

Sărut mâna, femeie!  
Bravura bărbaților pălește de 8  
Martei în fața eternului feminin.

De ziua lor, a femeilor,  
bărbații le dau onoruri și le spun:  
La mulți ani! Parafrazând  
cugetarea lui Marin Preda, vom  
spune: „Dacă femeie nu e, nimic  
nu e!”

### Câteva versuri de Ziua Femeii

Veșnic vom sărbători femeia  
Cât trăim pe-acest pământ,  
Pentru că ne e aproape  
În ce facem și în gând.

Fără ea n-am exista,  
Farmecul ei ne-ar lipsi,  
Bărbatu-ar rămâne singur,  
Frunzele s-ar ofili.

Când femeia te privește  
Zâmbind cald, cu gingășie,  
Emană în jurul ei  
Prospețime, bucurie.

Femeia-i puritatea frumuseții  
În tot ce face, cât trăiește,  
Ca soție și ca mamă  
Izvor de bucurie este.

Femeia e-un buchet de flori,  
O mângâiere de petale,  
O sursă de fericire,  
Leac de suflet, când te doare.

Te iubim, Femeie!  
Pentru noi rămâi, mereu,  
Primăvara vieții noastre;  
Un dar de la Dumnezeu.



col. (r) Ioan STĂȘ

Andrei-Nicolae MIHAI

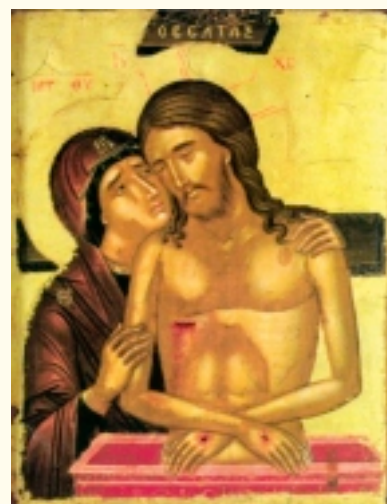
## Cuvinte alese și... culese despre Post (I)

**Motto:** “Cei care amână pocăința pe la bătrânețe sunt asemenea oamenilor care vor să treacă un râu mare, dar stau la marginea lui, așteptând până trece toată apa. În vicleșugul acestei socoteli se prind oamenii cel mai mult.”

Pr. Arsenie Boca

Pentru că ne aflăm în Sfântul și marele Post al Paștelui, m-am gândit că ar fi mângaietor și bine a culege câteva cuvinte care să ne ofere povăț și alinare, credință și adevăr, sprijin și dreaptă socoteală. Mulți dintre noi nu mai ținem acest post, sau îl ținem cu superficialitate (adică numai de bucate) sau după reguli personale – țin numai prima și ultima săptămână, nu țin post pentru că Hristos a spus că nu contează ce bagi în gură, ci ce iese din gură, etc. – ceea ce nu este nici drept, nici corect înaintea lui Dumnezeu. Pentru aceasta, cred că foarte important este să aflăm exact ce înseamnă aceea post: “postul este înfrânarea de toate mâncărurile, sau, la caz de boală, numai de unele, de asemenea și de băuturi și de TOATE cele lumești și de TOATE poftele cele rele, **pentru ca să poată creștinul să își facă rugăciunea lui mai cu înlesnire și să îi fie milostiv Dumnezeu; încă și pentru a ucide poftele trupului și a primi harul lui Dumnezeu.**”<sup>1</sup> Iată ce înseamnă aceea post și care este scopul lui. Din păcate, puțini dintre noi mai înțeleg astăzi că trebuie să postim nu numai cu trupul, ci și cu sufletul și cu mintea.

Dintre toate posturile, cel mai însemnat și mai lung – de aceea se numește și mare – este postul Sfințelor Paști. Acesta este un post cu totul special deoarece e așezat în cinstea *Patimilor Domnului* și ne amintește de postul de patruzeci de zile al Mântuitorului în pustie, înainte de a ieși în lume pentru propovăduirea Evangheliei. Este un post al suferinței, în care noi suntem chemați la a solidariza cu Domnul și Mântuitorul nostru Iisus Hristos care neîncetat, de la Sfânta Sa Răstignire, se răstignește pentru noi continuu, oferindu-ne în fiecare Sfântă Liturghie scump Sângele și Trupul Său în mod real și concret - și nu simbolic așa cum mulți cred. De aceea el este un post al tristeții, muzica din biserică se cântă pe tonuri mai triste și mai tânguitoare, cântările și imnele amintesc cu deosebire de căderea noastră (dar și puțința de a ne ridica, cu ajutorul lui Dumnezeu) și slăbiciunea firii noastre (dar, iarăși, și puțința de a depăși acestea cu harul lui Dumnezeu).



Înainte de a scurta săracele mele cuvinte și de a vă înșirui o serie de cuvinte sfinte despre post, țin neapărat să elucidez două probleme apărute ca folclor printre creștinii ortodocși, idei care ne întunecă mintea cu învățături greșite și periculoase, idei ale căror părinte nu poate fi decât vrășmașul de temut al omului și al mântuirii noastre, diavolul. Înainte de toate trebuie spus că posturile – în forma lor actuală – cu particularitățile și detaliile lor, au fost stabilite de către Canoanele Sfinților Apostoli și statornicite de către cele șapte Sinoade Ecumenice ale Sfinților Părinți<sup>2</sup>, cu alte cuvinte de Însuși Dumnezeu prin Sfântul Său Duh – căci aceea înseamnă Sfânt – cel ce a dobândit Duhul Sfânt al lui Dumnezeu.

Sunt unii din noi care spunem: “țin numai prima și ultima săptămână, așa zice Biserica, că se poate și asemenea”. Neadevărat! Sfânta Biserică zice astfel: “Cu **deosebită evlavie** trebuie să postim prima și ultima săptămână din Postul Păresimilor.”<sup>3</sup> Cu alte cuvinte trebuie să ținem **întreg** postul, iar prima și ultima săptămână trebuie să o ținem cu o “**deosebită evlavie**”, cu o deosebită atenție, cu

post mai aspru, eventual în acele zile cu post negru, după putere - și nu după cum a semănat diavolul în mințile noastre slabe, superficiale și leneșe. Pentru aceasta s-a scris în Scriptură: **“Blestemat să fie tot cel ce face lucrurile Domnului cu nebagare de seamă”**, „Cum vom scăpa noi, dacă vom fi nepăsători la astfel de mântuire?”, „Cine va păzi toată Legea, dar va greși într-o singură poruncă, s-a făcut vinovat față de toate poruncile!”, „Chiar dacă noi sau un înger din cer v-ar vesti altă Evanghelie decât aceea pe care v-am vestit-o – să fie anatema!”, „Izvoare de apă s-au revărsat din ochii mei, pentru că n-am păzit Legea Ta!”, „Nu vor sta călcătorii-de-Lege în preajma ochilor Tăi!”, „Bărbatul nepriceput nu va cunoaște și cel neînțelegător nu va înțelege acestea”, „Adevărat zic vouă: înainte de a trece cerul și pământul, o iotă sau o cirtă din Lege nu va trece, până ce se vor face toate!”, „Moise a fost credincios **în toată casa Domnului**”, ca o slugă, spre mărturia celor ce erau să fie descoperite în viitor, iar Hristos a fost credincios ca Fiu peste casa Sa. Și casa Lui suntem noi, numai dacă ținem până la sfârșit **cu neclintire**, îndrăzneala mărturisirii și lauda nădejzii noastre”. Dar poate cel mai înfricoșător cuvânt în legătură cu acest subiect este următorul, pe care fiind în Duhul Sfânt l-a cugetat Sfântul Apostol Petru: “vremea este ca să înceapă judecata de la casa lui Dumnezeu; și dacă începe întâi de la noi, care va fi sfârșitul celor care nu ascultă de Evanghelia lui Dumnezeu? Și **dacă dreptul abia se mântuiește, ce va fi cu cel necredincios și păcătos?**”<sup>6</sup> Ascultând aceste cuvinte ne înfricoșăm! Lucrurile Domnului nu se fac de mântuială, căci „Cuvintele Domnului sunt în foc lămurite”, **“Facă-se voia Ta, precum în cer și pe pământ”**<sup>7</sup> spune Mântuitorul în rugăciunea Tatăl nostru – adică precum îngerii din cer nu împlinesc numai unele porunci, preferențiar, iar pe altele le calcă, ci le împlinesc pe toate, așa se cade să facem și noi, cum spune la rugăciune. Sau și mai pe scurt, cum spune românul în înțelepciunea sa: **Unde-i lege nu-i tocmeală!**

Mai zicem noi: “eu nu postesc de bucate pentru că Hristos a spus că nu contează ce bagi în gură, ci ce iese din gură”. Adevărat, dar tot adevărat este că Mântuitorul Însuși a spus că “acest neam de demoni nu iese decât numai cu rugăciune și cu post.” și ca să zicem mai simplu: ce fel de post e acela fără să ții post?!

Alteori mai zicem: „Mai păcat este să poftești mâncarea de dulce în zi de post, decât să o mănânci.” Aceste vorbe circulă mult prin popor și mare păcat fac cei ce le rostesc oprindu-i pe alții de a posti. Sa luăm un exemplu: dacă două persoane poftesc a jefui o bancă, nimeni nu-i poate pedepsi. Dacă însă au făcut-o, vor primi în mod sigur ani grei de pușcărie. La fel este și în cazul nostru: a pofti la mâncăruri este numai ispită; a mânca de dulce în post înseamnă călcarea rânduielilor postului. Însă aceste vorbe (mai păcat este să poftești decât să bagi în gură), vin de la cuvintele Mântuitorului cu referire la adulter (curvie): „Ați auzit că s-a zis celor de demult: să nu săvârșești adulter. Eu însă vă spun vouă că oricine se uită la femeie, poftind-o, a și săvârșit adulter cu ea în inima lui” (Matei 5;27-28).”<sup>9</sup>

Încheiind aceste precizări, vă invit să vă adăpați sufletele din câteva cuvinte pline de Darul lui Dumnezeu, de

dreaptă povăț și mângâiere:

“Postul e vechi și începe o dată cu omul. E prima poruncă de stăpânire de sine.<sup>10</sup> Postul și rugăciunea sunt două mijloace prin care curățim firea de patimi. Toți oamenii care s-au apropiat de Dumnezeu și-au smerit sufletul cu rugăciune și post. Și Iisus a postit 40 de zile, punând postul începătură a vestirii împărăției lui Dumnezeu, deși Lui nu-I trebuia, fiind nepătimaș.

Temeiurile mai adânci ale postului și rugăciunii le găsim tot la Botez. Adâncul ființei noastre se îmbracă în Hristos. În acest adânc al minții sau în altarul inimii, după expresia Părinților, se sălășluiește Hristos, izgonind afară pe satana, care se retrage în simțiri. De aici puterile potrivnicului, patimile, se silesc să învăluie și să prindă voința din nou în mrejele sale. **Cu trupul însă nu putem trata decât prin post. El nu știe și nu recunoaște convingerile. De aceea el trebuie uscat, încet și cu socoteală, fiindcă în mocirla uscată porcii patimilor nu mai vin să se scalde.**

Ca să zădărniciam puterea potrivnică care lucrează prin simțiri patimile plăcerii, slăbim prin post aceste simțiri și închinarea lor către plăcere. **Un organism topit cu postul nu mai are putere să schimbe convingerile conștiinței.** Dar mai bine de jumătate din numărul patimilor sunt ale minții. Postul lucrează și asupra acestora. E lucru de mirare, zice Sfântul Ioan Scărarul, că mintea fiind netrupească, de la trup se spurge și se întuneacă și că, dimpotrivă, cea nematerialnică de la țarină se subțiază și se curăță.

Ochii văd lucrurile, mintea vede gândurile. Postul curățește ochiul, rugăciunea curățește mintea. Aici nu vorbim de rugăciuni care cer lucruri materiale, nici de rugăciunea care dă drumul închipuirii, după cum nu vorbim nici de rugăciunea liturgică, ci numai de rugăciunea minții. La intrarea în călugărie, rugăciunea vameșului, completată poate chiar de Iisus, e numită deodată cu metaniile „Sabia Duhului Sfânt”. Rugăciunea minții este: **„Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul”**. Cu numele lui Iisus spus întâi cu gura, apoi cu mintea, pătrundem din afară spre înlăuntrul nostru către Iisus, care la rugăciunea noastră bate război cu potrivnicul din gânduri și ne izbăvește de asupririle patimilor. Rugăciunea minții sau rugăciunea inimii are temeiul acesta, descoperit de însuși Iisus, că „fără Mine nu puteți face nimic” în privința izbăvirii de patimi, deci în privința mântuirii.

Rugăciunea minții are și stări superioare, când izbăvindu-se patimi, se deapănă de la sine fără cuvinte, într-o nesfârșită dragoste de Dumnezeu, de oameni și de toată făptura. (Părintele Arsenie Boca<sup>11</sup>)

“Trebuie să fim milostivi față de cei săraci și călători. Despre aceasta mult au învățat marii luminători și Părinți ai Bisericii. Iar noi suntem datori să ne străduim din toate



Părintele Arsenie Boca



Sfântul Serafim de Sarov

puterile să mergem pe urmele lor și să împlinim acest cuvânt al lui Dumnezeu: „Fiți milostivi, precum și Tatăl vostru Cel din ceruri, milostiv este” (Luca 6, 36) și iarăși: „Milă voiesc, iar nu jertfă” (Mat. 9, 13). Cei înțelepți iau seama la aceste mântuitoare cuvinte, iar cei neînțelepți le trec cu vederea. Și de aceea s-a spus: „Cel ce seamănă cu zgârcenie, cu zgârcenie va și secera; iar cel ce seamănă cu

dărnicie, cu dărnicie va și secera” (II Cor. 9, 6). Exemplul lui Petru Vameșul, care pentru o bucată de pâine dată unui sărac a primit iertare pentru toate păcatele lui.<sup>12</sup> Milostenia să o facem cu bună stare sufletească, după învățătura Sfântului Isaac Sirul: «Iar **când dai ceva celui lipsit, darul tău să fie însoțit de veselia feței tale și prin cuvinte bune să mângâie întristarea lui**». Deoarece milostenia poate sluji ca mijloc pentru dobândirea Sfântului Duh, numai atunci când se face în numele lui Iisus Hristos (deși în toate cazurile rămâne o faptă bună). Atunci buna stare sufletească, vorbele cele bune, veselia feței, trebuie să fie socotite ca semne văzute, cum că milostenia ta se face în numele lui Iisus Hristos.” (Sfântul Serafim de Sarov<sup>13</sup>)

“Cel ce voiește a face o faptă a iubirii de oameni, nu trebuie să ceară socoteala celui nevoiaș despre întreaga sa viață, ci numai să ajute sărăciei lui și să împace trebuința lui. **Săracul are un singur mijlocitor, și aceasta este sărăcia și trebuința lui de ajutor;** și de aceea tu nu trebuie să-i întrebă despre nimic mai departe. Și chiar de ar fi el păcătosul cel mai mare, dar suferă lipsa de hrană cea neapărată, noi totuși trebuie să potolim foamea lui. Așa ne-a poruncit și Hristos să facem, când zice: „**Să fiți asemenea Tatălui vostru celui din cer, care răsare soarele său peste cei răi și peste cei buni, și plouă peste cei drepți și peste cei nedrepti.**” (Mat. 5, 45). **Cuvântul milostivire arată în sine, că noi trebuie să fim binefăcători și către aceia care nu merită.**” (Sfântul Ioan Gură de Aur)

“Postul fără rugăciune este ca pasărea fără aripi.” (Autor necunoscut)

Postul este lucrul lui Dumnezeu, căci Lui nu-I trebuie hrană. Este viață și petrecere îngerească, pentru că îngerii sunt fără hrană. Este omorârea trupului, că acesta hrănindu-se, ne-a făcut morți; și izgonirea patimilor este postul, căci lăcomia întărește patimile trupului. (Sfântul Simeon al Tesalonicului)

“Postul potolește zburdăciunea trupului, înfrânează poftetele cele nesăturate, curățește și înaripează sufletul, îl înalță și îl ușurează.

Postiți? Arătați-mi-o prin fapte. Cum? De vedeți un sărac, aveți milă de



Sf. Ioan Gură de Aur

el; un dușman, împăcați-vă cu el; un prieten înconjurat de un nume bun, nu-l invidiați; o femeie frumoasă, întoarceți capul. Nu numai gura și stomacul vostru să postească, ci și ochiul, și urechile, și picioarele, și mâinile voastre, și toate mădularele trupului vostru. Mâinile voastre să postească rămânând curate și de hrăpire și de lăcomie. Picioarele, nealergând la privesți urâte și în calea păcătoșilor. Ochii, neprivind cu ispitire frumusețile straine... Gura trebuie să postească de sudalme și de alte vorbiri rușinoase.” (Sfântul Ioan Gură de Aur<sup>14</sup>)



Sf. Ioan Maximovici

“Toate slujbele Marelui Post sunt reunite de gândul pregătirii pentru Sfintele Paști, ca să-L întâmpinăm cu inimă curată pe Hristos cel înviat. De ce ne pregătim astfel? Ce înseamnă Paștele? Paștele înseamnă gustarea bucuriei raiului. În ce constă această bucurie? În a-L vedea pe Dumnezeu și slava Sa! Biserica iubeste slava lui Dumnezeu. Când sărbătorește Biruința Ortodoxiei, Biserica săvârșește această prăznuire în ziua repunerii în drepturi a cinstirii icoanelor.

Icoana ne amintește de Hristos-Dumnezeul-Om pe pământ. Icoanele sfinților ne amintesc de toți cei care L-au urmat pe Hristos, care i-au fost credincioși și devotați, care au ars de iubire pentru El. Cinstirea sfințelor icoane este cinstirea slavei lui Dumnezeu: cine se bucură de slava lui Dumnezeu și de tot ce amintește de ea în viața aceasta, acela se va bucura și în veacul viitor. Cine în viața aceasta a năzuit spre Dumnezeu, acela va alerga cu bucurie la El, când la Judecata de Apoi va auzi cuvântul: „Veniți la Mine, binecuvântaților!”

Toți cei ce nu știu să se bucure de slava lui Dumnezeu, cei cărora lumea lui Dumnezeu și legile ei îi nemulțumesc, cei ce iubesc întunericul sau semiîntunericul, cei ce nu iubesc lumina, aceia nu vor veni la chemarea: „Veniți la Mine, binecuvântaților!”. Aceia se vor da la o parte indignați, nemulțumiți, invidioși și mânioși pe cei blânzi și smeriți, care vor merge spre lumină, mânioși pe Dumnezeu Înșuși, pe Care Îl vor învinui pentru starea în care se află; mânioși pe ei înșiși, însă fără a voi să-și recunoască vinovăția. Această stare este tocmai chinul cel adevărat.

Începutul iadului este aici, pe pământ. De asemeni, și raiul începe în inima omului, încă din viața pământească. Încă de aici ni se întâmplă să ne atingem de cele dumnezeiești, în ziua Luminoasei Învieri și când ne împărtășim cu vrednicie.

Trebuie să ne pregătim pentru spovedanie. **Trebuie să scoatem afară toată molima, căci de vom lăsa chiar o parte, va începe să facă puroi.** Trebuie să ne rugăm pentru pocăință și pentru bucuria curățirii, pentru ca o rază de lumină să se atingă de sufletul nostru și el să îndrăgească lumina. Trebuie să ne rugăm ca să-L întâmpinăm cu inimă curată pe Hristos cel înviat, ca să gustăm astfel cât de puțin din bucuria împărăției Cerești.” (Sfântul Ioan Maximovici<sup>15</sup>)

“Omul ce va greși și va păcătui înaintea lui Dumnezeu, iar mai pe urmă se va căi și se va îngreșoa de păcatele sale și va părăsi acele pângărite păcate ale lui și va conțeni a mai păcătui înaintea lui Dumnezeu și va începe a posti cu multă înfrânare și își va vesteji trupul său și își va usca oasele sale cu foamea și cu setea și cu plângerea și cu vărsarea lacrimilor celor din toate zilele, cu nimic nu se va folosi de aceste multe ostenele ale lui până când nu-și va mărturisi toate păcatele sale duhovnicescului său părinte, luând de la dânsul dezlegare și iertare de păcate. Pentru că lui (duhovnicului) i s-a dat pe pământ dumnezeiasca putere de a lega și a dezlega și a ierta păcatele oamenilor<sup>16</sup>, precum și Proorocul zice: Întâi spune-ți tu și mărturisește toate păcatele tale și atunci vei lua îndreptare și iertare și ușurare de sarcina cea grea a păcatelor tale. Iar cel ce se numește răutate veche, vrașmașul nostru diavolul, știind aceasta, că prin supunerea și mărturisirea păcatelor la duhovnicescul părinte omul ia dezlegare și iertare și ușurare de toată sarcina cea grea a păcatelor sale, foarte se silește și se nevoiește ca să smintească și să oprească și nicidecum să nu lase pe om, nici măcar cu gândul, să mărturisească la mărturisire. Așa au ieșit mulți din această lume amăgitoare fără mărturisire și dezlegare și iertare pentru cele ce au păcătuit într-o petrecere vieții celei vremelnice, lucru care este PEAÎNFRICOȘAT! Mult jalnică și vrednică de nemângâiată plângere este această despărțire și ducere din lumea aceasta a acestora, necâștigându-și ei câtuși de puțină ușurare de sarcina cea grea a păcatelor lor. Iar pe cei ce cu adevărată mărturisire se mărturisesc și cu multă osârdie se pocăiesc și canonul cel ce li s-a dat de la duhovniceasca lor părinte îl păzesc, pe aceia în vremea ducerii din lumea aceasta amăgitoare, adică la darea sufletului, îngerii îi întâmpină pe ei, făcându-le lor mângâiere și preaslăvită cinste, cu multă dragoste primindu-i pe ei ca și pe niște doriți prieteni al lor, bucurându-se și veselindu-se, și cu multă dragoste călătoresc împreună cu dânsii la Ierusalimul cel de sus. Cu ale lor rugăciuni, să ne învrednicim și noi păcătoșii acelei preaslăvite fericiri și sfinte mângâieri. Amin” (Sfântul Ioan Gură de Aur)

Va urma

Note:

1. Învățătură de credință ortodoxă, Ed. Institutului Biblic, București, 1952.
2. Biserica mărturisește că Sfinții Părinți sunt "organe ale Duhului Sfânt", adică ne-au grăit nouă "cuvinte cu putere multă". Sfinții Părinți au nuanțat și explicat învățătura Bisericii (una și aceeași de la începuturi, dar dezvoltată și explicată în timp), au precizat-o și au apărut-o în fața ereziilor. Exemple de Sfinți Părinți mai cunoscuți: Ioan Gură de Aur, Vasile cel mare, Grigorie Teologul, Teodor Studitul, Spiridon. O categorie oarecum aparte o reprezintă Părinții pustiei, sfinți monahi ale căror cuvinte - apoftegme - ne-au fost transmise de Patericul egiptean. Câțiva dintre cei mai cunoscuți sunt: Antonie cel Mare, Pahomie cel Mare, Arsenie cel Mare, Moise Arapul, Macarie cel Mare, Pavel Tebeul, Pavel cel Simplu ș.a.
3. Învățătură de credință ortodoxă, Ed. Citată.
4. Aici prin în toată casa Domnului vrea să se arate că Moise a ținut toate poruncile lui Dumnezeu și ju unele da și altele nu.

5. Toate citatele sunt din Sfânta Scriptură (în ordinea în care s-au citat: Ieremia 48, 7; Evrei 2, 3; Iacov 2,10; Galateni 1, 8; Psalmi 118, 136; Psalmi 5, 5; Psalmi 91, 6; Matei 5, 18; Evrei 3,5-6).
6. 1 Petru 4, 18.
7. Psalmi 17, 33.
8. Următoarea explicație după Sfântul Ioan Gură de Aur – Tâlcuire la rugăciunea *Tatăl nostru*.
9. Acest ultim alineat, de la cuvintele Mai păcat este și până la numărul notei este citat integral de pe siteul *parohiamacin4.org*.
10. "Din toți pomii din rai poți să mănânci, iar din pomul cunoștinței binelui și răului să nu mănânci, căci, în ziua în care vei mânca din el, vei muri negreșit!" (Facerea 2, 16-17).
11. Arsenie Boca (n. 29 septembrie 1910 - d. 28 noiembrie 1989).
12. Vezi Viața Sfântului Petru, care mai înainte a fost vameș (22 septembrie), din Viețile Sfinților pe luna septembrie, Ed. Mănăstirii Sihăstria.
13. Sfântul Serafim de Sarov, n. 19 iulie 1759, d. 2 ianuarie 1833, e prăznuiește pe 2 ianuarie.
14. Sfântul Ioan Gură de Aur, n. 347 – d. 407, se prăznuiește pe 30 noiembrie.
15. Sfântul Ioan Maximovici - 1896 -1966, praznuit la 2 iulie.
16. "Adevărat grăiesc vouă: Oricâte veți lega pe pământ, vor fi legate și în cer, și oricâte veți dezlega pe pământ, vor fi dezlegate și în cer." Matei 18, 18



#### BIBLIOGRAFIE:

- Învățătură de credință ortodoxă, Ed. Doxologia  
Sfântul Serafim de Sarov – *Scopul vitejii creștine*, Ed. Bunavestire, Bacău, 2007  
Arhimadrit Lazarus Moore - *Sfântul Serafim de Sarov. O biografie spirituală*, Ed. Agapis, 2002  
Sfântul Ioan Maximovici - *Predici și îndrumări duhovnicești*, Ed. Sophia, 2007  
Părintele Arsenie Boca – *Minimonografie*, Ed. Agnos, Sibiu, 2010  
Vlădica Antonie Mărturisitorul – *Calea rugăciunii lăuntrice. Manualul isihiei*, Ed. Egumenița, Galați, 2007  
[ro.orthodoxwiki.org](http://ro.orthodoxwiki.org)  
[sfintii-imparati.trei.ro/pagini/scrieri.htm](http://sfintii-imparati.trei.ro/pagini/scrieri.htm)  
[parohiamacin4.org](http://parohiamacin4.org)

## Floriile



Biserica Ortodoxă sărbătorește **Floriile** în fiecare an, cu o săptămână înainte de Paști, în zi de duminică. Sărbătoarea mai este numită și **Intrarea Domnului în Ierusalim**. În această zi, numită **Duminica Floriilor**, la biserică se împart creștinilor crenguțe de salcie, sfințite. Creștinii împletesc din aceste crenguțe coronițe pe care le pun la icoanele de acasă.

## Învierea Mântuitorului

Biserica noastră sărbătorește **Învierea Domnului** sau **Sfintele Paști**, în fiecare an, primăvara, după o perioadă de șapte săptămâni de post și rugăciune, în prima duminică după **Florii**.

În timp de patruzeci de zile după Înviere, creștinii se salută cu următoarele cuvinte: „- **Hristos a Înviat!** / - **Adevărat a Înviat!**” Învierea Domnului nostru Iisus Hristos este cea mai mare și mai importantă minune săvârșită vreodată pe Pământ.



## Ouăle de Paști



La noi, ca și în întreaga arie balcanică și cea est-europeană e răspândit obiceiul înroșirii și încondeierii ouălelor de Paști; ciocnirea ouălelor vopsite pare a fi un rit moștenit de la primii creștini, care își dăruiau câte un ou roșu de Paști, se sărutau și spuneau: „**Hristos a Înviat!**” Oul e un simbol al nemuririi și al reînvierii. Ouăle sunt o ofrandă rituală, destinată divinităților htoniene și strămoșilor. La români, cojile de ouă roșii de Paști se dau pe apă, spre a se duce în „**Țara blajinilor**”.

## Mielul de Paști

Mielul simbolizează blândețea, simplitatea, inocența, puritatea. E unul dintre simbolurile fundamentale ale lui Hristos.

La noi, mielul e păstrat în credințele țaranului român: „De vei vedea întâi primăvara miel alb, tot anul vei avea inima bună; de vei vedea negru, inima îți va fi neagră”.

Mielul pascal e întâlnit la români și la alte câteva popoare creștine din Europa.



## Floriile

Vasile Alecsandri

Iată zile-ncălzitoare  
După aspre vijelii!  
Vin Floriile cu soare  
Și soarele cu Florii.



Primăvara-ncântătoare  
Scoate iarba pe câmpii.  
Vin Floriile cu soare  
Și soarele cu Florii.

Lumea-i toată-n sărbătoare,  
Ceru-i plin de ciocârlii.  
Vin Floriile cu soare  
Și soarele cu Florii.

Păcat, zău, de cine moare  
Și ferice de cei vii!  
Vin Floriile cu soare  
Și soarele cu Florii.

Copiliță, nu vrei oare,  
Nu vrei cu mine să vii,  
Când Floriile-s cu soare  
Și soarele cu Florii?

Să culegem la răcoare  
Viorele albăstriei?  
Hai! Florile-s cu soare  
Și soarele cu Florii.

Eu ți-oi da de orice floare  
Mii de sărutări și mii.  
Hai! Floriile-s cu soare  
Și soarele cu Florii.

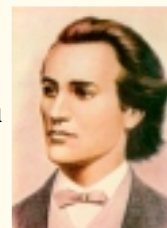
Iar tu, dulce zâmbitoare,  
Te-i face că te mâinii...  
Hai! Florile-s cu soare  
Și soarele cu Florii.  
*Convorbiri literare*, 15 mai 1868

## Învierea

(fragment)

Mihai Eminescu

Cântări și laude nălțăm,  
Noi, Ție Unuia,  
Primindu-L cu psalme și ramuri  
Plecați-vă neamuri,  
Cântând Aleluia!



Christos a înviat din morți,  
Cu cetele sfinte,  
Cu moartea pre moarte călcând-o,  
Lumina ducând-o  
Celor din morminte!



De Paști în satul vesel căsuțele nălbite  
Lucesc sub a lor malduri de trestii aurite  
Pe care cocostârcii, înfipți într-un picior,  
Dau gâtul peste aripi, tocând din ciocul lor.

Un scrânciob mai la vale pe lângă el adună  
Flăcăi și fete mândre ce râd cu voie bună;  
Și-n sunet de vioare, de cobze și de nai  
Se-ntoarce hora lină, călcând pe verde plai.

Bătrâni cu fețe stinse, români cu fețe dalbe,  
Românce cu ochi negri și cu ștergare albe  
Pe iarba răsărită fac praznic la un loc,  
Iar pe-mpregiur copiii se prind la luptă-n joc.

Și scrânciobul se-ntoarce, purtând în legănare  
Părechi îmbrățișate cu dulce înfocare,  
Ochiri scânteietoare și gingașe zâmbiri  
Ce viu răspând în aer electrice luciri.  
*Convorbiri literare*, 15 mai 1868

Se obișnuiește ca toți ai casei să se spele, când se scoală în noaptea dinspre **Învier**, dintr-o cană în care se pune un ou roșu și un ban de argint. Banii rămân celui ce se spală pe urmă.

Lumânările care au ars în ziua de paște se păstrează tot anul. Și când fulgeră și trăsnește s-aprind dinaintea icoanelor.

Cine-i bun la Dumnezeu, în noaptea de **Învier** vede cerul deschizându-se sau vede comori.

Ouă roșii de la Paști se păstrează până la Paștele de la anul viitor. Fiecare din casă are oul lui. Al cui ou nu se va strica până atuncea, va avea noroc.

Nimănu-i nu-i îngăduit în ziua de Paști să plângă.

Femeile duc ouă roșii în noaptea de **Învier** și la morminte. Aprind și câte o lumânare ca cei morți să se bucure de **Învier** Domnului.

**Petru Gh. Savin**, *Ion Creangă*, an. II, nr. 6, iunie 1909

CAR Pensionari Bârlad și redacția revistei „Viața noastră” urează membrilor și simpatizanților cu prilejul Sărbătorilor pascale sănătate, bucurii și tradiționalul Hristos a Înviat!

23 aprilie

## Sfântul Gheorghe

În calendarul creștin, ziua de 23 aprilie este dedicată marelui mucenic și cavaler al creștinismului, Sfântul Gheorghe din Capadocia, martirizat sub împăratul Dioclețian în anul 300 d. Hr. și venerat atât în creștinismul occidental, cât și în cel oriental. În Evul Mediu a fost considerat patronul cavalerilor, al cruciadelor și al luptelor împotriva păgânilor, ocrotitorul orașelor Geneva și Moscova și chiar al unor țări, precum Anglia sau Germania. Cultul acestui sfânt, pe care legenda hagiografică îl prezintă drept ucigătorul **balaurului** din orașul Selente din Libia și eliberatorul prințesei Aia, a fost deosebit de pregnant și pe teritoriul țării noastre, unde a căpătat atributele unei divinități autohtone a vegetației de primăvară, iar numele său popular, **Sângiorz**, a fost asociat sărbătorii începutului de an agropastoral. Ziua Sfântului a fost socotită de popor drept adevăratul început al primăverii. Se mai spune că Dumnezeu i-a încredințat „cheile vremii”, cu care el deschide sezonul cald, în timp ce sfântul Dumitru (**Sâmedru**, 26 octombrie) îl închide. Românii mai zic: „Sf. Gheorghe tocmește și Sf. Dumitru plătește”, deoarece exista tradiția încheierii tuturor contractelor, inclusiv a nămirii ciobanilor și văcarilor, în ziua de Sângiorz, iar plata se făcea toamna, la Sâmedru.

Ziua Sfântului Gheorghe era marcată prin numeroase practici de magie agrară și apotropaică moștenite. În preajma zilei de 23 aprilie se aduceau la case și la garduri crengi verzi de mesteacăn, de stejar sau de fag; oamenii se **împrourau**, adică se stropeau cu apă sau se spălau cu roua dimineții pentru a fi sănătoși peste an; copiii și tinerii făceau focuri vii, sărind peste ele, în scop de curățire; fetele recurgeau la diferite acte de magie premaritală, iar flăcăii porneau în căutarea comorilor ascunse în pământ, deoarece se credea că, în această noapte, deasupra comorilor arde o flacăără; mamele se sculau de dimineață, culegeau urzici și îi urzicau pe toți cei din casă „pentru a fi sănătoși și spornici la lucru”.

### Bibliografie

Mihai Eminescu, *Poezii, proză literară*, vol. II, ediție de Petru Creția, Cartea Românească, 1978.

Vasile Alecsandri, *Poezii*, Editura Eminescu, 1987.

Christian Ionescu, *Mică Enciclopedie onomastică*, Editura enciclopedică română, București, 1975.

„Ion Creangă”, ediție anastatică, vol. I (1908-1909), Vaslui, 2004.

Ivan Evseev, *Dicționar de simboluri*, Editura VOX, București, 2007.



# BISERICA DIN GRĂJDENI

Gheorghe GHERGHE



Satul Vârlezul a fost așezat pe valea cu același nume, o vale între actualele sate Zorleni și Dealu Mare. Valea este orientată est-vest și este străbătută de un mic pârâu care curge în râul Bârlad, pe partea stângă a acestuia. Satul a avut o existență scurtă, documentele punându-l în evidență, între jumătatea secolului al XVIII-lea și în prima parte a secolului al XIX-lea.

Cercetările arheologice efectuate de noi în vara anului 2007, au stabilit existența unei așezări la gura văii (epoca bronzului, epoca fierului, secolul IV d. H.) dar și în fundul văii pe partea stângă, unde au apărut fragmente ceramice caracteristice geto-dacilor din perioada La Tene.<sup>1</sup>

Satul a existat în fundul văii, lângă pădure, unde credem că a existat și un conac și unde, și în prezent, mai există câțiva molizi care fac notă discordantă cu ceilalți arbori. De-a lungul văii, pe lângă cursul pârâului, a șerpuit un drum de țară care, la ieșirea în lunca Bârladului, întâlnea drumul ce mergea la Vaslui.

Toponimul Vârlez este menționat într-un document din 9 iunie 1667 (7175), când Bejan Gheuca a efectuat o hotărnicie pe baza căreia Ilieș Alexandru voievod a întărit comisului Ștefan Cerchez stăpânirea asupra satelor Frunțișeni și Balomirești. Hotarul acestor sate mergea „până în hotarul Popenilor, până în obârșia Vârlezului, unde este un păr din gios de drumul târgului Fălciului”.<sup>2</sup>

Următoarea mențiune este din 1 august 1752 (7260), când s-a hotărnicit moșia Dealu Mare, „o bucată de loc din hotarul târgului Bârladului”, donată armașului Dediu Codreanu de către Constantin Racoviță voievod. Această moșie avea hotare „alături cu locul Fruntesănilor, până în fundul văii Vârlezi, unde se întâlnește locul acesta cu hotarul Zorlenilor și cu locul Popenilor, unde am pus altă piatră hotar, lângă drumul Fălciului și în fundul văii Vârlezi, [...] și dintr-această piatră, din colțul locului de sus, merge locul acesta la vale spre apus pe matca văii Vârlezi, pe lângă drumul cel mare, unde este un puț iară și am pus altă piatră hotară”.<sup>3</sup>

Drumul de la Fălciu, atunci, venea peste deal, trecea prin fundul văii Vârlez, pe la răsărit de satul Dealu Mare și se întâlnea cu drumul care venea de la Galați, trecând prin Grăjdieni și Cetățuia (Trestiana), apoi cobora în lunca Bârladului unde se bifurca, un drum trecea râul Bârlad și intra în târgul Bârlad, iar altul continua pe sub dealuri până la Vaslui.

Documentul din 1 august 1752 delimita hotarul satului Dealu Mare pe matca văii Vârlezului. Totuși, la jumătatea secolului al XVIII-lea, pe această vale a existat un sat mic, deoarece într-un document din acea perioadă, în care au fost înregistrate scăderile scutelnicilor, este menționat și satul Vârlez cu doi lei.<sup>4</sup> Catagrafia din 1772-1774 a înregistrat satul Vârlez ca fiind un sat mare, în proprietatea lui Ioniță Cantacuzino, cu 35 capi de familie, 25 birnici, 6 scutiți de spătar, un pasnic, un vataman, un țigan și o văduvă bătrână.<sup>5</sup>

La sfârșitul secolului al XVIII-lea, satul se găsea în proprietatea lui Gavril Conachi. În 1798, când s-a hotărnicit satul Popeni, la cererea căminarului Ioniță Sturza, satul Popeni se învecina și cu, [...] „moșia Bârlezul, a dumisali spătar Gavril Conachi, care, valea Bârlezul are trii obârșii și funduri”.<sup>6</sup> Gavril Conachi devenise un mare proprietar în zonă după 1780 prin căsătorie și cumpărături. El mai stăpânea la Zorleni, Bujoreni, Bălăceni etc.

Un sat trebuia să aibă și biserică. Acest lăcaș de cult a fost ctitorit la Vârlezi înainte de 1794, ctitorul fiind Gavril Conachi, deoarece printre bisericile sfințite de protopopul Ioan Chirul apare și biserica de la Vârlezu, cu hramul Sfântul Gheorghe.<sup>7</sup>

Satul exista la începutul secolului al XIX-lea, când Ioan Codreanu, proprietar al satelor



Frunțișeni, Balomirești și Dealu Mare, a cerut hotărnicia proprietăților sale. În acest scop a scos o carte de blestem de la Veniamin Costache, mitropolitul Moldovei, satelor Slobozia (Zorleni), Vârlezeni și alte sate pentru ca locuitorii să mărturisească adevărul în legătură cu marginile moșiei sale.<sup>8</sup> După 1820, satul nu mai apare în documente. A avut aceeași soartă ca satele Zorleni și Bujoreni, desființate de proprietar, locuitorii fiind obligați să se mute în alte sate, dar mai ales, în noul sat Slobozia. După desființarea satului Vârlezi, biserica a fost mutată în satul Grăjdeni, păstrând hramul și forma inițială până în prezent, chiar dacă a cunoscut mai multe reparații de-a lungul timpului. Biserica a fost însoțită de un clopot pe care se găsește inscripția „ 1792 godu” dată care aduce un alt reper privind actul ctitoririi. Majoritatea bisericilor sătești din acea vreme erau construite din lemn și lut. Multe din aceste biserici au fost demolate și reclădite pe alt teren, în perimetrul satului sau au fost mutate în alt sat, termenul de „ biserici călătoare” desemnând o realitate și o caracteristică a acestor biserici.

În „Anuarul Eparhiei Hușilor” din 1935 se menționează că biserica din Grăjdeni a fost făcută din lemn și vălătuci în anul 1780, refăcută în 1827 și cu o inscripție din anul 1823.<sup>9</sup>

În „Anuarul Eparhiei Hușilor” din 1938 se face precizarea că biserica din Grăjdeni „este adusă de locuitori de la satul Vârlezi, de pe moșia Dealu Mare”.<sup>10</sup> Biserica a cunoscut mai multe reparații după mutarea sa în satul Grăjdeni, în anii 1886,1903,1905,1907,1927,1946,1957.<sup>11</sup>

În anul 1946 a fost refăcut acoperișul iar în 1957 s-au efectuat reparații de amploare, deoarece s-au schimbat furcile, consolidate pereții și s-au schimbat ferestrele. Aceste lucrări se impuneau deoarece biserica este construită din vălătuci pe furci și tăbănuită la exterior cu scândură de brad. Toate reparațiile au respectat forma și dimensiunile exterioare dar, după spusele locuitorilor, s-a adăugat un pridvor la intrare. Lăcașul este modest, chiar dacă îngrijit. Aceasta a fost și observația Episcopului Teofil al Romanului care a făcut aici o vizită și a lăsat o însemnare pe o Evanghelie: „ Sf. Lăcaș e prea întunecos, scund, vechi și cam deplasat.”

Biserica are în prezent acoperiș din tablă și scândură nouă la exterior, aplicată după anul 2000. Pereții din lut sunt subțiri și crăpați în unele locuri. Este o construcție joasă și fără turlă. Are un plan treflat, cu absidele laterale și altarul pentagonal și un pridvor dreptunghiular. Pronaosul este despărțit de naos prin trei intrări, marcate de patru stâlpi decorați cu ornamente realizate prin tăietură. În partea superioară sunt picturi religioase, efectuate pe pânză. Pe stâlpi sunt icoane vechi reprezentând pe Maica Domnului cu Pruncul, Sfântul Gheorghe, Sfântul Nicolae și Iisus Hristos cu globul crucifer. Icoanele pictate pe lemn au fost lucrate de același pictor care a realizat întreaga pictură a bisericii din perioada ctitoririi, culorile fiind șterse de vreme. Fondul picturii a fost vernil, veșmintele fiind redată în purpuriu, drapajul în albastru iar aureolele în galben.

Catapeteasma bisericii a fost pictată pe pânză, un registru păstrându-se până în prezent. Icoanele de la baza tâmplei reprezintă pe Sfântul Gheorghe omorând balaurul, Iisus Hristos învățător, Maica Domnului și Sfântul Nicolae. Îcoanele pictate pe lemn și pânză au aparținut bisericii din vremea construirii ei în satul Vârlez, deoarece icoana Sfântului Nicolae are o inscripție cu cifre arabe și litere chirilice: „ 7302, 1794 nov.3”.

Naosul are o boltă octogonală, construită din lemn. Nervurile bolții în partea superioară formează o cheie de boltă în forma unui disc, decorat cu trei cercuri concentrice, din care coboară un policandru.

Tot din perioada când biserica funcționa în satul Vârlez se mai păstrează câteva cărți vechi: Cazanie (1792), Evanghelie (1794), Apostol (1794), dar și din secolul al XIX-lea, după ce a fost mutată.

Biserica a fost mutată în satul Grăjdeni între anii 1820-1823, deoarece înainte de 1820 satul Vârlezu era încă locuit. În prezent, este bine îngrijită, dar spațiul este insuficient pentru nevoile actuale ale locuitorilor și au început lucrările pentru construcția alteia în apropiere. Vechea biserică își va continua existența în mijlocul cimitirului.

#### **NOTE:**

1. O parte din rezultatele cercetării arheologice au fost publicate de noi în revista „ Prutul”, anul VIII, nr.1 (45), ianuarie 2009, p. 1-3.

2. Iacov Antonovici, „ Documente bârlădene”, vol. II, p.8.

3. Idem, „Frații Neculai și Gheorghe Roșca Codreanu”, p. 12-13, doc. 8.

4. Idem, „ Documente bârlădene”, vol IV, p....., doc. CXXVI.

5. „Moldova în epoca feudalismului” (apărută la Chișinău).

6. Nicolae Iorga, „ Studii și documente”, vol. VI, p.50, doc. 134

7. Iacov Antonovici, „ Documente bârlădene”, vol. I, p. 307.

8. Idem

9. „Anuarul Eparhiei Hușilor”, 1935, p. 82

10. „Anuarul Eparhiei Hușilor”, 1938, p. 132

11. Dorinel Ichim, „Bisericile de lemn din județul Vaslui”, p. 410

# Membri CARP sărbătorii și după centenar

## MUCENICA NATALIA

Născută la 15 ianuarie 1910, în satul Burdusaci, raionul Zeletin, regiunea Bacău (undeva pe lângă Podul Turcului).

La vârsta de 2 ani a rămas fără mamă, alături de cei doi frați ai ei. Tatăl ei s-a recăsătorit, rezultând încă două surori. Toți au decedat, numai ea a rămas.

S-a căsătorit la vârsta de 27 ani din care a rezultat 2 băieți și 1 fată, 5 nepoți, 4 strănepoți.

După 2 ani de căsătorie, soțul a fost înrolat în armată pentru a lupta pe front în timpul celui de-al doilea război mondial, fiind rănit în luptele de la Țiganca, ea rămânând singură cu un copil și ducând greul casei.

Nu după mult timp acesta s-a încadrat în armată, făcând studii de maiștri militari, cu durată de 4 ani, în Germania.

Alături de soț a trăit și bine și rău, fiind detașată de la o unitate la alta.

Dorința ei a fost să învețe carte, dar nu a reușit decât patru clase, datorită greutăților și distanței dintre școli.

Toată viața a fost casnică, alături de soț crescându-și cei trei copii, nepoții și chiar strănepoții, dându-le o educație și sfaturi bune.

Chiar dacă nu e o familie numeroasă, toți membrii sunt uniți, așa cum este dorința Nataliei Mucenica.

A fost și este o femeie cumpătată, a ținut toate posturile, a ajutat și pe cei necăjiți și crede că acest lucru este secretul longevității sale.

Își amintește cu drag cum își ajuta părinții la treburile gospodărești, petrecerile de sărbători, cu întreaga ei familie.

Ne-a învățat să fim uniți și să nu ne certăm.



# Parcursul unui veteran centenar

## POPOIU Șt. IONIȚĂ

Adresa: str. Republicii nr. 279, bloc V1, sc. A, ap. 16, Bârlad, jud. Vaslui

Data și locul nașterii: 22 februarie 1913, com. Călieni, reg. Galați, azi jud.

Vrancea;

- 1916: orfan de război: tatăl, Stoica, moare pe front, la Turtucaia;
- 1932: absolvent al Școlii de Arte și Meserii, Focșani;
- 1933: se înrolează voluntar în Regimentul 1 Roșiori Arad;
- 1933 – 1934: este elev al Școlii de Subofițeri activi de cavalerie, Sibiu;
- 1935 – 1941: este încadrat în Regimentul 1 Roșiori Arad;
- iunie 1941: este mobilizat;
- iulie 1941: începe drumul de luptă, pe frontul de răsărit, ca plutonier, ajutor de comandant de pluton, în escadronul 2 al Regimentului 1 Roșiori, care trece Prutul, pe la Albița-Leușeni;

- 1941–1942: Regimentul străbate Basarabia pe la Chișinău, trece Nistrul pe podul de vase de la Criuleni, luptă cu mari pierderi la Odesa, cantonează în împrejurimile Odesei în iarna 1941-1942;

- pentru curajul dovedit în recuperarea unui tren de luptă, este distins, prin *Ordinul de zi 121/1942*, cu medalia *Serviciul Credincios cu Spade clasa a III-a*;

Regimentul este îndreptat spre frontul de la Nikolaev, Rostov, marele Cot al Donului, în zona Kletskaiia-Stalingrad, unde se duc lupte de uzură până în noiembrie 1942, când rușii declanșează marea ofensivă. Să nu uităm: aliații germani erau dotați cu tancuri și mașini, pe când cavaleriștii români au făcut războiul mărșăluind călări sau pe jos, însoțiți de trenuri regimentare formate din căruțe cu coviltir !

- după noaptea de Anul Nou 1942-1943, este abandonată rezistența din interiorul încercuirii de la Stalingrad: demoralizați, flămânzi și înghețați, supraviețuitorii își găsesc precar adăpost în subsolurile blocurilor distruse de bombardament;

- 1 februarie 1943: este rănit în antebrațul stâng de o schijă de brand; este făcut prizonier;
- 1 februarie 1943 – octombrie 1945: este prizonier de război în lagărul de la Pahtaral, în Uzbekistan: în luptă cu păduchii, cu foamea și cu tifosul, au fost zile, luni, ani de muncă epuizantă, în principal la prășit și recoltat bumbacul;
- octombrie – decembrie 1945: până la urcarea în trenul de - mereu tergiversată - reîntoarcere spre țară (alte 30 de zile grele), prizonierilor nu li s-a spus că războiul se sfârșise!

- 1946 – 1959: după un concediu de refacere de doar 2 luni, este reîncadrat în serviciul activ la Cercul Teritorial Putna, garnizoana Focșani, iar din 1952, este mutat la garnizoana Bârlad;

- 6 iunie 1959: alt moment de grea cumpănă: după 26 de ani de serviciu militar întrerupt doar de prizonierat, este trecut în rezervă cu motivația „necorespunzător politic”: motivele reale erau că nu se înrolase în diviziile de voluntari „Tudor Vladimirescu” sau „Horia, Cloșca și Crișan” (cum ar fi





putut-o face, în lagărul de prizonieri, asta nu se întrebau alcătuitoarea dosarelor politice), nu era membru de partid și avea, prin căsătorie, 10 ha. de pământ). I s-a calculat o pensie de 670 lei lunar; avea de întreținut 3 copii, iar soția era casnică;

- 2 noiembrie 1959: se angajează ca muncitor la Fabrica de rulmenți, pentru a putea asigura școlarizarea copiilor;
- mai 1973: este pensionat.

Până în 1989, nu a primit niciun semn de reparație morală pentru nedreapta trecere în rezervă, necum de recunoștință pentru anii în care și-a servit țara;

- după 1989, când sunt reabilitați militarii de carieră și veteranii de război, beneficiază de toate drepturile acordate prin Lege și este avansat în grad;

- **22 februarie 2013: a împlinit vârsta de 100 de ani, îmbogățind, astfel, onoranta galerie de centenari ai armatei române!**

29 martie 2013, Bârlad

## Bunicuța cu 101 de primăveri

**ȘTEFANA TELETIN**, cea mai vârstnică femeie din comuna Tutova, a împlinit la finele săptămânii trecute 101 ani. În ciuda anilor pe care-i duce în spate și a greutăților pe care le-a avut în viață, femeia are o sănătate de invidiat.

A intrat în cel de-al 102-lea an de viață cu privirea senină, bucurie în glas și energie care lipște generațiilor tinere. Ștefana Teletin este una din veteranele de vârstă din județul nostru și este cea mai vârstnică femeie a comunei Tutova. S-a născut pe 28 martie 1912 și se recomandă celor pe care abia îi cunoaște că a venit pe lume în anul când s-a scufundat Titanicul.

Se poate lăuda cu o sănătate de fier, chiar dacă, după ce a serbat centenarul, a început să se plângă că începe să o lase sănătatea. Nu a făcut nicio operație la viața ei și nu a luat nici medicamente. Vede și aude foarte bine și cel puțin până în primăvara anului trecut și-a săpat sigură grădina. Locuiește împreună cu una din fiicele ei, Ruxanda Lazăr, careia îi „reproșează” că nu o lasă să fie atât de activă precum ar dori. „Eu aș hrăni singură găinile, dar nu-mi dă voie”.

A avut parte de o viață destul de grea, mai ales în timpul și după cel de-al doilea război mondial. S-a căsătorit în 1932 și, după ce soțul i-a plecat în război, a trăit cu copiii în tranșee. S-a întreținut toată viața din muncile câmpului, dar nu se plânge. Se pare că longevitatea a moștenit-o de la părinți care au trăit aproape la fel de



mult ca ea. În plus, a dus o viață echilibrată, a ținut toate posturile și a crezut și s-a rugat la Dumnezeu.

„Se trezește dimineața, își ia anafura, se închină și apoi își savurează cafeleuța. Își strânge singură patul și se îmbracă fără ajutor. Este foarte cochetă, nu-i place să se îmbrace oricum și cu orice”, ne-a povestit fiica sărbătoritei.

La fel ca și în primăvara anului trecut, când a împlinit 100 de ani, a fost vizitată și sărbătorită de către reprezentanți ai Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor (CARP) Bârlad, a cărei membră este de 40 de ani. Ștefana Teletin a primit în dar un buchet de flori, o șampanie, un tort și un ajutor financiar nerambursabil.

**Sabina GHIORGHE**

Ziarul *Obiectivul de Vaslui*

## PERSONALITĂȚI ALE MUZICII



Prof. pensionar,  
**Neculai Ghețu**

# GEORGE ENESCU

CREATORUL ȘCOLII NAȚIONALE  
DE MUZICĂ (1881-1955)

- urmare din numărul trecut -

MOTTO:

„Mi-am servit patria cu armele mele:  
pana, bagheta și arcușul.”



Așa cum am amintit în numărul trecut, vrând-nevrând (pentru a nu ajunge să pască porcii – cum îi hărăzise tatăl său), micul Enescu a trebuit să învețe notația muzicală, lucru realizat cu ajutorul unui vecin – inginer. La vârsta de cinci ani, când a căpătat un „modest pian cu sunete aspre care se opunea cu hotărâre la orice sugestie de duioșie”, Enescu a „compus” prima lucrare de 12 mănezi intitulată pe copertă „Țara Românească”, operă pentru pian și vioară (!) de George Enescu, „compozitor român în vârstă de 5 ani”.

La recomandarea lui Caudella, la 7 ani studiază la Viena – orașul „Dunării albastre” – apoi din 1895 (14 ani) își continuă studiile muzicale la Paris, ca violonist, mai târziu dedicându-se celei mai înalte aspirații ale vieții sale – compoziția. Dar, deopotrivă, interpret, compozitor și dirijor, Enescu a dus faima muzicii românești dincolo de hotarele țării. Oprindu-mă asupra vastei sale creații, în articolul de față voi prezenta câteva:

- Cele două *Rapsodii* compuse în 1903 prezintă melodii (prelucrate simfonic) din folclorul nostru. Astfel, în *Rapsodia I* sunt îmbinate și prelucrate simfonic melodii ca: „Mugur, mugurel”, „Hora lui Dobrică”, „Banu Mărăcine”, „Ciocârlia” ș.a. *Rapsodia a II-a*, cu caracter istoric-evocator, îmbină melodiile: „Sârba lui Pompieru”, „Bâr oiță de la munte”, „Pe o stâncă neagră” ș.a.

- *Suita I „Săteasca”* – lucrare simfonică în caracter popular, evocă oamenii și natura patriei noastre.

- Din cele trei *simfonii*, a *III-a* cu orgă și cor, este o meditație a compozitorului asupra problemelor vieții și morții.

- Din creația vocal-sinfonică (voce și orchestră) reținem poemul simfonic *Vox Maris (Vocea mării)*, lucrare amplă, cu schimbări de tonalitate – major-minor (când veselă, când tristă).

- Din lucrările muzicii de cameră (pentru instrumente

puține) amintim *Octetul în Do major* (vesel) (8 instrumente) și *Simfonia pentru 12 instrumente*.

- Încă de la începutul veacului 20, Enescu a fost preocupat de crearea unei lucrări pentru teatrul de operă. Rezultatul strădaniilor sale s-au concretizat în compunerea tragediei lirice *Oedip*, după tragedia lui Sofocle, terminată în 1936 și prezentată prima dată la Opera mare din Paris, mai apoi în 1958 și în 1961 și la București.

Ajuns în al optulea deceniu de viață, după cel de-al doilea război mondial, Enescu rămâne în Franța (fiind căsătorit cu Maria Rosetti – Prințesă Cantacuzino) pentru a-și reface sănătatea zdruncinată de activitatea muzicală oferită răniților din spitale și concertelor de binefacere, spre a se putea întoarce în patrie, pentru „odihna cea mare” (cum se adresa într-o scrisoare trimisă dr. Petru Groza).

Acest lucru însă nu-l mai reușește, deoarece o veche boală îi curmă viața la 5 mai 1955, fiind înmormântat la Paris.

„Ajungând la liman, privesc în urmă oceanul vieții; valurile se pierd în depărtare și nu mai rămâne decât o oglindă lucie, care răsfrânge cerul – cerul vieții mele – muzica.”

„Povestea aceasta – a marelui compozitor – începe acolo, departe, pe plaiurile Moldovei și se isprăvește aici, în Inima Parisului. Pentru a merge din satul în care m-am născut, spre marele oraș unde-mi sfârșesc zilele, am străbătut o cale anevoioasă, străjuită de copaci ce se pierd în zarea îndepărtată. A fost lung, desigur, acest drum, dar cât de scurt mi s-a părut.”

După dispariția sa, s-au inițiat o serie de acțiuni pentru a-i cinsti memoria. Astfel, printre altele, a fost creat muzeul G. Enescu din București, „Festivalul și Concursul Internațional de compoziție și interpretare „G. Enescu”, numele Academiei de Muzică „G. Enescu” din Iași și multe altele, opera sa fiind tipărită, imprimată și larg răspândită în lumea întreagă.



MEDALION

SERGHEI  
COLOȘENCO

72  
ani

*La mulți ani, cu respect,  
domnule Serghei Coloșenco*

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “Elena Cuza” din Bârlad și orașul nostru are plăcerea și bucuria de a-l serba pe membrul nostru devotat, domnul Serghei Coloșenco, care pe data de 14 februarie 2013 a împlinit frumoasa vârstă de 72 de ani.

Membru și voluntar al Casei încă din 2001, acesta și-a adus o contribuție substanțială la creșterea imaginii acesteia, cât și la creșterea nivelului cultural, spiritual și intelectual al membrilor noștri și, de ce să nu o spunem, al tuturor persoanelor de vârstă a treia din municipiul Bârlad și nu numai. Dumnealui s-a arătat un colaborator fidel și foarte dedicat al revistei asociației noastre “Viața noastră” încă de la primul număr, pe care a sprijinit-o fervent și a îmbogățit-o număr de număr cu versuri captivante și felurite jocuri, care de care mai inedite, atractive și inteligente.

Nu este nici un secret că domnul profesor Serghei este prezent mai la toate simpoziioanele Casei noastre, întotdeauna găsind cuvinte simple sau chiar versuri cu care să le îmbogățească și să ne mângâie sufletele, dar puțini știm că dumnealui a fost recunoscut și declarat în anul 2005 ca fiind cel mai prolific rebusist din România, având la activ peste 7000 de careuri, peste 1500 de probleme enigmatice, apărute în zeci de ziare românești.

Pentru aceste lucruri și pentru multe altele, pentru puterea și energia dumnealui, pentru sinceritatea sufletului și modestia sa, dar mai ales cu ocazia împlinirii vârstei de 72 de ani, noi, cei de la Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “Elena Cuza” din Bârlad îl felicităm și îi mulțumim că face parte din colectivul dragei noastre reviste și îi urăm ca bunul Dumnezeu să îl binecuvânteze în continuare cu pace și blândețe, cu claritatea minții și cu smerenia sufletului și să îl lumineze a-și aduna acele prețioase “comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică, unde furii nu le sapă și nu le fură.” Așa să îi ajute Dumnezeu!



**Andrei-Nicolae Mihai**  
Redactor adjunct al revistei “Viața noastră”  
Asistent relații publice și comunicare

<sup>1</sup>Matei 6, 20



# Serghei Făurarul

Niciodată nu-mi va fi greu să vorbesc despre un **caracter**. Adică **Om** cu majusculă.

**Serghei COLOȘENCO** e un asemenea caracter.

Viața mea am parcurs-o cu pasul. Știu asta, fiindcă mergeam. Era vară, era iarnă ori altceva, eu mergeam și mă simțeam liber.

Pe cărarea vieții mele, largă cât un drum bun, am întâlnit, **odată** („anii trec ca apa”) – vorba unui vesel trist!, **un zâmbet dând în răs**. Un răs cu sincope mângâietoare, care mi s-a prins de zâmbetul meu. De-atunci, și sunt ani, îl tot întreb: – Mai ești? – Mai sunt. – La mulți ani! – Hai să trăiești...

Și an de an, în ani și ani, îi zic: – La mulți ani! E 14 Februarie, Serghei! – Hai noroc!

Și ciocnim, ca să se audă până departe, în satele noastre natale, unde (poate) încă se mai aud niște ecouri... „limba noastră-i foc ce arde!” (Alexei Mateevici) sau „colo, unde soarele se vede așa de frumos, copii, colo e țara” (Alec Russo), de ne trec niște fiori că viața noastră înaintază, iar istoria tuturor (!) se îndepărtează...

Serghei dragule, tu, care nu uiți nimic, dar nici nu te-nfricoșezi de evidențe, știi că buletinul ți s-a umflat cu-n leat? Mă bucur să ți-o pot spune: **ai 70 și încă 2**. În 1941, într-un sat cu nume rezonant din stepa basarabeană a Buceacului, te arătai Soarelui și Părinților. Ai crezut în viață și ai stăpânit-o. Nu te-ai temut de ea și ai înfrânt-o. Încrăzător ai fost de când te știu, la fel ești și acum când poți da lecții de... experiență. Plânsul tău mocnit, îngăduit de circumstanțe afunde, e asemenea sudorii frunții pe care doar gospodarul o poartă. Veselia ta e model și mod pe care câți or fi în stare să le fure?!

...Oprește-mă, Serghei, că adevărul nu trebuie niciodată gonflat, ci exprimat. Mai știi câte zeci de mii de pagini ai citit? Mai știi câte mii de pagini ai... înnegrit? În afara miilor de fișe care zburau în jurul tău ca fulgii! Era, parcă, 14 septembrie, zi a anului 1957, când ziarul „Steagul roșu” de-atunci îți publica **primul**, primul joc enigmistic, un aritmograf geografic era, și din clipa aceea șirul scrierilor s-a mișcat mereu, devenind incontinent, încât numărul titlurilor a ajuns la 103 (numai cele din „Biblioteca Rebus” au ajuns la cifra 82).

Serghei, crede-mă, mai post scrie; dar mă opresc ca să te pot îmbrățișa. Iar înainte de a pune punctul final (vorba vine, final!), îți amintesc *Rubayatul lui Iussuf* din volumul *Visări păgâne* de Ion Pillat:

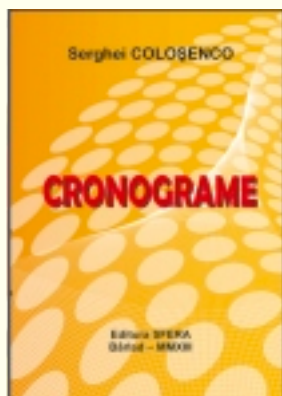
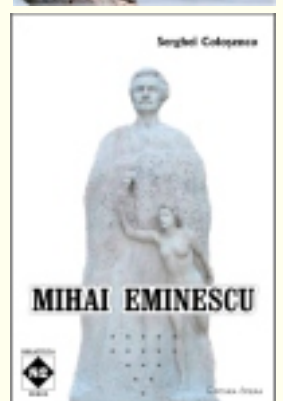
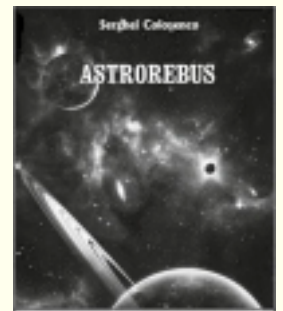
„Din orișice iubire dorințe vechi răsar;  
În zori de zi amurgul revine parcă iar,  
Paharnice, ne toarnă în primăvară nouă  
Străvechiul vin al toamnei ce scânteie-n pahar.”  
În zi de Făurar, îți doresc mulți ani, buni, frumoși, rodnici.

Dar și Rittei...

Februarie, 2013



Gruia NOVAC



## Succint portret lipsit de enigme

### ...lui SERGHEI COLOȘENCO

Doamne, m-ai împins din nou la înaintare, să redau semenilor urbei câteva impresii despre altă personalitate a ei, una cu mintea plină de-un munte de epigrame și de cuvinte încrucișate, spre bucuria noastră printre cele mai versate din țară și de peste hotare. Este dificil, va trebui să fiu foarte atent, altfel cine știe ce anagramă, criptogramă sau altceva din genul cuvintelor scăldate în licoarea aurită a creierului său dezghețat va concepe barosanul în domeniu despre umila-mi ființă?! Până una alta, parafrazez pe Pamfil Șeicaru când amintea de George Tutoveanu al vechiului Bîrlad, primul din trioul care înființase în mai 1915 Societatea literară Academia Bîrlădeană:

*„Ajunge să te concentrezi puțin ca să regăsești intacte emoții, sentimente pe care le-ai încercat cândva. În noi trăiește neatinsă viața noastră pînă în cele mai neînsemnate amănunte și evocate, prind să reînvie cu o prospețime, cu o căldură, de nici n-ai crede că au trecut anii; noi ne-am schimbat și nimic din ce ne-a încîntat odinioară nu ne mai pasionează. În fond noi nu ne schimbăm; ni se pare că ne transformăm, cînd nu facem altceva decît să suprapunem variatele forme ale existenței noastre sufletești. Cu aceleași elemente constituim aspectele noastre, straturi de vieți purtăm în noi și fiecare moment trăit a rămas intact, așteptînd doar chemarea unei evocări. Și deodată te regăsești în ceea ce ai fost odată, cu sentimentele de atunci, cu felul de a gândi, de a concepe viața. Nu-ți mai pare nimic naiv, găsești totul firesc, ai chiar o bucurie ideală să încerci cu prospețime de emoții tot ce a fost odinioară. Ce bogăție de vieți acumulate în noi și fără prea mari eforturi putem să coborîm în tainicele noastre existențe ca să fim întocmai ca atunci cînd făceam cu ușurință punte între viață și vis...”*

Și pentru a putea să-mi dezleg limba, să trag zăvorul din poarta dinților, mai adaug cuvintele umanistului Michel de Montaigne:

*”Socot că nu există în închipuirea omenească fantezie oricît de dezlănțuită, care să nu găsească o corespondență faptică în viața de fiecare zi și pe care rațiunea noastră să n-o poată, prin urmare, susține și fundamenta!”...*

Așadar suntem făcuți să suferim, să ne fericim sau să aducem altora suferință și fericire. Ziua în care o ființă umană pierde aerul adolescentin va fi una tristă, umbrită de apăsarea vremii ce aleargă, a pierderii de personalitate și a degradării biologice. Suntem înconjurați de umilitoare violență mascată sub diverse forme de degradare socială în care domină:

- perfidia și oportunistul, durerea și deznădejdea, teama și grijile,
- ani plini de ură în confruntarea cu necunoscutul, ani în care cei mai mulți au uitat de iubire, nu în sens biologic, ci în sensul aceleia spirituale,
- deci **înstrăinarea de cei din preajmă, și mai grav a înstrăinării de sine!**

Sunt suficiente motive să stăvilesc decepția, să alung în zări depresia și să gust bucuria relatării unor firave dar nemuritoare impresii, imagini tipărite adînc în memorie despre omul înzestrat de Domnul cu impresionanți desagi din cultură. Ei, bine, profesore Serghei Coloșenco scoborît în pruncie din Basarabia soră, am auzit de reductabilul rebusist încă din perioada studenției mele, prin anii șaptezeci cînd eram un împătimit(și sunt!) al dezlegărilor de cuvinte încrucișate și mă laudam la colegii din cămin că ești bîrlădean de-al meu, însă eram dezamăgit cînd le spuneam că nu am avut onoarea să te cunosc personal. Abia după întoarcerea acasă mi s-a ivit și oferit cinstea, cînd respectul devenise reciproc între localnici cu profesii diferite. Ne-am legat amicitia odată cu reînființarea Societății literare Academia Bîrlădeană, apoi cu editarea revistei cu același nume și, de atunci drumurile noastre s-au încheat, s-au pavat cu onoarea și cu afectivitatea unuia față de celălalt. Oho, de cîte ori am fost la tine în casă și am înjghebat scurte dar fructuoase dialoguri pe tărîm cultural și editorial. Mă amuzam cînd vedeam cum te jucai cu motanu', cum se ascundea prin cameră și-l divulgai, hazliul de el. Mă bucur mult că mi-am făcut debutul literar la Editura Sfera unde erai redactor-șef și mi-ai scăldat pruncii de spirit, Iubiri imaginare -poeme(2000) și Iubire imaginară -roman- două volume (2001). Cu siguranță îți aduci aminte, nu? Doamne, Dumnezeule, pot vorbi liber?, apropo, nu te superi dacă amintesc aici despre serile cînd ne apropiam de finalul corecturii manuscrisului primului roman, nu vei înjgheba cuvinte încrucișate grele, oțelite la adresa mea?! Știi, aproape ne pilisem sub balcon, acolo în fața garajului cînd într-o pauză de corectură ne adăpam cu țarie sau cu zeamă veche din struguri, zău, nu pot spune exact, dar țin minte că eram lihnîți de foame și mîncam prune coapte din sacul



adus de fecioru' meu, refuzam să ne prezentăm în fața colonelului care ne chema în bucătărie să servim de-ale gurii, noi, nu, nu doamnă, nu ne e foame, avem de terminat romanu' și ditamai sacu', ce ne trebuie mâncare, n-avem aici, destulă?!, răspundeam în cor, fără a pomeni de licoarea amețitoare, ne hlizeam unul la altul și pentru că ochii ne erau încrucișați scuiam sîmburii printre florile ce începuseră să se usuce, dă, era sfârșit de toamnă, nu-i așa? Of, nene, cum a fugit frumoasa vreme! Semn al recunoștinței, dorind a fi veșnici, am redat împlinirea în alt roman, dar să nu uit să pomenesc lumii pățania grupului de literați care a plecat la Chișinău, oare, să fi fost pe muchia dintre milenii?! Ascultă, la fel și ei s-o facă:

*"...ei, da, și anii au trecut, nu tare mulți, nu, nu! Și vor mai trece alții, dea Domnul la fel de plini în bucurii și sănătate! Îți aduci aminte cînd am călătorit cu alții la Chișinău? Hă, hă, cum arăta gașca înghesuită în microbuzul închiriat sau sponsorizat de nu știu ce firmă, naiba știe, a cuiva de se chema mai nou, patron?! Serghei și Anuța pe scaunele din față, Nițuc cu a lui chitară, Ion și cu mine pe cele din mijloc, două profesoare de istorie, doamna Manu și cu Gramatico, alți doi tineri după noi..., prin întunericul din mașina ce înainta anevoios pe șoseaua inundată de ploaie și lapoviță, după ce trecusem de Crasna spre Huși să ajungem la Albița pe drumul la frații de peste Prut. Îți mai aduci aminte? Eu da, pentru că m-a impresionat, acolo l-am cunoscut pe academicianul Mihai Cimpoi, pe Leo Butnaru și Nicolae Dabija și pe mulți alții de-a lor! Ce s-a întâmplat atunci cu acea ocazie festivă, cînd eram invitați la inaugurarea Centrului Cultural Mihai Eminescu, le-am însemnat în memorie pentru altă dată... Maică, sfinte, cînd și cum am plecat, pe unde am ajuns și ce-am tras după aia a fost de pomină, mai, mai să ne pierdem viețile din cauza viscolului ce s-a iscat înainte de-a porni spre casele noastre. Aoleo, ce ninsoare, frații din oastea literelor ne implorau să nu pornim, noi, mai făloși decît ei, că da, plecăm și vom birui în plină noapte. Nu luam seamă de colții hienelor ascunse în spatele copacilor, motivam că băutura aleasă ne tulburase mintea, înecată în fel de fel de vedenii hidoase. Brr, brr, ș-acum îmi este frig, oboseala se aliase cu capriciile vremii, dar nu-ți spun de marea spaimă, îmi zvîrcolește mintea! Hîm, acel tunel săpat în pîntecul întunericului, noi acoperiți de ger și teama că ne-om pierde, atunci cînd am scoborît să deversăm urina din bășicile umflate! Ne-am împrăștiat în jurul microbuzului pe-o rază de cîțiva zeci de metri, dee, erau și trei madame cu noi, nu aveai cum să le ții de mîină și să te piși! Dintr-odată nu ne mai găseam, degeaba claxona cu disperare șoferul, e adevărat cinci minute se făcuseră cincisprezece, apoi treizeci, fiecare dintre noi trîmbița disperat în tunelul dintre nămeții clădiți în trei clipe! Viscolul, întunericul și gerul ne încolțiseră, teama ne măcina creierul, disperarea că nu vom ajunge să ne întîlnim și să pornim spre cei dragi săgeta inima, toate la un loc ne înmuieră genunchii și unii s-au prăvălit în nămeț!...nu mint, de-adevăratelea teama îmi dispăruse, eram cu Gruia Novac și amîndoi, plini de curaj, răcneam spre lupii imaginari, hămisiți, de dincolo de falnicile trunchiuri din codrul secular, convinși că n-or îndrăzni să atace, altfel, de vroiau ne jupuiau hoșește carnea picioarelor înțepenite. Le-a fost mai frică de albul zăpezii alipite de tuciul nopții și de puterea celor două suflete înfrățite nu doar la necaz, semn scoborît de Cel de Sus, iar ei, vietăți mai inteligente decît omul, au dat înapoi, au refuzat să păteze albul pur, natural, cu roșul omenesc păzit de Domnul, au respectat cu pietate legile naturii, n-au vrut să spurce natura cu sîngele nostru mîrșav. Ne-am trezit unul în fața celuilalt, ne făceam semnul crucii, după care ne-am îmbrățișat precum frații după zeci de ani de despărțire. ...de undeva din față am auzit un șuiurat de vînt întezit de țipătul uneia dintre femeile rătăcite din grup.*

*-Hei, Doamne, unde sunt ceilalți!? Profesoare, doctore, colegi, unde sunteți, răspunde-ți-mi, mi-e teamă, m-am rătăcit de grup! Maică scumpă, scoate-mi-i în cale! Cînd disperată a început să plîngă în hohote, i-am răspuns cu vocile unite:*

*-Hei, Anuța, stai pe loc, venim spre tine îndată!*

*...ce bucurie trăiam toți trei cînd ne-am îmbrățișat în mijlocul troienelor, pe firul tunelului întunecos și plin de ger, cînd hidoșeniile fioroasei nopți tindea să ne-nhațe! Cîtă căldură a erupt din trupurile noastre, toate inepțiile codrului le-am topit, le-am alungat din preajmă și am reușit s-o luăm la braț pe Anuța lui Serghei Coloșenco și s-o ducem la microbuz, unde sărmanul, la fel de îngrozit, aștepta cu disperare..."*

Așa a fost amice Serghei, prieten prețuit, sunt rînduri redată în cartea De-ale vieții, proză scurtă, botezată la Casa de Cultură George Tutoveanu, alături de volumul de poeme Tălmăciri de gînduri, prunci de spirit cărora le-ai fost naș în 2011, șeful prezidiului format din scriitorii invitați de la Iași, Huși, Vaslui și ai noștri bîrlădeni. Uite că a sosit ceasul să-ți mulțumesc în scris și în public pentru că mi-ai fost alături (și-n viitor, vreau nene!), moment festiv la depășirea frumoasei bariere a trecerii prin timp, a celei de 72 de ani de scurgere a nisipului prin clepsidra veacurilor! Multă sănătate și fericire alături de Anuța ta prețioasă!

Bîrlad

14 februarie 2013

Iorgu GĂLĂȚEANU



**Motto:** „Sănătatea e ca banii, niciodată nu vom avea cu adevărat idee despre valoarea ei până când o vom pierde...” (Ralph Waldo Emerson)

## Rolul kinetoterapiei în recuperarea bolnavilor cu afecțiuni vasculare periferice (arteriopatie obliterantă, trombangeită obliterantă)

- urmare din numărul trecut -



Apariția tulburărilor se produce de obicei sub 35-40 de ani, iar incidența crește foarte mult la persoanele fumătoare. Boala are o etiologie încă neprecizată, dar se incriminează rolul nefast al tutunului, deoarece 90% din bolnavi sunt – sau au fost – mari fumători de țigarete. De asemenea, încetarea fumatului duce la oprirea evoluției procesului patologic (unele cercetări recente par a susține etiologia<sup>3</sup> tromboembolică). Responsabilitatea unul agent cauzal unic, toxic sau infecțios nu a putut fi dovedită fiind posibil ca factorii declanșanți să fie multipli și leziunea vasculară să fie produsă printr-o anumită combinație a lor, la persoane cu o reactivitate particulară a sistemului vascular.

Printre ceilalți agenți, ce pot avea rol etiologic și de favorizare a dezvoltării procesului odată început, se află: frigul umed până la degerături de grad ușor; mai ales însoțit de efort fizic; infecțiile microbiene, virotice, rickettsiene<sup>4</sup>; infecția de focar; intoxicațiile (cu plumb, bismut<sup>5</sup>), etc.<sup>6</sup>

**Trombangeita<sup>7</sup> obliterantă** începe de obicei în artrele mici și mijlocii și apoi progresează cu un caracter centripet. Dispoziția leziunilor este segmentară, ele alternând cu porțiuni apropiate și par a avea, în diferite segmente, o vechime diferită, ceea ce atestă constituirea lor în puseuri succesive. Clinic, trombangeita obliterantă are următoarele trăsături caracteristice:

\* afectează cu predominanță sexul masculin, cu vârsta între 20-40 ani;

\* pacientul prezintă la examinarea clinică coordonatoare glezne roșii, subțiri, cu sensibilitate dureroasă care sunt caracteristice tromboflebitei migratorii superficiale la nivelul safenei<sup>8</sup> și mai rar la nivelul vaselor principale. Biopsia unei astfel de vene

furnizează elemente sugestive ale bolii Burger, deși nici unul dintre acestea nu este caracteristic;

Ø crizele de claudicație intermitentă<sup>9</sup> au o localizare particulară: la nivelul labei piciorului (localizarea tipică în gambă este foarte rară);

durerea de repaus este frecventă și persistentă, fiind mult mai importantă decât la pacientul cu ateroscleroză<sup>10</sup>. Se poate asocia cu scăderea tonusului muscular, diminuarea sensibilitatii și parestezii (amorțeli) consecutive neuropatiei ischemice;

\* degetele sunt palide și reci sau prezintă o colorație roșie, relativ neinfluențată de postură (chiar dacă se ridică picioarele nu apare decolorarea tegumentului). Modificările vasculare sunt asimetrice, astfel încât degetele nu vor fi afectate în aceeași măsură.

\* sunt prezente modificări trofice, cu ulcerări periunghiulare dureroase și trenante;

\* tulburările arteriale nu sunt simetrice, al doilea membru se îmbolnăvește de regulă după câțiva ani; afectarea membrilor superioare este mai puțin frecventă;

\* evoluția este intermitentă, cu episoade acute și deseori dramatice, urmate de scurte remisiuni.<sup>11</sup>

Pacientul prezintă sensibilitate dureroasă, specifică tromboflebitei migratorii superficiale, la nivelul venei safene și mai rar la nivelul vaselor principale. De asemenea sunt prezente episoade de ischemie<sup>12</sup> periferică la membrele inferioare, cu aspectul unei claudicații intermitente, precum și de durerile de decubit<sup>13</sup>, nocturne, apărute la un bărbat tânăr, sub 40 de ani, fumător împătimit. La 90 % din pacienți durerea se localizează la nivelul labei piciorului, sub formă de crampe apărute la mersul pe jos, pe distanță mare și este frecventă și persistentă; în stadiile mai avansate durerea de repaus este continuă, chinuitoare - când anunță tulburările trofice sau este paroxistică - când este expresia unei nevroze ischemice. Poate apărea și o sensibilitate la frig, manifestată sub forma unor crize vasospastice de tip Raynaud<sup>14</sup>, localizate mai ales la mâini (la cca. 50% din pacienți se întâlnesc și asemenea simptome).

Scăderea tonusului muscular poate fi asociată și

cu:

- Ø diminuarea sensibilității și parestezii (amorțeli);
- Ø ischemie (afectarea nervoasă datorată paresteziilor);
- Ø neuropatii ischemice;
- Ø leziunile ulcerative deseori rămân limitate și numai în mod excepțional interesează piciorul sau mâna în întregime, ca în arterita diabetică.

Sunt prezente de asemenea și modificări trofice, cu ulceratii periunghiulare dureroase și trenante, ce se vindecă sub tratament relativ repede, pentru ca în scurt timp să recidiveze, boala având faze de remisiuni și agravări spontane succesive.



Fig.nr.5/Claudicația intermitentă

O flebită<sup>15</sup> superficială, frecvent cu caracter migrator, precedă sau însoțește manifestările de ischemie periferică. Flebita este localizată de obicei la gambe, segmentară, superficială, are caracter recidivant și nu cuprinde niciodată axul venos profund. Boala debutează cu vasele distale ale membrului superior și inferior cu senzații de arsură, paralizii, înțepături și extremități reci. Claudicația intermitentă afectează membrele inferioare progresând spre durere în repaus. Tulburările trofice pot apărea de la început cu ulceratii sau gangrenă limitate distal și semne inflamatorii nete în jurul zonei de necroză.

Specialist în kinetoterapie și motricitate specială  
**Daniela T. TEODORU**

Note adăugite de Andrei-Nicolae Mihai, preluate și citate integral din următoarele surse:

*Dicționarul explicativ al limbii române*, Ed. Univers Enciclopedic, București, 2009  
[tratamentnaturist.org](http://tratamentnaturist.org)  
[ghidulpacientului.ro](http://ghidulpacientului.ro)  
[sfatulmedicului.ro](http://sfatulmedicului.ro)

Continuarea în nr. următor.

1. Arteriopatia obliterantă (sau "arterita" cum e numită uneori impropriu) este o boală arterială care determină reducerea progresivă a diametrului arterelor, cu scăderea fluxului sanguin ce ajunge la țesuturi.
2. Trombangeită obliterantă sau Boala Buerger se caracterizează prin ocluzia de cauză inflamatorie a arterelor distale ale extremităților, manifestată prin insuficiență circulatorie a degetelor picioarelor sau mâinilor. Această

afecțiune are o evoluție episodică și localizare segmentară, ce afectează arterele și venele extremităților (mâinile și picioarele).

3. **ETIOLOGIE** s. f. Ramură a medicinei care studiază cauzele bolilor și factorii care influențează apariția diverselor boli.
4. **RICKETSIE** [ < engl., fr. {i}; {s} n. pr. *Howard Taylor Ricketts* (1871-1910), biolog american] s. f. Bacterie gram-negativă, de mici dimensiuni, având formă sferică sau de bastonaș (genul *Rickettsia*). Ca și virusurile, r. sunt parazite totale, fiind incapabile să se reproducă în afara celei gazdă. Parazitează artropode (purici, păduchi, ploșnițe, căpușe), de la care se transmite la vertebrate, inclusiv la om. Provoacă *rickettsioza*. Din acest grup fac parte agenții patogeni ai unor forme de tifos.
5. Metal alb cu reflexe roșietice, ale cărui săruri au întrebuințări în medicină.
6. După *Trombangeita obliterantă*, Stăncioiu N., Editura

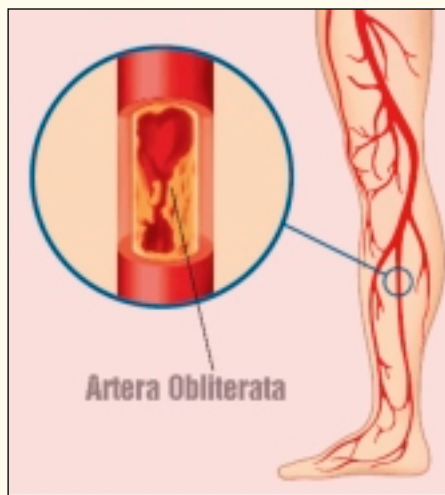


Fig.nr.6/ Membru superior atins de boala Burger

Medicală, 1974

7. Tromboză arterială; tromboză=cheaguri de sânge; Tromboză este definită ca blocarea unui vas de sânge de către un cheag de sânge.
8. **SAFÉN, -Ă adj., sf.** (Nerv, arteră sau venă) care coboară pe partea mediană a coapsei.
9. **CLAUDICĂȚIE sf. (Latinism)** Faptul de a șchiopa, șchiopătat. ☐ (Med.) boală provocată de o circulație arterială defectuoasă, ca urmare a scurtării sau alungirii picioarelor; intermitentă vasculară – simptom constând dintr-o cramă dureroasă a mușchilor gambei, în efort, datorat insuficienței arteriale cronice, care dispare în repaus.
10. **ATEROSCLERÓZĂ sf. (Med.)** Boală cronică degenerativă produsă prin depunerea de grăsimi și colesterol în peretele intern al arterelor, determinând sclerozarea acestora.
11. După Stăncioiu N., op. cit.
12. **ISCHEMIE, ischemii, s. f. (Med.)** Întrerupere a circulației sanguine într-un țesut sau organ, datorită unui spasm arterial sau astupării unui vas.
13. Rană cangrenată care apare uneori la bolnavii siliți să stea mult timp culcați.
14. Fenomenul Raynaud reprezintă afecțiunea caracterizată prin procese vasospastice intense și recurente ce determină modificări de culoare și temperatura în special la nivelul degetelor mâinilor și picioarelor, dar și a altor extremități (ca de exemplu nas, urechi). Factorii declanșatori clasici ai fenomenului Raynaud sunt stresul emoțional intens și expunerea la frig. Acesta determină o vasoconstricție ce reduce brusc aflusul sanguin la nivelul segmentelor expuse.
15. **FLEBITĂ, flebite, s. f.** Boală care constă în inflamarea peretelui venelor, urmată de obicei de astuparea venei respective.

# Ziua mondială a sănătății – 7 aprilie 2013



Începând cu 1950, la fiecare an, pe 7 aprilie, Ziua Mondială a Sănătății reprezintă pentru întreaga lume oportunitatea de a se concentra asupra unei probleme de sănătate publică proritare la nivel global în viziunea Organizației Mondiale a Sănătății (OMS).

În 2013 tema aleasă este “Sănătatea și securitatea în muncă”, pornind de la ideea ca acestea au un rol esențial în asigurarea unei vieți profesionale mai sănătoase și mai lungi și pentru a contribui astfel la îmbătrânirea activă. Deși pare un subiect tabu, Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă (EU-OSHA) a publicat și va publica pe tot parcursul anului informații referitoare la promovarea îmbătrânirii active în muncă și va transmite mesajul mai departe la evenimente și conferințe publice.

Promovarea sănătății la locul de muncă nu înseamnă doar respectarea cerințelor legale din domeniul sănătății și securității, ci și sprijinirea activă a personalului de către angajatori în vederea îmbunătățirii stării generale de sănătate și confortului acestuia. Aceste cerințe fac parte din normele Uniunii Europene și România, ca stat membru, trebuie să se alinieze cât mai repede la aceste standarde obligatorii. În cadrul acestui proces, este important să fie implicați angajații și să se țină cont de nevoile și opiniile acestora în ceea ce privește organizarea muncii și a locului de muncă.

Câteva dintre aspectele relative la promovarea sănătății la locul de muncă sunt:

- Asigurarea participării angajaților la procesul de îmbunătățire a organizării muncii,
- Implicarea activă și consultarea angajaților în vederea îmbunătățirii mediului lor de lucru,
- Asigurarea tuturor măsurilor ce vizează îmbunătățirea confortului la locul de muncă, de exemplu, posibilitatea de a avea un program de lucru flexibil sau de a lucra la domiciliu,
- Introducerea conceptului de alimentație sănătoasă la locul de muncă, prin furnizarea de informații privind alimentația sănătoasă, precum și prin asigurarea unei astfel de alimentații sănătoase la cantină sau prin posibilitatea preparării alimentelor,
- Informarea privind efectele fumatului, inclusiv prin participarea la programe gratuite pentru renunțarea la fumat, precum și prin stabilirea de măsuri generale de interzicere a fumatului în întreprindere,

- Promovarea sănătății mentale, prin asigurarea de cursuri pentru manageri privind gestionarea tensiunilor generate de stress în cadrul organizațiilor lor, posibilitatea asigurării de consultanță psihologică anonimă pentru toți angajații,
- Exerciții și activitate fizică, prin asigurarea de cursuri de sport, încurajarea activității fizice, promovarea unei culturi active și sănătoase la locul de muncă,
- Monitorizarea stării de sănătate, prin asigurarea de examene medicale pentru controlul tensiunii arteriale sau al nivelului de colesterol.

## Gestionarea îmbătrânirii la locul de muncă

Gestionarea îmbătrânirii la nivel organizațional înseamnă luarea în considerare a factorilor referitori la vârstă în gestionarea zilnică, incluzând programele de lucru adaptate și sarcinile profesionale individuale. Dimensiunile gestionării îmbătrânirii sunt:

- Un nivel mai ridicat de sensibilizare față de procesul de îmbătrânire
- Atitudini echitabile față de înaintarea în vârstă
- Gestionarea îmbătrânirii ca atribuție și responsabilitate principală a managerilor și superiorilor
- Gestionarea îmbătrânirii inclusă în politica de resurse umane
- Promovarea capacității de muncă
- Învățarea de-a lungul vieții
- Programe de lucru adaptate în funcție de vârstă
- O tranziție sigură și demnă spre pensionare.
- Cauze specifice ale stresului pentru lucrătorii în vârstă pot fi lipsa șanselor de dezvoltare a carierei și de formare și dificultățile de adaptare la tehnologiile în schimbare.
- Evaluările riscurilor trebuie să ia în considerare diferențele individuale semnificative în ceea ce privește capacitățile funcționale, sănătatea și alte aspecte ale diversității forței de muncă, precum handicapul, problemele legate de egalitatea dintre sexe, vârsta, statutul de migrant etc. Adaptarea muncii la competențele, aptitudinile și starea de sănătate a fiecărei persoane trebuie să reprezinte un proces continuu și dinamic de-a lungul întregii cariere a persoanei respective, pe baza evaluării adecvate a riscurilor. Acest lucru include adaptarea muncii la starea de sănătate și nevoile lucrătorilor în vârstă. Vârsta este doar un singur aspect al diversității forței de muncă.
- Evaluarea riscurilor în funcție de vârstă înseamnă luarea în considerare a aspectelor asociate vârstei ale diferitelor categorii de vârstă în momentul

evaluării riscurilor, incluzând potențiale schimbări ale capacității funcționale și stării de sănătate în cazul lucrătorilor în vârstă. De exemplu, trebuie acordată o mai mare atenție cerințelor fizice ale muncii, pericolelor legate de munca în schimburi, muncii în condiții de temperatură ridicată, nivelului de zgomot etc. în cazul lucrătorilor în vârstă. Cu toate acestea, întrucât diferențele între persoane cresc o dată cu vârsta, nu trebuie emise presupuneri doar pe baza vârstei. Evaluarea riscurilor trebuie să ia în considerare cerințele profesionale în raport cu capacitățile funcționale și starea de sănătate a unei persoane.

- Datorită acestor diferențe mari între persoane, modul în care locul de muncă este modificat pentru a face față schimbărilor intervenite în capacitatea funcțională trebuie adaptat la nevoile și situația fiecărui lucrător. O configurare adecvată a locului de muncă prezintă beneficii pentru toate categoriile de vârstă, adresându-se totodată lucrătorilor în vârstă.
- Una dintre problemele majore legate de îmbătrânirea forței de muncă este motivul de îngrijorare legat de faptul că deteriorarea capacităților funcționale și a sănătății din cauza înaintării în vârstă duce automat la reducerea performanțelor și scăderea productivității în rândul lucrătorilor în vârstă. Relația dintre vârstă și productivitate este mult mai complexă ca urmare a beneficiilor experienței la locul de muncă, cunoștințelor profesionale sporite, perfecționării profesionale, expertizei, adaptabilității și utilizării strategiilor compensatorii. Nu există dovezi solide privind faptul că lucrătorii în vârstă sunt în general mai puțin productivi decât lucrătorii mai tineri. În același timp, există din ce în ce mai multe dovezi că experiența profesională este un factor predictiv mai justificat și mai sigur decât vârsta cronologică. În plus, probabilitatea de a suferi accidente este, în general, mai mică la lucrătorii în vârstă decât la lucrătorii tineri. Accidentele la locul de muncă în care sunt implicați lucrători în vârstă au, în general, ca rezultat vătămări mai grave (respectiv, incapacitate permanentă, pierderea unui membru sau deces).
- Modificarea vederii poate fi abordată prin asigurarea unui iluminat adecvat și prin teste periodice de determinare a acuității vizuale. O capacitate redusă de a aprecia distanțele și viteza obiectelor în mișcare are implicații pentru condusul pe timp de noapte.
- În ceea ce privește auzul, nivelurile generale de zgomot de la locul de muncă trebuie reduse. Sunt recomandate teste auditive periodice.

**Capacitatea funcțională fizică** redusă poate fi abordată, de exemplu, prin:

- Reconfigurarea locului de muncă
- Rotația locurilor de muncă
- Utilizarea de echipamente și alte tehnologii ajutătoare
- Restricții cu privire la ridicarea de greutăți mari și sarcinile solicitante din punct de vedere fizic
- Instruire cu privire la tehnici corespunzătoare de ridicare și transport
- O proiectare ergonomică adecvată a uneltelor, echipamentelor și mobilierului
- O configurare adecvată a locului de muncă pentru a reduce la minimum probabilitatea căderilor
- Posibilitatea recuperării, de exemplu, prin pauze scurte, pauze mai frecvente
- Organizarea muncii în schimburi, de exemplu, cu ajutorul „unui sistem rapid de rotație a schimburilor”

Există dovezi ale **efectului benefic al muncii asupra recuperării** persoanelor aflate în concediu medical. Prin contrast, concediul medical pe termen lung poate cauza probleme de sănătate mintală, izolare, excludere socială și ieșirea anticipată de pe piața muncii. Creșterea ratelor de ocupare a forței de muncă și prelungirea vieții active, reducând în același timp pensionarea anticipată și absorbția de pensii de handicap, sunt obiective prioritare. Acest lucru înseamnă că este mai important ca niciodată să ajutăm persoanele cu probleme de sănătate să rămână în câmpul muncii. Reabilitarea profesională și **facilitarea întoarcerii la lucru** după concediul medical datorat unei boli sau vătămări sunt, de asemenea, esențiale.

În multe țări europene, au fost luate inițiative pentru a facilita întoarcerea la lucru. În **Regatul Unit**, în 2010, „scutirea medicală” a fost înlocuită cu adeverința care atestă că lucrătorul este apt de muncă, având ca scop prevenirea absenței pe caz de boală pe termen lung. În Danemarca, un proiect de intervenție pentru întoarcerea la lucru a fost inițiat la nivel național, concentrându-se asupra persoanelor aflate în concediu medical pe termen lung.

**În cel mai bun caz, procesul de gestionare a îmbătrânirii utilizează o abordare pe tot parcursul vieții și creează șanse egale pentru toate categoriile de vârstă.**

EU-OSHA se angajează în promovarea sănătății la locul de muncă pentru a încuraja îmbunătățirea sănătății și stării de bine la locul de muncă și, prin urmare, pentru a reduce costurile cu îmbolnăvirile în rândul forței de muncă din UE, inclusiv în cazul lucrătorilor vârstnici.

Promovarea sănătății la locul de muncă duce la reducerea absenteismului, stimularea motivației și creșterea productivității.

Colaj realizat de **Marina Prunea**, Director vânzări Romsound,

Sursa: <https://osha.europa.eu/ro/teaser/world-health-day-7-april>

# Plantele medicinale – acțiunea lor asupra unor suferințe

Dacă în articolul publicat de revista *Viața noastră* în numărul 10 am descris cățina și sunătoarea, m-am gândit că ar fi mai util să enunț câteva din bolile mai frecvente și plantele ce ar putea ameliora măcar pentru un timp suferința, cel puțin până când vom avea timp să ne prezentăm la un medic. În cazul folosirii unui tratament naturist autodidact, prezentarea la un specialist nu trebuie nicidecum amânată, chiar dacă pe moment ne vom simți mai bine.

La îndemnul unor fitoterapeuți, am selectat și eu unele plante medicinale – legume și fructe – care se găsesc în zona noastră, cu care au crescut bunicii și părinții noștri și cărora li s-a recunoscut eficacitatea. În ultima vreme sunt tot mai multe voci care afirmă și argumentează că plantele din zona în fiecare dintre noi a crescut sunt mai eficiente, deoarece organismul nostru a intrat în contact cu ele prin strămoșii noștri, iar organismul nostru secretă enzime și fermenți specifici care sunt recunoscuți în procesul de metabolism.

Pentru că oamenii care folosesc medicamente de sinteză sunt convinși că acestea au multe contraindicații<sup>1</sup> și uneori nu le pot utiliza, adesea apelează la diverse remedii naturiste – ceaiuri, infuzii, tincturi, cataclame, siropuri etc. – dar este bine de știut că unele din plante pot avea și ele contraindicațiile lor, de aceea e bine să cunoștem și riscurile pe care le presupune folosirea acestora.

În decurs de un deceniu, mai mult de jumătate din medicamentele aprobate ca inofensive de către organizația "Food and Drug Administration" (FDA) au fost retrase de pe piață din cauza efectelor secundare neașteptate, astfel că pentru cei mai mulți dintre noi, medicamentele naturale conțin o alternativă mult mai sigură, eficace și viabilă.

Plantele medicinale conțin mii de compuși chimici. Dacă recomandarea lor s-a făcut după un diagnostic bine stabilit, ele au o mare eficiență, deoarece celulele organelor noastre se străduiesc să mențină o stare de sănătate optimă – un echilibru ideal – pentru a ne oferi substanțele nutritive esențiale pentru viață.

Dacă – de exemplu – zilnic am consuma concentrat de **țelină**, semințe sau salată, am preveni apariția **gutei**, pentru că țelina conține peste douăzeci de compuși antiinflamatori.

**Usturoiul** previne cancerul de colon, răceala, gripa și este recomandat a nu îl consuma doar când avem o suferință, ci continuu, în mod preventiv. Usturoiul mai este numit și "*penicilina săracului*", deoarece usturoiul este singurul antibiotic care elimină bacteriile și protejează corpul, în același timp. În urma studiilor de laborator, s-a ajuns la concluzia că un miligram de usturoi are aceeași putere ca douăzeci și cinci de unități de penicilină. În prezența substanțelor naturale aflate în usturoi, germenii și microbii se arată cu adevărat neputincioși: combat infecțiile, degajează sinusurile, bronhiile și plămâni. Printre multele sale calități, usturoiul a fost folosit și

împotriva epilepsiei, reumatismului, arterosclerozei, isteriei, paraziților intestinali, acneei, nivelului crescut al colesterolului, eclampsiei (afecțiune gravă care survine, în general, la sfârșitul sarcinii, la o femeie care n-a născut niciodată, caracterizată prin convulsii asociate unei hipertensiuni arteriale), etc.

**Afinul**, de la care folosim fructele sau extract, previne pierderea vederii, protejează ficatul, iar **lemnul dulce** previne ulcerul, în timp ce **armurariu** protejează ficatul.

Dacă în timpul folosirii plantelor recomandate de medic sau fitoterapeut apare ceva neprevăzut, trebuie oprită imediat folosirea lor – aceasta chiar dacă în prospect scrie că nu are contraindicații. Fiecare organism reacționează diferit atunci când primește o substanță pe care nu o cunoaște sau pe care metabolismul nu o poate asimila.

Așa cum am mai amintit și în articolul precedent, este necesar să respectăm anumite reguli înainte de a folosi orice plantă medicinală în ameliorarea suferințelor noastre:

- Să avem un diagnostic clar;
- Să cunoaștem efectele secundare – dacă acestea există;
- Să știm dacă și la ce plante suntem alergici;
- Să studiem prospectul cu atenție și să ne asigurăm că respectivul leac nu interacționează dăunător cu eventualele medicamente de sinteză pe care le luăm sau cu eventualele plante folosite în tratamentul nostru.

De exemplu: **antidepresivele** interacționează negativ cu băuturile alcoolice; sau dacă se ia o jumătate de aspirină pentru a preveni un atac de cord<sup>2</sup> nu trebuie a se bea ceai din scoarță de salcie, care este echivalentul natural al aspirinei.

## Accidentul vascular cerebral – AVC

Accidentul vascular cerebral este o boală necruțătoare care determină decesul a 10% din populația planetei. Potrivit statisticilor, în România se înregistrează un deces prin infarct cerebral sau infarct de miocard la fiecare 10 minute. Medicii avertizează că fumatul și stilul de viață nesănătos au dus, în ultimii ani, la scăderea vârstei la care apare un AVC: de la peste 55 de ani, la sub 30 de ani! Accidentul vascular cerebral este un fenomen imposibil de ignorat, din cauza frecvenței și urmărilor sale grave: moarte, invaliditate, perioade lungi și dificile de recuperare. Pe plan mondial, acesta reprezintă una dintre primele cauze de mortalitate și principala cauză de invaliditate, anual fiind înregistrate 15 milioane de astfel de îmbolnăviri, soldate cu 5 milioane de decese și 5 milioane de cazuri de invaliditate.

Un accident vascular cerebral apare atunci când un vas de sânge (o arteră) care furnizează sânge la nivelul unei zone a creierului se sparge sau este blocat de un cheag sangvin. În câteva minute, celulele nervoase din acea zonă sunt afectate și ele pot muri în câteva ore. Ca rezultat, acea



parte a corpului care este controlată de zona afectată a creierului nu mai poate funcționa adecvat. Iată câteva remedii naturale prin care putem preveni această teribilă afecțiune:

**Usturoiul**, de care am vorbit și mai devreme, protejează cel mai bine împotriva cheagurilor de sânge, având în componență numeroși anticoagulanți. Deasemenea, această plantă se folosește în profilaxia<sup>3</sup> atacului de cord și ține sub control hipertensiunea arterială. **Ceapa, prazul, hașma, arnica și arpagicul** au același efect.

Ceaiul din **scoarță de salcie** – 1 linguriță de plantă uscată la o cană cu apă clocotită, se beau 3 căni pe zi.

Consumul a **un morcov pe zi** micșorează drastic riscul de AVC, cu circa 70%. Morcovul este de departe cel mai eficient medicament în scopul prevenirii AVC! Se poate consuma ca atare, în salate, sucuri sau pus la macerat în ulei de măsline împreună cu usturoi (și alte plante după gust), în conserve pentru iarnă.

Deasemenea, consumată cu consecvență, **mazărea** previne riscul apariției AVC, dar și al cancerului. Fasolea, linte, soia, bobul – toate au aportul lor în prevenirea atacului vascular cerebral, a cancerului mamar și în plus ajută la încetinirea procesului de îmbătrânire.

În concluzia acestui articol adaug că orice plantă poate fi folosită în afecțiunile noastre și că nu există afecțiune care să nu poată fi tratată sau cel puțin prevenită cu ajutorul plantelor – atât că e nevoie a ști cum, cât și mai ales când trebuie acestea utilizate. Dumnezeu, în înțelepciunea Sa, a binecuvântat pământul să ne ofere orice leac și alinare în mod natural și firesc, iar dacă am folosi acest dar la rândul nostru cu înțelepciune, cu siguranță că existența fabricilor de medicamente chimice ar fi o alternativă mult mai săracă și nocivă, dacă nu chiar inutilă.

*Articol realizat de D-na prof. Ecaterina Teletin,  
adăugit și preluat de Andrei-Nicolae Mihai*

1. Notă: toate medicamentele de sinteză chiar au foarte multe efecte secundare nefaste și contraindicații, mai ales în România, în care se desfășoară un adevărat experiment farmaceutic pe oameni – adevărați cobai, bine coordonat de Organizația Mondială a Sănătății (OMS). Sute de fabricanți de medicamente, de farmaciști și medici vânduți se joacă la noi în țară cu viața și sănătatea "prostimi" pe banii noștri, banii fiind și singura lor rațiune și nicidecum sănătatea pacienților. În România se fac mulți bani, foarte mulți bani pe sănătatea și viața poporului. Țara noastră reprezintă o bună piață de desfacere pentru mai multe medicamente criminale interzise în alte state. Iată doar câteva dintre acestea comercializate la noi, medicamente care pur și simpluucid, medicamente care în majoritatea țărilor mai bogate din Europa și de pe tot globul sunt cu desăvârșire interzise și pe care le expunem mai jos pentru a ști să vă feriți de ele:

**Algocalminul**, calmantul numărul 1 pentru români, cu o piață estimată la peste *11 milioane de dolari* anual (adică atât cheltuiește românul pe acest medicament anual – vă vine să credeți cum ne cumpărăm moartea pe bani grei?!); metamizolul din algocalmin poate provoca o boală fatală, numită agranulocitoza, boală mortală care distruge celulele din măduva osoasă, altfel spus tratarea durerilor de cap cu algocalmin duce la distrugerea sângelui. Astăzi substanța din care se face "*calmantul*

*saracului*" din România este interzisă în Danemarca, Belgia - unde este trecută la rubrica otrăvuri, Germania, Spania din 1989, Olanda începând cu 1990, Grecia sau Irlanda, iar americanii l-au interzis încă din 1977. Mai periculoase decât algocalminul, susțin medicii, sunt calmantele de durere care folosesc în componență, alături de metamizol o a doua substanță activă:

**Piafenul** (metamizol și antispastic) este de departe cel mai riscant de administrat.

**Benalginul**, un calmant pe bază de metamizol și cofeină, deasemenea foarte periculos.

Pe lista analgezicelor considerate nocive de occidentali, dar care se folosesc frecvent în România, se mai regăsesc **Dipyron** și **Novalgin**. În plus, pe piața românească se găsesc și combinații ce conțin **Scobutil Compus** sau **aminofenazonă**. **Piroxicamul** și **Aulinul** sunt și ele pe lista neagră a Agenției Europene a Medicamentului.

În cazul **Aulinului** – de exemplu - s-a constatat că provoacă frecvent insuficiență hepatică mortală! Mai grav, Aulinul este vândut și în formele sale pentru copii (pediatrice) cu toate că riscul este și mai mare. Este interzis în țări precum Spania, Marea Britanie, Finlanda, Turcia, SUA, Australia sau Japonia. Cu toate acestea, Aulin se numără printre cele mai căutate și utilizate medicamente în România, datorită efectelor sale calmante imediate.

Sprayul pentru astm Isoproterenol, comercializat sub numele de **Isuprel**, a ucis în anii '60 în jur de 3500 de pacienți. Cu toate acestea el se comercializează în continuare în țara noastră și este prescris în diverse afecțiuni ale inimii.

Medicamentul **Stilbestrola** fost dovedit că producând tumori uterine și mamare la femei și a fost scos de pe piață în unele țări europene. În România este produs și comercializat de patru companii farmaceutice.

În 1984 ziarul Daily-Mail a scris clar că medicamentul împotriva acneei, Roacutan, medicament care se prescrie și în prezent, a condus la malformații foarte grave ale nou-nascuților. Peste 50% dintre mamele care, în timpul sarcinii, au luat Roacutan, au născut copii malformați! Roacutan este prescris în continuare în România și în plus are și reclamă la tv, sub numele de **Roaccutane**.

La sfârșit vă prezentăm un mic exemplu despre rațiunea marilor firme farmaceutice din lume: cu ceva timp în urmă Dr. Scott Reuben, angajat al companiei farmaceutice **Pfizer** - cea care produce de exemplu "*minunația*" **Viagra** a declanșat cel mai mare scandal de falsificare din istoria medicinei, recunoscând că, timp de 13 ani avea sarcina de a falsifica rezultatele studiilor și cercetărilor, pentru ca produsele farmaceutice ale companiei să aibă un succes mai mare pe piață. Pfizer a plătit milioane de dolari, sub forma unor bonusuri - produse sau vacanțe - medicilor, adică pe românește - mită, pentru ca medici și oficiali din Europa și China să recomande medicamentele companiei. *Bineînțele* că asupra directorilor Pfizer nu au fost inițiate acțiuni penale, întrucât - *zic-se* - nu ar fi avut cunoștință de aceste plăți și au fost foarte *cooperanți*, dezvăluind neregulile propriilor angajați. Este doar un mic și sărac exemplu dintre foarte multe și credeți-mă, nu e nevoie decât să cercetați și vă promit că veți găsi astfel de *exemple* în legătură cu mai toate firmele farmaceutice mondiale sau cu omoloagele lor din țările mai mici precum România.

(Notează Andrei-Nicolae Mihai;  
*conține informații prelucrate, parafrazate sau citate  
integral de pe flamuraverde.wordpress.com*)

2. Doctorii ar trebui să nu mai prescrie aspirina pentru prevenirea atacurilor de cord pacienților care nu sunt cardiaci. Medicii britanici, care au făcut un studiu important în domeniu, spun că aceste medicamente pot provoca hemoragii interne, mai ales la

stomac. În același timp, nu previn decesele care au drept cauză problemele cardiace. Totuși, aceiași medici susțin că pacienții cu



Marinel GÎLCĂ

Motto :

„N-ai dreptul sa fii altfel decat ceilalti oameni, ci mai mult decat dansii si pentru dansii”.

Nicolae Iorga

## Străjerii

Cerul se acoperi deodata cu nori negri, pantecosi, devenind opac iar lumina zilei disparu, lasand loc noptii de catran.

Incepu sa ploua torential, tunetele si fulgerele nu mai conteneau, iar paraiele se formaseră aproape instantaneu, apele mocirloase ii cuprinsera repede lui George genunchii, mijlocul, umerii, crescand catre gat, gura si nas. Se misca cat putu de iute pentru a nu fi asfixiat si incepu sa innoate cu miscari dezordonate pentru a scapa din raul involburat.

Lupta din rasputeri inasa nu facuse nici un progres si cineva necunoscut il tragea spre haul adancurilor.

Un zbornait insistent de telefon rasuna in linistea diminetii si tanarul ofiter se trezi brusc cu pijamaua umezita de transpiratie. Era sambata iar ceasul de pe noptiera indica ora 07:21.

-Aloo,da. Va rog !! raspunse morocanos, dar in acelasi timp si usurat ca scapase de cosmar.

-Domnule inspector principal, sunteti la evenimente, domnul comandant a dispus sa mergeti la fata locului. In noaptea trecuta a disparut statuia poetului Alexandru Vlahuta din Gradina Publica, il informa pe nerasuflata ofiterul de serviciu.

-Am receptionat, nea' Dinule, vin cat pot de repede, sa anuntati si criminalistul si ceilalti colegi, ne intalnim la baza.....tinu sa precizeze ofiterul. In 20 minute era la subunitate pregatit pentru o noua zi de munca.

\* \* \*

Un "Aro" vechi lasa echipa operativa in strada Republicii, la intrarea dinspre est a Gradinii Publice. Era mijlocul lunii februarie si toata noaptea ninsese, stratul alb imaculat de zapada acoperise totul ca o mantie. Dimineata era rece, geroasa, vazduhul alburii, iar parcul pustiu. Crengile copacilor invesmantate cu zapada ofereau o priveliste de basm.

Inaintau anevoios, in tacere, pe una din alei, in sir indian.

Inspectorul principal George Nastase rememora povestirile din gimnaziu ale profesorului sau de romana Dumitru Mitulescu despre locul pe care-l parcurgeau.

"-Dragii mei, le spunea profesorul in dulcele grai moldovenesc, originea Gradinii Publice e frumoasa ca o legenda. Se spune ca domnitorul Mihail Grigore Sturdza in 1834, la revenirea sa de la Constantinopol, trecand prin Barlad a cunoscut-o pe Marghiolita, sotia boierului Iamandi.

Domnitorul s-a indragostit nebuneste de frumoasa barladeanca facandu-i cadou 18 hectare de teren, poruncind boierilor tinutului Tutova sa trimita care de beilic cu pui de copaci de esenta cea mai buna."

Asa a luat fiinta Gradina Publica din Barlad pe aleile careia s-au purtat pasii unionistii de la 1859 in frunte cu Alexandru Ioan Cuza, viitorul domnitor, barladean prin nastere, Alexandru Vlahuta, Vasile Parvan, Garabet Ibraileanu, Nicolae Tonitza, George Enescu, Victor Ion Popa, Constantin Chirita ( autorul Ciresarilor ) si multi altii stiuti sau nestiuti.

Ajunsera in curand in partea de nord a Gradinii Publice, pe "Aleea indragostitilor" unde se afla soclul gol avand o cusma de zapada neregulata, in locul statuii bust a poetului Alexandru Vlahuta.

-Vedeti voi, incepu George cu tristete, adresandu-se colegilor, aceasta statuie a fost dezvelita in 1924 in prezenta unei numeroase asistente, la 5 ani de la trecerea in nefiinta a marelui scriitor.

Iata si inscriptia..... indica el cu aratatorul si apoi citi cu voce tare :

"In bronz chipu-ti am sapat ca vesnica pilda sa fie vremurilor ce vor sa vie ca tu strajer ai fost Libertatii, Dreptatii, Adevarului". Omagiu, patriotism, oameni vechi adevarati, unde sunt aceia ? continua George putin inflacarat.

-Asa este, intari si inspectorul Dan Craciun. Statuia aceasta ca si multe altele au trecut prin vremuri tulburi marcate de un

razboi mondial, cutremure, foamete, inundatii, etc. si totusi au rezistat.

-Doar pana in noaptea anterioara cand i-a venit scadenta si au avut grija niste „binevoitori” sa o fure, completa prompt agent sef Palade.....

Un uliu trecu in zbor razant pe langa politisti, se aseza pe o creanga de stejar rostogolindu-i cununa alba de zapada si parca ii trezi din comentarii...

-Sa trecem la treaba, hotarara cu totii. Isi impartira sarcinile si plini de sperante, hotarati pornira pe drumul intortocheat al aflarii adevarului.

\* \* \*

Ofiterul criminalist indeparta cu miscari calculate cu ajutorul unei maturi mici stratul pufos de zapada ce acoperea soclul de beton al statuii si trata cu atentie toate laturile acesteia.

-Nimic, nimic, mormai abatut, doar cateva urme de tesatura pe care le voi ridica oricum si poate ne-or ajuta la ceva.

Apoi a fost maturata zapada de la baza soclului si din imediata apropiere, dar nu se deslusi nimic.

-Totusi, bustul acesta fiind din bronz avea aproape de 200 kg si trebuia transportat circa 250 m pana in strada. Nu cred ca hotii l-au carat cu bratele, gandi George. Extinsera aria de cautare si impreuna cu criminalistul indeparta incet, cu grija zapada depusa in noaptea anterioara. Spre bucuria lor gasira la cca. 12 m de soclu, pe zapada veche batatorita, urmele create de rotile unui carucior. Criminalistul le fixa prin fotografiere si le ridica cu mare dificultate cu mulaj de gips. Examinara zona imediata si chiar in profunzimea padurii, insa copacii batrani ai Gradinii Publice ramaneau tacuti si indiferenti.

Dupa aproximativ 6 ore intreaga echipa se reuni la sediul Politiei municipale si fiecare membru isi prezenta rezultatele investigatiilor.

Aparura noi ipoteze de lucru si alte piste de urmat, suspecti de verificat, opinii pro sau contra, discutii, dar nimic elocvent.

Stabilira alte sarcini specifice pentru perioada urmatoare. In urma audierii gardianului public aflat in noaptea furtului statuii in serviciu, a rezultat ca acesta patrulase pana in jurul orei 01:00 iar odata cu inceputul ninsorii se retrasese intr-o anexa a restaurantului „Poienita” unde ramasese cu paznicul din acel loc, la povesti.

Nu putu preciza cand observa ultima data statuia, dar cert este ca la ora 06:10 sesiza disparitia, informa sefii sai si apoi Politia municipala.

Inspectorul principal George Nastasa ii citi cu atentie declaratia si apoi il fixa cu privirea pe gardianul public intr-un fel anume.

-Domnule Bahrim Vasile, apasa el asupra identitatii interlocutorului sau, ganditi-va bine ce ati facut in noaptea anterioara, daca si cu cine v-ati intalnit, daca si ce ati vazut sau auzit. Este important pentru dumneavoastra si pentru ancheta. Realist si cinstit nu pot avea cuvinte de lauda referitoare la modul in care v-ati executat serviciul.

-Va inteleg sa fiti suparat pe mine si eu as avea aceeasi reactie, dar va rog sa credeti ca v-am spus adevarul, raspunse cu voce moale, smerita gardianul public.

Tacu si incepu sa se framante pe scaunul tare pe care se

asezase.

-Daca va ajuta, incepu el mai curajos, mi-am amintit ceva, cu doua seri in urma, in timp ce patrulam in Gradina Publica, aproape de foisor, in jurul orei 02:10 am auzit zarva la pavilionul de pasari din Gradina Zoologica. Gastele si ratele de aici gagaiau. Am plecat repede spre acel loc si am zarit printre copaci siluetele a doi barbati care s-au indepartat in fuga spre strada Republicii.

-Ati putea sa-i recunoasteti intreba calm tanarul ofiter.

-Imposibil, erau la circa 200 m, iar lumina era slaba

-Bine, multumesc, sunteti liber, poate va mai amintiti ceva preciza George.

\* \* \*

Echipa operativa se deplasa din nou la fata locului si cerceta cu atentie zona spre Gradina Zoologica, situata la circa 70 m perpendicular de locul investigat anterior. Dupa circa o ora de examinari, inspectorul principal George Nastasa se opri la gardul exterior al Gradinii Zoologice si descoperi in partea superioara in plasa de sarma a acestuia trei fire de lana de culoare neagra, avand dimensiunile de 9 cm, 12,5 cm si 17 cm.

-Cine stie de cand or fi agatate in gard firele acestea? isi dadu cu parerea unul dintre judiciaristi.....

-Vom vedea, vom afla, trebuie sa fim optimisti si sa gandim pozitiv, ii replica George.

Gandul ca cele trei fire de lana l-ar ajuta la rezolvarea cazului, il incalzi, desi picioarele nu le mai simtea de frigul si umezeala iernii.

\* \* \*

In perioada urmatoare crescua volumul activitatilor specifice dar si numarul politistilor implicati. Au fost obtinute destule date de interes operativ, insa era nevoie de timp pentru a le verifica, a face conexiuni, a exclude ceea ce nu avea legatura cu cazul. Toata lumea se interesa de acest furt de la sefii profesionali, la societatea civila, primar, prefect, pana la ministrul culturii.

Era o provocare majora pentru politistii barladeni, o demonstratie de competenta si profesionalism, un comandament imperativ pentru redarea catre comunitate a unuia din simbolurile de care aceasta era mandra de decenii. Dar la fel de important era si infaptuirea actului de justitie, de pedepsire exemplara a celor vinovati. Si totusi, vorba cuiva, norocul poate aparea mai des in casa celui care munceste decat acolo unde se leneveste.

\* \* \*

Pe la sfarsitul lunii martie, trecusera aproape doua luni de la eveniment, intr-o noapte rece, doi politisti de siguranta publica supravegheau traficul rutier in intersectia „FEPA” situata in partea de nord a municipiului. Era spre ora 03:00. Autovehiculele care circulau erau extrem de rar, intr-o ora de abia trecuse un tir, dinspre Vaslui spre Tecuci. Undeva spre Dealu-Mare se auzi in linistea grea a noptii tipatul strident al unei locomotive urmata de cavalcada rotilor metalice pe sina de cale ferata, zgomot care se estompa treptat, treptat, in departari. Apoi dinspre SC Rulmenti se auzi pe carosabilul umed fasaitul cauciucurilor unui taximetru galben. Cei doi politisti il oprira regulamentar.

-Sefule, e vreo problema? se adresa iritat soferul celor doi

politisti.

- Buna dimineata ! Agent sef Neamtu si colegul meu agent sef

## O, om!

Traian Dorz

O, om! ... ce mari răspunderi ai  
de tot ce faci pe lume!  
de tot ce spui în scris sau grai,  
de pilda ce la alții-o dai,  
căci ea mereu spre iad sau rai  
pe mulți o să-i îndrume!  
Ce grijă trebuie să pui  
în viața ta, în toată  
căci gândul care-l scrii sau spui  
s-a dus... și-n veci nu-l mai aduni,  
dar vei culege roada lui  
ori viu, ori mort, odată.  
Ai spus o vorbă! – vorba ta,  
mergînd din gură-n gură,  
va-nveseli sau va-ntrista,  
va curați sau va-ntina,  
rodind sămînța pusă-n ea  
de dragoste sau ură.  
Scrii un cuvînt! – cuvîntul scris  
e-un leac sau o otravă!  
Tu vei muri, dar tot ce-ai zis  
rămîne-n urma-n drum deschis  
înspre infern sau paradis,  
spre-ocară sau spre slavă.  
Spui o cîntare! – versul tău  
rămîne după tine;  
îndemn la bine sau la rău,  
spre curăție sau desfrîu,  
lăsînd în inimi rodul său  
de har sau de rușine.  
Arăți o cale! – calea ta  
în urma ta nu piere,  
e calea bună sau e rea,  
va prăbuși sau va-nălța,  
vor merge suflete pe ea...  
spre rai sau spre durere.  
Trăiești o viață! – viața ta,  
e una, numai una,  
oricum ar fi, tu nu uita:  
cum ți-o trăiești, vei cîștiga  
ori fericire-n veci prin ea,  
ori chin pe totdeauna! ...  
O, om! ... ce mari răspunderi ai!  
Tu vei pleca din lume,  
dar ce scrii azi, ce spui în grai,  
ce lași prin pilda care-o dai,  
pe mulți, pe mulți mereu spre rai  
sau iad o să-i îndrume.  
Deci, nu uita! ... fii credincios  
cu grijă și cu teamă!  
Să lași în urmă luminos  
Un grai, un gând, un drum frumos!  
Căci pentru toate, ne-ndoios,  
odata vei da seamă!...



## Ne cheamă frații

de Trofin Maria

Suspînă Nistru și aleargă  
Peste Moldova lui cea dragă,  
Purtînd pe valul său calvarul  
Îneacă plînsul și amarul.

Dar dincolo veghează Prutul  
Și valul tremură văzduhul.  
Malul său nu ne desparte  
Ci ne dă mâna, ca un frate.

Tu, Oltule, în drum spre revărsare  
Adună într-un gând pe cei cu suflet mare.  
Apoi trimite fratelui tău, Mureș,  
Un semn că v-ați unit cu toții într-un iureș.



V-așteaptă Moldovenii chiar dincolo de Nistru  
Răsară soarele, uitați ce-a fost sinistru!  
Întindeți hora bucuriei până la hotare!  
De veghe stă și-acum domnul Ștefan cel Mare.

Ce credeți voi, de-acolo, de aiurea  
Veți reuși să scoateți din rădăcini pădurea?  
Muguri noi vor răsări în codrii de aramă  
Și vor veni cu drag, la patria lor mamă.

## Tabloul eminescian

Solitari tremurau plopii,  
Teiul frunza-și fremăta,  
Lacul tresărea-ntr-o codrie  
Eminescu compunea.

Stelele-i aprindeau focul,  
Luna i se alătura,  
Fruntea-i însenina cerul,  
Eminescu prevala.  
Dintre spații venea muza  
Geniul de-i încununa.  
Înălțându-se, din ceruri  
Luceafărul strălucea.

Înălțînd el alfabetul  
Pe-ale sufletului trepte,  
Și-a desăvârșit talentul  
În poeme înțelepte.

Geniul unic, Eminescu  
Picurînd în versuri miere,  
Limba noastră a`ncoronat-o  
Poleind-o în praf de stele.

## Încoronînd Luceafărul

Ne e dor de domnul Mihai Eminescu!  
Demn în strălucirea Luceafărului celest.  
Rosti-vom cu drag, pronunțînd corect,  
firesc  
Limba dulce, sfîntă a neamului omenesc.  
Nicăcînd nu e mai dulce o sărbătoare,  
Decît atunci cînd al ei nume e românesc,  
Nu a strălucit nicicînd vreo stea mai tare,  
Cum operele lui Eminescu strălucesc.  
Moșii și strămoșii noștri dragi ascultă  
Din somnul infinit, mirific unde veșnicesc  
Ale noastre glasuri, rostuirii de muză  
Ce sublime mesaje de iubire săvârșesc.  
Iubit Luceafăr al poeziei române,  
Eminescu în slăvi de aur te-nălțăm!  
Parinte spiritual al limbii române  
Cu stea de geniu, rege te-ncoronăm!

Iftene Cioriciu

- DEDICATĂ Zilelor Pascale

## Splendoare în iarbă

**ORIZONTAL:** 1) Iarbă-amară – Câmpie în Mexic. 2) Iarbă-roșie – Element de compunere cu sensul „floare”. 3) Iarbă-lăptoasă. 4) Înainte de șapte – Iarbatălharului. 5) Adulmecă mirosul – Din ierbar! – Olga Alexiu. 6) Notă de portativ – Iarbă-mare – Luată din fagure! 7) Trimis – Erbacee cu flori verzi și cu frunze comestibile. 8) Erbiceni din județul Iași – Câmpia acoperită de vegetație ierboasă. 9) Valah, în limba tătară – La iarbă verde. 10) Pictor francez, a înfățișat o „Tânăra stând pe iarbă” (Auguste) – Câmpie în sudul insulei japoneze Honshu. 11) Râu în Maramureș – Locul unde, în codrii de aramă, „iarba pare de omăt” (sg.; M. Eminescu).

**VERTICAL:** 1) Iarbă cu gust (masc.) – Câmpia cu iarbă (pl.). 2) Începe să răsară! – Consumatoare de iarbă. 3) „Iarba verde...”, volum de versuri al lui Radu Cârneli – Locuitorii pășunilor alpine. 4) Câtă frunză și iarbă – Nutreț pentru vite (reg.). 5) Acela – Terenul pe care crește iarbă folosită pentru pășunat – Apare iarba! 6) Prefix pentru „animal” – Arbore cu lemnul alb. 7) Câmp cu iarbă – Elena Farago. 8) Abreviere (abr.) – Iarba-

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1							■				
2								■			
3		■									■
4					■						
5	■					■			■		
6			■					■			
7							■				
8				■						■	
9					■						■
10							■				
11		■				■					

nebulilor. 9) Cantitatea de iarbă care se taie dintr-o singură tragere cu coasa – Prozator rus, autorul romanului „Prima iubire”. 10) Asemănători – La sabot! 11) Munte! – Mamifere rumeștoare – Pir tăiat!

Dicționar: APAM, AGU, ULAG, NOBI, GOZ, TERO, ABO.

## BUCHETUL CU FLORI

**ORIZONTAL:** 1) Florile nevinovăției – Timpul reginei-noptii. 2) Mușețel – Ana Florescu. 3) Floarea-soarelui (pop.) – Deschidere pentru musafiri! 4) Pom fructifer cu flori albe – Floare de apă, albă sau galbenă. 5) European Institute of Technology (siglă) – Tulpina aeriană a florii – Vârful daliei! 6) Liric român, autorul poeziei

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1						■					
2									■		
3	■							■			
4						■					
5				■					■		
6		■									■
7					■			■			
8							■				
9			■							■	
10				■							
11								■			

„Floare albastră” (Mihai). 7) Floare albă, răsucită în formă de cornet – Sandu Naumescu – Uscat de secetă. 8) Interpreta melodiilor „O floare albă” a lui Florin Bogardo și „Să facem florile să cânte” a lui George Grigoriu (Stela) – Popor indo-european. 9) Comun la liliac! – Zambilă. 10) Literă chirilică – Erbacee cu frunze ovale și cu flori albe. 11) Plantă cu flori galbene-aurii, numită și untișor – Garoafa din Vrancea.

**VERTICAL:** 1) Petale de crăiță! – Nume dat mai multor specii de plante decorative cu flori roșii, galbene-verzui sau pestrițe. 2) Varietăți de lalele – Soția lui Alecu din „Floare ofilită”, de Mihail Sadoveanu. 3) Floare-de-paie – În bulb! 4) Adulmecă mireasma florilor (var.) – Flori roșii. 5) Lanurile cu flori albastre – Localitate în Cehia. 6) 2, 3 ciclame! – Zboară din floare în floare culegând polenul (pl.). 7) Floare mov sau albă (var.) – Institutul de Economie Agrară (siglă). 8) Fata cu laleaua! – Sceptrul zeilor egipteni (mit.) – Cod aeroport Shawnee (S.U.A.). 9) Necaz la nuferi! – Plantă ornamentală cu țepi și cu flori mici de diferite culori. 10) Plantele cultivate în seră ce vor fi replantate în spații neacoperite – Petale de mușcată! 11) În grădină, printre flori – Terenul cu flori.

Dicționar: UCU, HAST, UAS, SNL.

# Mama și copilul

**ORIZONTAL:** 1) Ființa cea mai dragă – A înfia un copil. 2) Voce suavă din lirica noastră feminină, autoarea poeziei „Copilul meu să nu mă cauți” (Magda) – Actrița Morgenstern, a jucat în filmul „Flăcăul cu o singură bretea”. 3) Vicleanul copil de casă din „Luceafărul” lui Mihai Eminescu – Autorul volumului de proză „În lumea copiilor” (Ion). 4) Primul la număr – Prozator rus, autorul romanului „Timur și băieții lui” (Arkadi). 5) Copil neascultător – Cap de copil! – Alexandru cel Mic! 6) Sfârșitul copilăriei! – Iau fost luate lui Nică de mamă în timp ce acesta se scălda în Ozana din „Amintiri din copilărie”, de Ion Creangă. 7) Al doilea copil al Păunei din romanul „Lisaveta”, de Mihail Sadoveanu – Bandă care se aplica pe mantia cavalerilor în vechea Romă. 8) Copil zburdalnic – Selectări. 9) Cod aeroport Lulëa (Suedia) – În felul acesta – Iluzoriu. 10) Copiii bunicilor – Lucian Ionescu. 11) Autorul cărții de versuri pentru copii „Scufița Roșie” (Elena) – Copila frumoasă și harnică din lirica lui George Coșbuc.



Serghei COLOȘENCO

**VERTICAL:** 1) Copiii sugari – Nume de copil. 2) Fratele lui Petru, țar bulgar – Fratele Dariei alungat de acasă

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1					■						
2							■				
3								■			
4				■							■
5		■				■				■	
6			■								■
7	■						■				
8					■						
9				■					■		
10		■								■	
11							■				

de tatăl său, după moartea mamei din „Locul unde nu s-a întâmplat nimic”, de Mihail Sadoveanu. 3) Copil serios – Copila cu părul bălai dintr-un cântec de Marius Mihail. 4) Fiică a lui Petru Rareș – Băutura tradițională a tătarilor de pe Volga (Rusia) – Eugen Georgescu. 5) Copila neastâmpărată a soților Deleanu din romanul „La Medeleni”, de Ionel Teodoreanu – Vulcan în Filipine. 6) Continent – Poetul grec care a publicat în 1936 poemul „Epitaf”, un bocet zguduitor al unei mame pentru copilul ucis în timpul unei greve (Iannis). 7) Sturlubaticul copil al Smarandei din „Amintiri din copilărie”, de Ion Creangă – Inimă de frate! 8) Persoană cu calități morale deosebite – Femeile care au grijă de copiii altora. 9) Mâncarea copiilor – Copil de școală. 10) Coroană papală – „Copilul rege al codrilor de brad” din poemul „Strigoii”, de Mihai Eminescu. 11) Localitate în Franța – Nume de față.

Dicționar: CLAV, LLA, ASAN, ASHI, APO, RAT, AAS.

## Înaripate

- aritmogrif -

Înlocuind cifrele cu literele corespunzătoare, veți afla pe coloanele orizontale numele a zece păsări. Pe coloana rasterată: Numele poetului care a scris pastelurile „Oaspeții primăverii”, „Cucoarele”, „Concertul în luncă” ș.a.

9	7	1	10	7
4	10	2	8	4
3	7	3	11	3
4	12	4	12	7
9	1	5	4	1
5	11	1	7	4
4	1	6	1	7
3	8	D	3	7
4	12	7	2	1
9	1	8	6	1

## Săritura calului

Pornind din pătrățelul cu cal și urmându-i mișcarea de la jocul șah veți afla constatarea făcută de Napoleon Bonaparte despre menirea omului în societate, maximă ce poate fi citită la intrarea în sediul C.A.R. Pensionari Bârlad.

Î	A	U	E	I	I	M	
R	L	Ă	R	V	O	I	I
S	N	L	D	C	E	L	A
E	M	E	I	E	E	Ț	N
I	N	I	A	U	O	C	E
R	R	N	♞	T	D	E	B
M	N	P	T	L	I	R	A
I	I	A	S	♟	F	E	N

# Persoane de bună credință care au contribuit la protecția socială a membrilor asociației noastre material, bănește, prin colaborare sau voluntariat

În anul 2012 un număr de **7312** - prin contribuții bănești în valoare de **256.491 lei**, precum și un număr de **109** voluntari și colaboratori au contribuit la realizarea scopului asociației noastre.

Enumerăm acele persoane cu contribuții însemnate bănești, precum și pe voluntarii și colaboratorii permanenți cu contribuție deosebită la dezvoltarea activităților social-culturale, sportive, publice etc.

- |  |                                       |   |
|--|---------------------------------------|---|
| 01. S.C. HOFIGAL EXPORT IMPORT S.A.                | 50. S.C. INFO TRUST S.R.L.            | 100. ILIE MIHAELA                                   |
| 02. S.C. CONFECȚII S.A.                            | 51. S.C. CDE R INTEREX S.A.           | 101. POPESCU ANISOARA                               |
| 04. S.C. DADANARCIROM S.R.L.                       | 52. S.C. ALESIMON S.R.L.              | 102. GUTU MARIA                                     |
| 05. S.C. DACIA PLANT S.R.L.                        | 53. S.C. ALICE&CRISTI FARM S.R.L.     | 103. FITCAL SILVIA                                  |
| 06. S.C. PETRINI SMART TRANS S.R.L.                | 54. S.C. MERTECOM S.R.L.              | 104. BUDEANU MARIA                                  |
| 07. FUNDAȚIA MEDICER BIOS S.R.L.                   | 55. S.C. DAMAR GENERAL TRADING S.R.L. | 105. ROIBU VERONICA                                 |
| 08. FEDERAȚIA NATIONALA „OMENIA”                   | 56. S.C. FARMA CLASS INDUSTRY S.R.L.  | 106. MIHAILA CORINA                                 |
| 09. S.C. COSMOTE ROMANIA S.A.                      | 57. S.C. TAGHI S.R.L.                 | 107. NEAGU MARIANA                                  |
| 10. S.C. LIKOMAR COMPROD S.R.L.                    | 58. S.C. CASA HERBA S.R.L.            | 108. PARFENE CONSTANTIN                             |
| 11. S.C. FARES TRADING S.R.L.                      | 59. S.C. DANTE INTERNAȚIONAL S.A.     | 109. DIACONU DUMITRU                                |
| 12. S.C. IONESCU M MIHAIL                          | 60. S.C. LIBRIS S.R.L.                | 110. STOIAN IOAN                                    |
| 13. S.C. SOIAPRODUKT S.R.L.                        | 61. MIHAI NICOLAIE                    | 111. RIPAN ADRIANA                                  |
| 14. S.C. APCOST S.R.L.                             | 62. DIMA DUMITRU                      | 112. POTIRNICHE DANIELA ELENA                       |
| 15. S.C. OTED GRUP S.A.                            | 63. GRIGORE DOINITA                   | 113. POTIRNICHE VIRGIL                              |
| 16. S.C. PONTICA INVESTMENT S.R.L.                 | 64. MIHAI LENUTA                      | 114. MIRON ALEXANDRU                                |
| 17. S.C. MARALCOM S.R.L.                           | 65. IRIMIA IONEL                      | 115. DUMITRAȘCU SORIN                               |
| 18. S.C. BAMBUS S.R.L.                             | 66. HRISCU VLAD ANDREI                | 116. BURGHELEA MIHAELA                              |
| 19. S.C. MISAVAN TRADING S.R.L.                    | 67. LIPȘA VIOREL                      | 117. HELGIU ALINA EUGENIA                           |
| 20. S.C. SANO VITA S.R.L.                          | 68. ȘTEFĂNICĂ TEOFIL                  | 118. LAIU VASILE                                    |
| 21. S.C. All foods distributie S.R.L.              | 69. CHELARU DANIELA TITA              | 119. COMAN MARICICA                                 |
| 22. S.C. RULMENTI S.A.                             | 70. MUNTIANU MARIA                    | 120. NENITA PETRU SORINEL                           |
| 23. Fundația culturală „Dr. CONSTANTIN TEODORESCU” | 71. PAVEL LIVIA                       | 121. HUSTIU MARIANA                                 |
| 24. S.C. DAVID ADVENTURE S.R.L.                    | 72. RADU EUGEN                        | 122. GUTU FLORIN IRINEL                             |
| 25. S.C. TOTAL SOFT S.R.L.                         | 73. FITCAL MIRCEA                     | 123. RASCANU CARMEN                                 |
| 26. S.C. REMUS GRUP S.R.L.                         | 74. SIBERESCU TINCUTA                 | 124. RASCANU VALENTIN                               |
| 27. S.C. GELIMAN S.R.L.                            | 75. IFTIMIE VIRGINIEA                 | 125. APOSTOL ALEXANDRINA                            |
| 28. S.C. BIONATIV S.R.L.                           | 76. ICHIM LAURENTIA                   | 126. BUTA LENUTA                                    |
| 29. S.C. IRIMPEX S.R.L.                            | 77. FILIP STELIAN                     | 127. NECULA IONEL                                   |
| 30. S.C. ROGIGI S.R.L.                             | 78. TEODORU TUDORITA DANIELA          | 128. MEMBRII CONSILIULUI DIRECTOR AL C.A.R.P.BARLAD |
| 31. S.C. METRO CASH&CARRY S.R.L.                   | 79. OLARU IOAN                        | 129. GAVRILA MARIANA                                |
| 32. S.C. DIMEX-ELA IMPEX S.R.L.                    | 80. DUMITRASCU EDITH MIRELA           | 130. NICA MARIA                                     |
| 33. S.C. BUSTENI S.R.L.                            | 81. CROITORU ARISTOTEL CORNELIU       | 131. TURCANU GINA                                   |
| 34. S.C. MEDSOFT S.R.L.                            | 82. COMANESCU CLAUDIA                 | 132. PETREA VIRGINICA                               |
| 35. S.C. COMIRTUR S.R.L.                           | 83. BOSTACA MIHAELA                   | 133. MEMBRI C.A.R.P. „ELENA CUZA” BARLAD            |
| 36. S.C. RULANT GRUP S.R.L.                        | 84. MUNTEANU LUMINITA                 | 134. OANEA IULIAN                                   |
| 37. S.C. ANTURIUM PRODUCTIE COMERT S.R.L.          | 85. TANASE VERUTA                     | 135. CARLAN PETRICA                                 |
| 38. S.C. PROVITA NUTRITION S.A.                    | 86. RIPAN RODICA                      | 136. SAVA ADRIANA IONELA                            |
| 39. S.C. ALICEFARM S.R.L.                          | 87. RINCU GEORGETA                    | 137. CAPRA DANA LAURA RITA                          |
| 40. S.C. CLEOPATRA CENTER S.R.L.                   | 88. DOMINTEANU DANA                   | 138. OLARU FELICIA                                  |
| 41. S.C. SERIGRAF DESIGN S.R.L.                    | 89. MORARU NECULAI                    | 139. GAVRILA MIRELA                                 |
| 42. S.C. ROMSOUND S.R.L.                           | 90. HOZU LENUTA                       | 140. ZANET RODICA                                   |
| 43. C.M.I. Dr. ROMANESCU CARMEN                    | 91. RANCU LIVIU ADRIAN                | 141. BOCAN SORIN GHEORGHITA                         |
| 44. S.C. CASA AUTO S.R.L.                          | 92. SIBERESCU VIOREL                  | 142. COZMA ELENA                                    |
| 45. S.C. CONSUM COOP BARLAD                        | 93. CIOBICA PARASCHIVA                | 143. HOBJILA AUREL                                  |
| 46. S.C. HIPOCRATE 2000 S.R.L.                     | 94. COCIOABA ELENA                    | 144. PISLARU CAMELIA GEORGIANA                      |
| 47. S.C. AGROSTAR-VEST S.R.L.                      | 95. ȘELARU EMIL                       | 145. MIHAI MARIA                                    |
| 48. S.C. ROLIMAX S.R.L.                            | 96. CHITUTA FROSICA                   | 146. TUDORASCU PAULA                                |
| 49. S.C. NATURAL-EM S.R.L.                         | 97. CERNAT ROMICA                     | 147. COZMA INGRID DANIELA                           |
|  | 98. ILIE NICOLETA AURELIA             |   |
|  | 99. CLISU CRISTIAN PAUL               |   |



148. GRIGORAS MARINEL  
 149. TĂNASE GHEORGHE  
 150. LAZAR LARISA  
 151. PIRCIU TINCUTA NICUTA  
 152. CROITORU AURORA  
 153. ROSCA VALENTIN  
 154. ROSCA VIOREL  
 155. ROSCA SAFTICA  
 156. CHIRU DENISA ANI  
 157. ROSCA ALICE  
 158. ROSCA AURICA  
 159. IVAN AURA  
 160. ROTARU FLORINEL  
 161. GHETAU NECULAI  
 162. CARABAT ELENA MADALINA  
 163. STAN LEONIDA  
 164. MICU CLAUDIU EUGEN  
 165. GRIGORE IONEL  
 166. FILIP FLORENTIN MARIAN  
 167. BOTEZATU ELENA  
 168. GRIGORAS NETI  
 169. BURGHELEA LUCICA  
 170. CODREANU TATIANA  
 171. STRĂOANU ELENA  
 172. BAHRIM ANCA NICOLETA  
 173. DULGHERU MITRITA  
 174. MIHAILA DORINA  
 175. MOISA NICOLETA  
 176. PINTILIE RALUCA ELENA  
 177. GRĂJDEANU NICOLETA  
 178. ISTRATE DAN  
 179. ISTRATE ATENA  
 180. BOLGAR CATALINA  
 181. MAGDALINA ROMICA  
 182. FURCOI ARLETA  
 183. MURARU GENUTA  
 184. DORIN IONEL  
 185. ERMESA NECULAI  
 186. RAMBOI GHEORGHE  
 187. IFTIMIE ELENA EMANUELA  
 188. PASCAL MAGDALENA  
 189. MIHAI ANDREI-NICOLAE  
 190. RĂȘCANU CIPRIAN  
 191. HRISCU CRISTINA  
 192. MAICANU CORNEL  
 193. SMUC ANDREEA MIHAELA  
 194. TROFIN MIHAELA  
 195. FILIUȚĂ ILEANA  
 196. PAVEL ADRIAN  
 197. NESTOR GABI  
 198. VELICA GHEORGHE  
 199. RADU RENGĂ  
 200. ALEXANDRU PORUMB  
 201. ADRIAN SOLOMON  
 202. CONSTANTIN CONSTANTINESCU  
 203. MARCEL ANGHEL  
 204. MIRCEA MAMALĂUCĂ  
 205. VIRGIL GIUȘCĂ  
 206. MIRCEA OANCĂ  
 207. DUMITRU CIPRIAN VÎNTDEVARĂ  
 208. GETA MODIGA  
 209. ANA SÂRBU  
 210. OCATINCA POPA  
 211. VLAD CODREA  
 212. GEORGETA SINIȚCHI  
 213. ECATERINA TELETIN  
 214. MARIA MARIN  
 215. MARIA MIHĂILĂ  
 216. GRUIA NOVAC  
 217. NECULAI GHEȚĂU  
 218. SERGHEI COLOȘENCO  
 219. LUCIAN RAVARU  
 220. GHEORGHE GHERGHE  
 221. ALEXANDRU MIRON  
 222. BOGDAN JORA  
 223. LUCIAN BOLGAR  
 224. CRISTINA MIHAELA HRISCU  
 225. CONSTANTIN LIPȘA  
 226. MARINA PRUNEA  
 227. LAURENȚIA ICHIM  
 228. CARMEN ROMANESCU  
 229. ILIANA PODARU  
 230. RODICA DORNIANU  
 231. AURA IVAN  
 232. IORGU GĂLĂȚEANU  
 233. MAGDALENA COZMA  
 234. CRISTINA ZAIȚ  
 235. BOGDAN COZMA  
 236. VASILE CHELARU  
 237. MARINEL GÎLCĂ  
 238. ION DULCĂ  
 239. MIRELA RĂZMERIȚĂ  
 240. ANDREEA NENIȚA  
 241. CAMELIA MANOLE  
 242. MIHAELA TOMA  
 243. LOREDANA STÎNGĂ  
 244. AUREL GUDULEA  
 245. IONEL ROȘU  
 246. LUCICA BURGHELEA  
 247. MARIA STAFIE  
 248. MARIA STUPURAC  
 249. ANETA MATEI  
 250. MARIA EPURE  
 251. DORINA STOICA  
 252. PAUL MAGHIAR  
 253. IFTENE CIORICIU  
 254. ADRIAN AILIOAIEI  
 255. IOAN STAȘ  
 256. SIMONA HRISCU  
 257. IRINA LEU  
 258. ILEANA FILIUȚĂ  
 259. LILIANA STANCIU  
 260. LENUȚA BUȚA  
 261. ANDREI MAXIM  
 262. MIHAI GHECIU  
 263. IOAN DIACONU  
 264. NELU SIMION  
 265. IOAN TELETIN  
 266. BOGDAN ARTENE  
 267. VASILE DUMITRIU  
 268. LIVIU PÎRCIU  
 269. GHEORGHE MIHĂILĂ  
 270. CONSTANTIN PARFENE  
 271. GHEORGHE BUDEANU  
 272. GICA ANTONICĂ  
 273. SĂNDINA ARTENE  
 274. VIORICA ARTENE  
 275. MITRIȚA BREHOIU  
 276. MARIA BULC  
 277. AURELIA CARAMAN  
 278. VICTORIA CARAMAN  
 279. ELENA CARARE  
 280. DORINA CAZACU  
 281. MARIA CONSTANTIN  
 282. VERONICA CRETU  
 283. MARIA CURELARU  
 284. CATINCA FOCȘA  
 285. MARIA GALAN  
 286. ANA GRADIANU  
 287. AURICA HUZUNĂ  
 288. GETA LĂCĂTUȘ  
 289. PAULA MIROȘANU  
 290. JENICA MUCENICA  
 291. CORNELIA NEAGU  
 292. SAFTA PITORAC  
 293. VALERICA PRUTEANU  
 294. VICTORIA RUDI  
 295. VALERICA SOLOMON  
 296. ECATERINA STOICA  
 297. ILINCA TIRON  
 298. LENUȚA VĂRARU  
 299. ION CIAPĂ  
 300. VASILE BRAȘOVEANU  
 301. GHEORGHE TOMESCU  
 302. MARCELA TĂNASĂ  
 303. LEONORA BUHUȘ  
 304. MARIANA DIACONU  
 305. SAFTA TĂBĂCARU REBEGEA  
 306. GHEORGHE CĂPITANU  
 307. VASILE SLABU

**Dezlegări rebus:** *Splendoare în iarbă:* GRANAT – APAM – RACULET – ANT – A – AMAREALA – SASE – ORBALT – NARI – ER – OA – SI – OMAN – AGU – EMISAR – STIR – SAT – STEPA – I – ULAG – AFARA – RENOIR – NOBI – I – IZA – IZVOR. *Buchet de flori:* CRINI – SEARA – ROMANITA – AF – SORICA – USA – CIRES – NUFAR – EIT – TIJA – DA – R – EMINESCU – CALA – SN – ARS – ENACHE – SCIT – LI – IACINT – R – UCU – STELUTA – SALATEA – SAT. *Mama și copilul:* MAMA – ADOPTA – SANOS – MAIA – CATALIN – PAS – UNU – GAIDAR – T – RAU – CO – AL – IE – STRAIE – A – MIHAI – CLAV – VIOI – TRIERI – LLA – ASA – VAN – A – NEPOTI – LI – DRAGOS – RADA. *Înaripate:* GRAUR – CULIC – ERETE – COCOR – GASCA – STARC – CANAR – EIDER – CORLA – GAINA; *ALECSANDRI. Săritura calului:* Oamenii devin mari prin instituțiile de binefacere ce le lasă în urma lor.

## Câștigătorii concursurilor organizate cu ocazia ZILEI NAȚIONALE A ROMÂNIEI (1 Decembrie 2012)

### ȘAH

#### Masculin:

locul I: MOCANU IOAN  
locul II: BOGOS COSTICĂ  
locul III: BROȘTIUC GHEORGHE  
locul IV: STANCIU ION  
locul V: STAFIE TĂNASE

#### Feminin:

locul I: VASILACHE IRINA  
locul II: ROTARU ECATERINA  
locul III: PRUTEANU VALERICA

### CROS

#### Masculin

*până la 30 ani*  
locul I: TALPĂU VALENTIN  
*31-40 ani*  
locul I: BOSTACACIPRIAN IONUȚ  
locul II: BUTNARU IONUȚ  
*41-50 ani*  
locul I: DONOSE DAN  
locul II: HANGANU MARIUS  
locul III: PLETEAFLORINEL

locul IV: BUHUȘ VIOREL

*51-60 ani*

locul I: ANIȚAAUREL  
locul II: GHECIU MIHAI  
locul III: FLOREA IOAN  
locul IV: MIRONALEXANDRU

*61-70 ani*

locul I: GUDULEAAUREL  
locul II: CUCUANTON  
locul III: POPAPETRE  
locul IV: STANCIU DUMITRU

*peste 75 ani*

locul I: ȚUȚU VICTOR  
locul II: CREANGĂ VIOREL  
locul III: STANCIU ION  
locul IV: GOLĂEȘ TONEL

#### Feminin

*până la 30 ani*  
locul I: CIOCÎRLAN GINA  
*31-40 ani*  
locul I: TIMOFTE MIOARA  
locul II: DUMITRAȘCU EDITH  
locul III: BOSCENCO IULIA  
locul IV: LUNGU OTILIA

*41-50 ani*

locul I: ROTARU LIGIA  
locul II: HANGANU MIHAELA  
locul III: AGHION GENAVA  
locul IV: SILACHE SILVIA

*51-60 ani*

locul I: FLOREA ELENA  
locul II: CĂRARE ELENA  
locul III: ERMESA SULTANA  
locul IV: IVAS ELENA

*61-70 ani*

locul I: BUDESCU AURICA  
locul II: PETROVICI MARIA  
locul III: ILIE NICOLETA  
locul IV: STOICA ECATERINA

*peste 71 ani*

locul I: STAFIE MARIA

locul II: SÎRBU CRISTIAN

locul III: AILIOAIE LAURENȚIU  
locul IV: ȘERBAN MARIUS  
locul V: SPAIMĂ OVIDIU

*51-60 ani*

locul I: CHIRIAC DUMITRU  
locul II: GALAN DĂNUȚ  
locul III: BUHUȘ VIOREL

*61-70 ani*

locul I: HAZU GHEORGHE  
locul II: AILIOAIE ADRIAN  
locul III: URSU ȘTEFAN  
locul IV: BROȘTIUC GHEORGHE

*peste 70 ani*

locul I: VLAD ALEXANDRU  
locul II: RAFAILĂ CLAUDIU  
locul III: CREANGĂ VIOREL  
locul IV: STANCIU ION

### TENIS DE MASĂ

#### Masculin

*30-40 ani*  
locul I: BOSTACACIPRIAN  
locul II: BUTNARU IONUȚ  
*41-50 ani*  
locul I: GÎLCĂ MARINEL

#### Feminin

locul I: RUSU MIHAELA  
locul II: ROTARU ECATERINA  
locul III: CĂRARE ELENA  
locul IV: PRUTEANU VALERICA

## CUPA „MĂRȚIȘORULUI”

### ȘAH

#### Masculin

locul I: NEGHINĂ GHEORGHE  
locul II: NECHITA NECULAI  
locul III: MOCANU IOAN  
locul IV: DASCĂLU GEORGE  
locul V: ARTENE NECULAI

#### Feminin

locul I: ANTONICĂ GICA  
locul II: VASILACHE IRINA  
locul III: ROTARU ECATERINA  
locul IV: PRUTEANU VALERICA  
locul V: CĂRARE ELENA

### CROS

#### Masculin

*Copii*  
locul I: ȚURCANU ALEXANDRU  
locul II: BOSCENCO ALEXANDRU  
locul III: NENIȚA ALBERTO ANDREI  
locul IV: TECLĂ ALEXANDRU  
*până la 30 ani*  
locul I: STAN SERGIU  
locul II: POSTELNICU VLAD

*31-40 ani*

locul I: BOSTACA CIPRIAN IONUȚ  
*41-50 ani*  
locul I: GÎLCĂ MARINEL  
locul II: HANGANU MARIUS  
locul III: PLETEA FLORINEL  
locul IV: VÎLCIU DORU

*51 - 60 ani*

locul I: GHECIU MIHAI  
locul II: FLOREA IOAN  
locul III: BĂLAN NECULAI

*61-70 ani*

locul I: POPA PETRE  
locul II: CUCU ANTON  
locul III: GUDULEA AUREL  
locul IV: CĂRĂBĂȚ GELU

*Peste 71 ani:*

locul I: IAMANDI VICTOR și  
VLAD TAIU ALEXANDRU  
locul II: ȚUȚU VICTOR  
locul III: CREANGĂ VIOREL  
locul IV: CATANĂ FLOREA

#### Feminin

*Copii*  
locul I: ROTARU ADA  
locul II: BOSCENCO ANASTASIA

*31-40 ani*

locul I: LUNGU OTILIA  
locul I: BOSCENCO IULIA

*41-50 ani*

locul I: FLORESCU MARIA  
locul II: ROTARU LIGIA  
locul III: VASILACHE SILVIA

*51-60 ani*

locul I: CĂRARE ELENA  
locul II: FLOREA ELENA  
locul III: IVAS ELENA  
locul IV: CIUBUCCIU COSTINA

*61-70 ani*

locul I: GINGHINĂ MARIA  
locul II: PETROVICI MARIA  
locul III: ILIE NICOLETA  
locul IV: ROTARU ECATERINA

*Peste 71 ani*

locul I: RADU LUCIA  
locul I: STAFIE MARIA  
locul II: GHIUR IOANA

### TENIS DE MASĂ

#### Masculin

*31-40 ani*  
locul I: DUMITRU FLORIN  
locul II: DELIU IONUȚ FLORIN

locul II: BOSTACA CIPRIAN

locul IV: BUTNARU IONUȚ  
*41-50 ani*  
locul I: GÎLCĂ MARINEL  
locul II: SÎRBU CRISTIAN  
locul III: AILIOAIE LAURENȚIU  
locul IV: SPAIMĂ OVIDIU

*51-60 ani*

locul I: COMĂNESCU VIOREL  
locul II: ALBU VASILE  
locul III: CHIRIAC DUMITRU  
locul IV: NAZAROVICI NICOLAE

*61-70 ani*

locul I: ISAC COSTICĂ  
locul II: HAZU GHEORGHE  
locul III: AILIOAIE ADRIAN  
locul IV: URSU ȘTEFAN

*Peste 70 ani*

locul I: VLAD ALEXANDRU  
locul II: RAFAILĂ CLAUDIU  
locul III: STANCIU ION  
locul IV: NEDELICU GHEORGHE

#### Feminin

locul I: ROTARU ECATERINA  
locul II: GINGHINĂ MARIA  
locul III: CĂRARE ELENA  
locul IV: PRUTEANU VALERICA



## Cupa „Mărțișorului” la șah, 2013



## Cupa „Mărțișorului” la tenis de masă, 2013



### Coordonatori:

Gruia NOVAC  
Serghei COLOȘENCO  
Nicolaie MIHAI  
Andrei Nicolae Mihai

### Tehnoredactare:

Bogdan ARTENE

### Adresa redacției:

CASA DE AJUTOR RECIPROC A PENSIONARILOR  
„ELENA CUZA” - BÂRLAD  
Str. Nicolae Iorga nr.7A, cod 731182  
Tel.: 0235 421340 ; e-mail: carpensionari@yahoo.com

Tipărit la S.C. IRIMPEX S.R.L. Bârlad

ISSN 2247 – 3580 ; ISSN-L = 2247 – 3580



## Crosul „Mărțișorului”, 2013

